

# Болезни суставов ног

Выделяют такие основные заболевания суставов нижних конечностей:



- Артроз — патология, сопровождающаяся поражением хряща и костных частей, которые прилегают к нему. Локализуется такой недуг часто именно в ногах, потому что на них приходятся большие нагрузки.



- Артрит — воспалительный процесс, иногда вызванный инфекцией. Может возникать в качестве дополнительного признака другой болезни или в виде самостоятельного недуга.



- Подагра — воспаление больших пальцев стоп, вызванное отложениями мочевой кислоты.

**Симптомы недугов ножных суставов следующие:**

- боли;
- двигательные затруднения;
- уплотнения, отёки, краснота.

Лечение заболевания суставов ног начинают, как правило, с устранения причины, вызвавшей его. Например, если к появлению заболевания привёл лишний вес у пациента, необходимо приступить к борьбе с ним: изменить свои привычки в питании, заниматься физической активностью. Часто может возникнуть потребность в смене места работы. Постельный режим, физиолечение магнитным полем и приём нужных медикаментов — основные терапевтические мероприятия.

Магнитотерапия — это очень простое лечение, заключающееся в простых и безболезненных процедурах. Подобное лечение не сложно и может проводиться даже в домашних условиях. Сила магнитов абсолютно безвредна и вместе с тем эффективна, поскольку с лёгкостью может проникать через кожу и даже через кости человека.

Магнитотерапия нормализует обмен веществ в суставе, укрепляет костную ткань, улучшает состояние хряща, препятствуя его дальнейшему разрушению.

При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами, которые нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два. Не стоит доводить собственные суставы «до ручки». Тем более что сейчас физиолечение возможно в домашних условиях с использованием современных и качественных средств магнитотерапии.

Помогите своим суставам жить долго!

## СПРАВКА

Некоторые пациенты после первых 2–3 сеансов разочаровываются в таком методе и не завершают курс, поскольку не видят результата. Это большая ошибка, ведь, чтобы добиться действительно заметного улучшения, больному нужно как минимум 10 сеансов. Только тогда положительная динамика болезни суставов будет ощутимой.

## НЕ НУЖНО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ!

**Артрит или артроз может скрутить так, что небо с овчинку покажется. Чтобы победить болезнь, нужно понимать, что она собой представляет. Врага надо знать в лицо!**

Артрит и артроз на первых порах не доставляют особых неудобств. К сожалению, на первые звоночки мало кто обращает внимание. А недуг прогрессирует, и суставы разрушаются всё больше. Настаёт момент, когда боль становится непереносимой. Человек облегчает её анальгетиками, однако с болезнью, которая стала хронической, приходится бороться всю жизнь.

При артрозе происходит разрушение межсуставного хряща из-за нарушения кровоснабжения, а значит, и питания тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и др.) сустав воспаляется, появляются припухлость и покраснение. Боль и ограничение движений возникают как при артрите, так и при артозе. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остаётся один выход — хирургическая операция по замене сустава искусственным.

Однако даже успешная операция не всегда приводит к улучшению. После долгого восстановительного периода и риска осложнений около половины пациентов всё равно испытывают боль и ограничение движений. А через 5–10 лет приходится снова переносить операцию по замене эндопротеза. Вот почему стоит стараться как можно дольше сохранить родной сустав.

И такая возможность существует. Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10–30 лет! Важно не только при-

менять препараты, но и проводить физиотерапию, входящую в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медучреждениях и дома более 16 лет применяется лечебный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе исследований как **оптимальная** для лечения суставов.

### Как действует АЛМАГ?

Он помогает бороться с болью, заставляющей невыносимо страдать даже самых стойких. Боль от раздражения нервных окончаний в суставе может усиливаться за счёт воспаления и отёка окружающих тканей, а также из-за спазма мышц. АЛМАГ способствует усилению кровотока глубоко в тканях, усиливая обмен веществ. Это даёт возможность снять мышечный спазм, вывести продукты распада, устранив отёк и воспаление. Всё это способствует стиханию боли.

### Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Возможность не только снять симптомы, но и создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ усиливает местный кровоток, улучшая доставку питания и ускоренно выводя вредные вещества. При этом межсуставный хрящ может перестать разрушаться.

2. В ходе клинических исследований выяснилось, что АЛМАГ вдвое



снижает затраты на лечение артоза, способствуя усилению действия лекарств и снижению их дозы, ускоряя выздоровление. АЛМАГ даёт возможность либо избавиться от артоза или артрита (при своевременном лечении), либо вести полноценную жизнь при недуге.

3. Часто магнитотерапия — единственное средство, если противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надёжным помощником, знают, что заболевания суставов не означают конец активной жизни. Остановить артоз и артрит возможно!

### АЛМАГ даёт возможность:

- устраниить боль, воспаление и отёк в области сустава;
- снизить скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, что позволяет уменьшить их дозу;
- проводить лечение при сопутствующих заболеваниях;
- предотвратить рецидивы.

**Важно, что гарантия на АЛМАГ — три года!**



**Победи боль с АЛМАГОМ-01**

**Приобретайте по выгодным ценам в аптеках города**

- **ПЕРММЕДТЕХНИКА** ..... тел. (342) 270-07-07
- **ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА** ..... тел. (342) 221-68-62
- **МЕДТЕХНИКА** ..... тел. (342) 229-77-00
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** ..... тел. (342) 219-84-84
- **ПЕРМФАРМАЦИЯ** ..... тел. (342) 241-11-01
- **АПТЕКА ОТ СКЛАДА** ..... тел. 8-800-55-000-33
- **БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА** ..... тел. (342) 202-33-70
- **АПТЕКА «РОМАШКА»** ..... тел. (342) 233-04-53

**Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13**

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620. Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com).



### БЕСПЛАТНЫЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

специалиста по физиотерапии  
в общественном центре  
Индустриального района

г. Пермь, ул. Стакановская, 18

Вторник  
Четверг

Предварительная запись  
на прием по телефону:  
**8-952-335-83-75**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

реклама