

Болезни суставов ног

Выделяют такие основные заболевания суставов нижних конечностей:



• Артроз — патология, сопровождающаяся поражением хряща и костных частей, которые прилегают к нему. Локализуется такой недуг часто именно в ногах, потому что на них приходится большие нагрузки.

• Артрит — воспалительный процесс, иногда вызванный инфекцией. Может возникать в качестве дополнительного признака другой болезни или в виде самостоятельного недуга.

• Подагра — воспаление больших пальцев стоп, вызванное отложением мочевой кислоты.

Симптомы недугов ножных суставов следующие:

- боли;
- двигательные затруднения;
- уплотнения, отёки, краснота.

Лечение заболевания суставов ног начинают, как правило, с устранения причины, вызвавшей его. Например, если к появлению заболевания привёл лишний вес у пациента, необходимо приступить к борьбе с ним: изменить свои привычки в питании, заниматься физической активностью. Часто может возникнуть потребность в смене места работы. Постельный режим, физиолечение магнитным полем и приём нужных медикаментов — основные терапевтические мероприятия.

Магнитотерапия — это очень простое лечение, заключающееся в простых и безболезненных процедурах. Подобное лечение не сложно и может проводиться даже в домашних условиях. Сила магнитов абсолютно безвредна и вместе с тем эффективна, поскольку с лёгкостью может проникать через кожу и даже через кости человека.

Магнитотерапия нормализует обмен веществ в суставе, укрепляет костную ткань, улучшает состояние хряща, препятствуя его дальнейшему разрушению.

При суставных болезнях магнитотерапия обязательно должна проводиться лечебными курсами, которые нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два. Не стоит доводить собственные суставы «до ручки». Тем более что сейчас физиолечение возможно в домашних условиях с использованием современных и качественных средств магнитотерапии.

Помогите своим суставам жить долго!

СПРАВКА

Некоторые пациенты после первых 2–3 сеансов разочаровываются в таком методе и не завершают курс, поскольку не видят результата. Это большая ошибка, ведь, чтобы добиться действительно заметного улучшения, больному нужно как минимум 10 сеансов. Только тогда положительная динамика болезни суставов будет ощутимой.

НЕ НУЖНО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ В СУСТАВАХ!

Артрит или артроз может скрутить так, что небо с овчинку покажется. Чтобы победить болезнь, нужно понимать, что она собой представляет. Врага надо знать в лицо!

Артрит и артроз на первых порах не доставляют особых неудобств. К сожалению, на первые звонки мало кто обращает внимание. А недуг прогрессирует, и суставы разрушаются всё больше. Настаёт момент, когда боль становится непереносимой. Человек облегчает её анальгетиками, однако с болезнью, которая стала хронической, приходится бороться всю жизнь.

При артрозе происходит разрушение межсуставного хряща из-за нарушения кровоснабжения, а значит, и питания тканей. При воспалительных заболеваниях (артрите, бурсите и др.) сустав воспаляется, появляются припухлость и покраснение. Боль и ограничение движений возникают как при артрите, так и при артрозе. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остаётся один выход — хирургическая операция по замене сустава искусственным.

Однако даже успешная операция не всегда приводит к улучшению. После долгого восстановительного периода и риска осложнений около половины пациентов всё равно испытывают боль и ограничение движений. А через 5–10 лет приходится снова переносить операцию по замене эндопротеза. Вот почему стоит стараться как можно дольше сохранить родной сустав.

И такая возможность существует. Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10–30 лет! Важно не только при-

менять препараты, но и проводить физиотерапию, входящую в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медучреждениях и дома более 16 лет применяется лечебный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе исследований как оптимальная для лечения суставов.

Как действует АЛМАГ?

Он помогает бороться с болью, заставляющей невыносимо страдать даже самых стойких. Боль от раздражения нервных окончаний в суставе может усиливаться за счёт воспаления и отёка окружающих тканей, а также из-за спазма мышц. АЛМАГ способствует усилению кровотока глубоко в тканях, усиливая обмен веществ. Это даёт возможность снять мышечный спазм, вывести продукты распада, устранить отёк и воспаление. Всё это способствует стиханию боли.

Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Возможность не только снять симптомы, но и создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ усиливает местный кровоток, улучшая доставку питания и ускоренно выводя вредные вещества. При этом межсуставный хрящ может перестать разрушаться.

2. В ходе клинических исследований выяснилось, что АЛМАГ вдвое



снижает затраты на лечение артроза, способствуя усилению действия лекарств и снижению их дозы, ускоряя выздоровление. АЛМАГ даёт возможность либо избавиться от артроза или артрита (при своевременном лечении), либо вести полноценную жизнь при недуге.

3. Часто магнитотерапия — единственное средство, если противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надёжным помощником, знают, что заболевания суставов не означают конец активной жизни. Остановить артроз и артрит возможно!

АЛМАГ даёт возможность:
— устранить боль, воспаление и отёк в области сустава;
— снизить скованность движений;
— увеличить дальность безболезненной ходьбы;

— улучшить усвоение лекарств, что позволяет уменьшить их дозу;
— проводить лечение при сопутствующих заболеваниях;
— предотвратить рецидивы.

Важно, что гарантия на АЛМАГ — три года!

Победи боль с АЛМАГ-01

Приобретайте по выгодным ценам в аптеках города

- ПЕРММЕДТЕХНИКАтел. (342) 270-07-07
- ЦЕНТРЫ ДИАБЕТАтел. (342) 221-68-62
- МЕДТЕХНИКАтел. (342) 229-77-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯтел. (342) 219-84-84
- ПЕРМФАРМАЦИЯтел. (342) 241-11-01
- АПТЕКА ОТ СКЛАДАтел. 8-800-55-000-33
- БЕРЕЖНАЯ АПТЕКАтел. (342) 202-33-70
- АПТЕКА «РОМАШКА»тел. (342) 233-04-53

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com.



**БЕСПЛАТНЫЕ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**
специалиста по физиотерапии
в общественном центре
Индустриального района
г. Пермь, ул. Стахановская, 18
Вторник
Четверг
Предварительная запись
на прием по телефону:
8-952-335-83-75

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама