

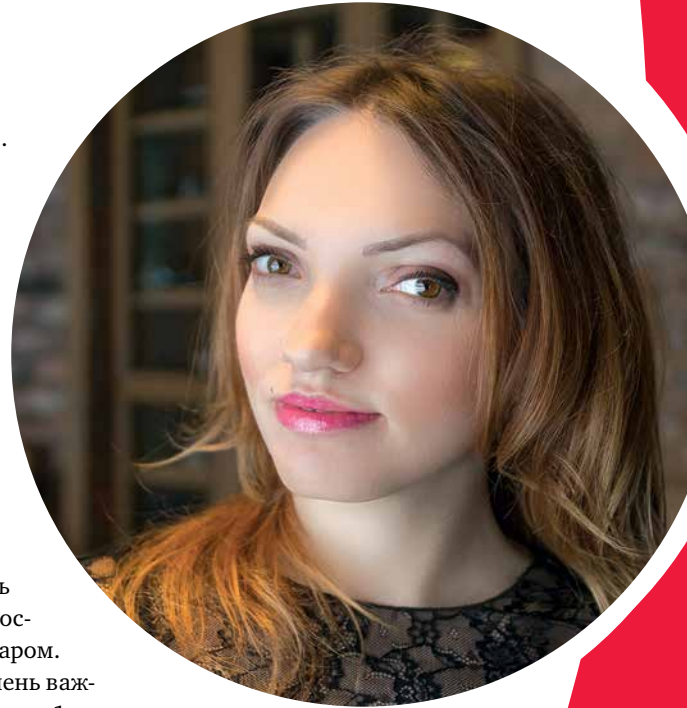
Даремта Иванова

владелица кафе «Лофт 19»

Про бизнес

Если бы мне было не интересно, я никогда бы не купила кафе. Но у меня профильное образование и большой интерес к делу и в плане наполнения (какая кухня, какая подача, какой бар), и в плане управления. Так что с моим приходом у команды «Лофта 19» появились новые правила. Понравилось это не всем.

Уверена, что лучше клиента о твоём бизнесе никто не скажет. Мы обязательно рассматриваем те нюансы, на которые указал клиент. Если действительно что-то не так, исправляем.



Про семью

За успех приходится платить. И когда бизнес строит женщина, то, давайте по-честному, она так или иначе жертвует своей семьёй. Ведь если ребёнок по восемь часов с няньками, то это уже не твой успех воспитания. Мне в этом смысле повезло: моя дочь всегда хотела быть поваром. Когда мы купили «Лофт 19», Варя пошла в первый класс. Совпали два очень важных этапа: начальный этап своего дела и начало школьной жизни дочери. 1 сентября мы впервые пообедали в «Лофте». Я говорю: «Это кафе наше!» «Ты сюда устроилась на работу?» — спрашивает Варя. — «Нет, совсем наше. Мы его купили». — «Да ладно!» — удивилась дочь. Но окончательно поверила только тогда, когда её стали пускать и за барную стойку, и на кухню. Она помогает и получает за это небольшую зарплату.



Про марафоны

Я занимаюсь лёгкой атлетикой, бегаю марафоны и полумарафоны. Началось увлечение с отдыха в Италии в 2015 году. Мы пришли утром на пляж, а там все бегут! Мне так понравилось, что на следующий день я тоже вышла на пробежку. Когда вернулись домой, выяснила, что есть легкоатлетические школы. Только кажется, что бег — это очень просто. Если заниматься регулярно, обязательно будут результаты, например здоровая сердечно-сосудистая система. Сердце — это мышца, бег её тренирует. А если бежишь по улице, мозг насыщается кислородом и работает быстрее. В 2016 году у меня было шесть забегов, а в 2017 году уже 11, и за каждый забег — медаль, у меня уже приличная медальница набралась. Обычно не хватает времени, чтобы побыть с собой наедине, подумать. Я для этого использую бег. Это мой дзен.

Про людей

Как бы странно это ни звучало, но я верю, что за добро и зло нам причитается. Проверено на практике. Ещё мне ставят в вину, что я играю: считается, что невозможно всегда быть такой позитивной. А я не понимаю людей, которые встают утром без настроения. У тебя новый день! Куча возможностей! Чем тут можно быть недовольным?! Конечно, у меня бывают стрессовые ситуации. Но психологи считают, что реально человек переживает первые 12 минут. Всё остальное время он накручивает ком обиды, пока его не снесёт им же созданной лавиной. Зачем я буду накручивать себя? У меня от этого давление повысится, бегать нельзя будет. На этих мыслях я и завершаю переживания.

