

22 марта, четверг

17:00, 21:45 «Научиться лечиться». (16+)
17:15 «Экология пространства». (16+)
17:20, 20:50, 22:45 «Чтоб я так жил». (16+)
17:30, 00:55 «Какие мы». (16+)
17:35, 00:45 «Здоровые дети». (16+)
17:40, 19:35, 22:40, 00:50 «Ворчун». (16+)
17:45 «Чуть-чуть политики». (16+)
18:00 «Книжная полка». (16+)
18:30, 22:55 «Тот самый вкус». (16+)
18:35, 22:15 «Здоровья для». (16+)
19:00, 21:00, 23:00 «Вечерний вестник». (16+)
19:40, 22:20 «Цена вопроса». (16+)
19:55, 20:55 «Астропрогноз». (0+)
21:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
21:40 «Правильный ответ». (16+)
22:00 «Краев не видишь?» (16+)
23:30 «А поговорить?» (16+)
00:40 «Хорошие люди». (16+)
01:00 «Лёгкого сна». (16+)

СТС

СТС

06:00 М/с «Смешарики». (0+)
06:20 М/с «Новаторы». (6+)
06:40 М/с «Команда Турбо». (0+)
07:30 М/с «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
07:45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08:10 М/с «Том и Джерри». (0+)
09:00, 23:20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:30 Х/ф «Без лица». (16+)
12:00 Т/с «Кухня». (16+)
17:00 Т/с «Воронины». (16+)
21:00 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
01:00 Х/ф «Пиноккио». (6+)
04:35 Т/с «Студенты». (16+)
05:35 Музыка. (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 12:40, 04:40 Т/с «Понять. Простить». (16+)
07:30, 18:00, 23:55, 05:50 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
07:40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
09:40 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
11:40 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
13:45 Х/ф «Развод и девичья фамилия». (16+)
19:00 Т/с «Женский доктор — 2». (16+)
20:55 Т/с «Исчезнувшая». (16+)
22:55, 03:40 «Муж напрокат». Семейное реалисти-шоу. (16+)
00:30 Т/с «Лист ожидания». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (16+)
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:45 Х/ф «Осторожно, бабушка!» (12+)
10:30 Д/ф «Короли эпизода. Фаина Раневская». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50, 20:00 «Петровка, 38». (16+)
12:05, 00:30 Т/с «Коломбо». (12+)
13:35 «Мой герой. Мария Кожевникова». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50 Х/ф «Забывшая женщина». (12+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Обложка. Гарри женится». (16+)
23:05 Д/ф «Закулисные войны в кино». (12+)
02:05 Х/ф «Ключи от неба». (12+)
03:35 «Осторожно, мошенники!» «Коммунальный грабёж». (16+)
04:05 Х/ф «Любопытная Варвара — 3». (12+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 19:30, 23:45 Новости культуры.

06:35 «Легенды мирового кино». «Рина Зеленая». (16+)
07:05 «Пешком...» «Москва детская». (16+)
07:35, 20:05 «Правила жизни». (16+)
08:05, 22:45 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)
09:10, 21:40 «Кто мы?» «Ледяной поход». Авторская программа Феликса Разумовского. (16+)
09:35, 19:45 «Главная роль». (16+)
09:50 Кинопоэзия. Агния Кузнецова читает стихотворение Марины Цветаевой «В огромном городе моём ночь...». (16+)
10:15 «Наблюдатель». (16+)
11:10, 00:45 «XX век». «Несколько интервью в Театре им. Маяковского. 1985 год». (16+)
12:10 Д/ф «Рассекреченная история». «Без срока давности. Палачи Хатыни». (12+)
12:40 Д/ф «Томас Алва Эдисон». (12+)
12:50 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. (12+)
13:30 Д/ф «Алезия. Последняя битва». (12+)
14:25 Кинопоэзия. Мария Миронова читает стихотворение Бориса Пастернака «Земля». (16+)
14:30 Д/с «Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь. (16+)
15:10, 23:35 Кинопоэзия. Алексей Вертков читает стихотворение Саши Черного «Под сурдинку». (16+)
15:15 К 60-летию Международного конкурса им. П. И. Чайковского. «Вспомни-на великие страницы. Фортепиано». Ведущий Борис Березовский. (16+)
17:00 «Моя любовь — Россия!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Средневековая Русь глазами англичан». (16+)
17:25 Д/ф «Портрет на фоне хора». (12+)
18:20 «Атланты. В поисках истины». Авторская программа Александра Городницкого. «Грозит ли нам новое оледенение или...?» (16+)
18:45, 02:15 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова». (12+)
20:00 Кинопоэзия. Анатолий Белый читает стихотворение Владимира Маяковского «Скрипка и немножко нервно». (16+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (16+)
20:45 Д/ф «Утраченный мир древних Помпеев». (12+)
21:35 Кинопоэзия. Максим Битюков читает стихотворение Геннадия Шпаликова «Я шагаю по Москве». (16+)
22:05 «Энигма. Клеменс Траутманн». (16+)
00:05 «Черные дыры. Белые пятна». (16+)
01:45 Лауреаты XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского. Фортепиано. Дмитрий Маслеев. (16+)

МАТЧ!

МАТЧ ТВ

08:00 «Высшая лига». (12+)
08:30 Д/ф «Заклятые соперники». (12+)
09:00, 10:55, 13:20, 17:45, 20:35, 23:55 Новости. (16+)
09:05, 13:25, 17:50, 01:55 «Все на «Матч!» (16+)
11:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) — «Химки» (Россия). (16+)
13:00 «Десятка!» (16+)
13:55 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины. Короткая программа. (16+)
18:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (16+)
20:40 «Все на футбол!» Афиша. (12+)
21:25 Хоккей. 1/2 финала конференции «Запад». (16+)
00:00 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Произвольная программа. (16+)
02:30 Фигурное катание. ЧМ. (16+)
04:30 Х/ф «Проект «А»: часть 2». (12+)



Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 15:00 Новости. (16+)
09:15, 05:10 «Контрольная закупка». (16+)
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55 «Модный приговор». (16+)
12:15, 17:00, 18:20 «Время покажет». (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 04:15 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости. (16+)
18:45 «Голос. Дети». Новый сезон. (16+)
20:30 «Время». (16+)
20:50 Футбол. Россия — Бразилия. Товарищеский матч. (16+)
23:00 «Вечерний Ургант». (16+)
23:55 Концерт «Вишневый сад». (16+)
01:15 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. (16+)
02:25 Х/ф «Шерлок Холмс: Собаки Баскервилья». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:15 «Утро России». (16+)
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро». (16+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь». (16+)
12:00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». (12+)
15:00, 16:00 Т/с «Тайны следствия — 13». (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 «Петросян-шоу». (16+)
23:25 Х/ф «Неваляшка». (12+)



НТВ

05:00, 06:05 Т/с «Супруги». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (16+)
07:00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 12». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00, 01:25 «Место встречи». (16+)
16:30 «ЧП. Расследование». (16+)
17:00 Х/ф «Береговая охрана — 2». (16+)
19:40 Х/ф «Проклятие спящих». (16+)
23:55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00:25 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03:20 «Таинственная Россия». (16+)
04:05 Т/с «Час Волкова». (16+)



ТНТ

07:00, 06:00 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «САШАТАНЯ». (16+)
14:30 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 Т/с «Love Is». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
22:00 «Comedy Баттл». (16+)
01:00 «Такое кино!» (16+)
01:30 Х/ф «Джона Хекс». (16+)
03:05 Х/ф «Дрянные девочки — 2». (16+)
05:00 «Comedy Woman». (16+)



РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости 24». (16+)
09:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 Документальный спецпроект «Засекреченные списки». (16+)
17:00 «Тайны Чапмана». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)

20:00 Документальный спецпроект «Снайперский счет». (16+)
21:00 Документальный спецпроект «Невидимые войны». (16+)
23:00 ТСН. (16+)
23:30 Х/ф «Обитель зла — 4: Жизнь после смерти». (18+)
01:15 Х/ф «Город ангелов». (16+)
03:20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)



ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:00, 17:00, 22:00 «Лобби-холл». (16+)
11:20 Т/с «Метод Лавровой». (16+)
12:00, 15:00 «Дневной вестник». (16+)
12:55, 18:35, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
13:00 «Научиться лечиться». (16+)
13:15, 22:40, 00:55 «Хорошие люди». (16+)
13:20, 18:05, 20:30, 23:40 «Цена вопроса». (16+)
13:40, 18:40, 00:00 «Новости экономики и политики». (16+)
14:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
14:50 «Экология пространства». (16+)
17:20, 22:50 «Тот самый вкус». (16+)
17:25 «Краев не видишь?» (16+)
17:40, 21:40 «Чтоб я так жил». (6+)
17:50 «Поют все!» (16+)
18:25, 21:25 «Тайны здоровья». (16+)
19:00, 21:00, 23:00 «Вечерний вестник». (16+)
19:55, 20:55 «Астропрогноз». (0+)
20:00 «Белая студия». (16+)
20:20 «Заповедные края и их обитатели». (16+)
20:50, 23:35 «Какие мы». (16+)
21:50, 00:45 «Здоровья для». (16+)
21:55 «Ворчун». (16+)
22:20 «Витрины». (16+)
22:45 «Здоровые дети». (16+)
22:55 «Свободное время». (16+)
00:20 «Дополнительное время». (16+)
00:50 «Книжная полка». (16+)
01:00 «Лёгкого сна». (16+)



СТС

06:00 М/с «Смешарики». (0+)
06:20 М/с «Новаторы». (6+)
06:40 М/с «Команда Турбо». (0+)
07:30 М/с «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
07:45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08:10 М/с «Том и Джерри». (0+)
09:00, 19:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:40 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л.». (16+)
12:00 Т/с «Кухня». (16+)
17:00 Т/с «Воронины». (16+)
21:00 Х/ф «Первый мститель». (12+)
23:20 Х/ф «В сердце моря». (16+)
01:35 Х/ф «Крепись!» (18+)
03:35 «Империя иллюзий: Братья Сафроновы». Шоу магии и иллюзий. (16+)
05:35 Музыка. (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30 Т/с «Понять. Простить». (16+)
07:30, 18:00, 22:45, 05:10 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
07:50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
10:50 Х/ф «Жена офицера», 8 серий. (16+)
19:00 Х/ф «Ключи от счастья». (16+)
00:30 Х/ф «Когда цветёт сирень». (16+)
02:20 Х/ф «Призрак в Монте-Карло». (16+)
04:10 «Свадебный размер». Реалити-шоу. (16+)
05:30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (16+)
08:00 Х/ф «Верьте мне, люди!» (12+)
10:15, 11:50 Х/ф «Арена для убийства». (12+)
11:30, 14:30, 22:00 «События». (16+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05, 02:50 «Петровка, 38». (16+)
15:25 Х/ф «Классик». (16+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕАТР ТАНЦА «ИСКУШЕНИЕ»
 24 МАРТА. 19:00 ДК ИМ. А. Г. СОЛДАТОВА

ШОУ ПОД ДОЖДЕМ 5

«МУЖЧИНА VS ЖЕНЩИНА»

ИСТОРИЯ И РАЗМЫШЛЕНИЯ. ВЫРАЖЕННЫЕ СЛОВАМИ И ПЛАСТИКОЙ ТЕЛА



РЕЖИССЕР И ХОРЕОГРАФ
РУСТАМ НАДЫРШИН

АКТЕР ТЕАТРА И КИНО
АЛЕКСАНДР МИЛОВИДОВ

РЕКЛАМА

12+

www.iskushenie.su

kassy.ru

235 0000

МОДЕРАТОР

17:35 Х/ф «Седьмой гость». (12+)
19:30 «В центре событий» с Анной Прохоровой». (16+)
20:40 «Красный проект». (16+)
22:30 Татьяна Лютеева в программе «Жена. История любви». (16+)
00:00 Д/ф «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)
01:00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
03:05 Х/ф «Любопытная Варвара — 3». (12+)
04:55 Д/ф «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» (12+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 19:30, 23:10 Новости культуры. (16+)
06:35 «Легенды мирового кино». «Алексей Баталов». (16+)
07:05 «Пешком...» «Москва речная». (16+)
07:35 «Правила жизни». (16+)
08:05 Т/с «Пётр Первый. Завещание». (16+)

09:00 Д/ф «Тихо Браге». (12+)
09:10 «Кто мы?» «Ледяной поход». Авторская программа Феликса Разумовского. (16+)
09:35 «Главная роль». (16+)
09:50 Кинопоэзия. Максим Битюков читает стихотворение Геннадия Шпаликова «Я шагаю по Москве». (16+)
10:20 Х/ф «Старый наездник». (12+)
12:10 Д/ф «Борис Брунов. Его величество конференсье». (12+)
12:50 «Энигма. Клеменс Траутманн». (16+)
13:35 Д/ф «Утраченный мир древних Помпеев». (12+)
14:25 Кинопоэзия. Сергей Безруков читает стихотворение Александра Пушкина «Храни меня, мой талисман». (16+)
14:30 Д/с «Заслуженный бездельник Российской Федерации. Валерий Сировский». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь. (16+)
15:10 Кинопоэзия. Анатолий Белый читает стихотворение Владимира Маяковского «Скрипка и немножко нервно». (16+)
15:15 Д/ф «Городец играет Моцарта». (12+)
16:10 «Письма из провинции». «Астрахань». (16+)

16:35 «Царская ложа». (16+)
17:15 Кинопоэзия. Мария Карпова и Игорь Хрипунов читают стихотворение Анны Ахматовой «Он любил три вещи на свете...». (16+)
17:20 Д/ф «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викинг-ов». (12+)
17:35 Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь». (12+)
19:20 Кинопоэзия. Алексей Кортнев читает отрывок из стихотворения Александра Пушкина «19 октября». (16+)
19:45 «Смехоностальгия». (16+)
20:15 Кинопоэзия. Алексей Вертков читает стихотворение Саши Черного «Под сурдинку». (16+)
20:20 «Линия жизни». «Марина Полицеймако». (16+)
21:15 Х/ф «Бунтовщик без причины». (12+)
23:30 «2 Верник 2». (16+)
00:25 Х/ф «Сеть». (16+)

МАТЧ!

МАТЧ ТВ

06:30 Д/ф «Дух марафона». (16+)
08:30 Д/ф «Заклятые соперники». (12+)
09:00, 10:55, 12:40, 13:45, 19:55 Новости. (16+)
09:05, 12:45, 17:35, 02:40 «Все на «Матч!» (16+)
11:00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (16+)
13:15 «Футбольное столетие». (12+)
13:50 «Все на футбол!» Афиша. (12+)
14:35 «Посталимпийский лёд». Специальный репортаж. (12+)
14:55 Фигурное катание. ЧМ. Танцы на льду. Короткая программа. (16+)
17:55 Футбол. ЧЕ 2019 г. Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Македония — Россия. (16+)
20:00, 00:10 «Все на футбол!» (16+)
21:00 Фигурное катание. ЧМ. Танцы на льду. Короткая программа. (16+)
21:35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — ЦСКА (Россия). (16+)
00:40 Футбол. Товарищеский матч. Германия — Испания. (16+)
03:10 Футбол. Товарищеский матч. Франция — Колумбия. (16+)
05:10 Х/ф «Путь дракона». (16+)

ЭФФЕКС КРАСНЫЙ КОРЕНЬ — ЧТОБ МУЖЧИНА БЫЛ ДОВОЛЕН!



Простатит? Нарушение потенции? Боль и необходимость часто вставать по ночам? Пусть эти проблемы не коснутся вас!

100% натуральное лекарственное средство Эффефкс Красный корень — надёжный способ укрепить мужское здоровье!

В составе редкое растение — **красный корень**, которое растёт высоко в горах Алтая, вблизи вечных ледников. Красный корень набирает свою целебную силу в течение десяти лет в уникальном климате Горного Алтая и является поистине чудодейственным растением для восстановления мужской силы.

Компания «Эвалар» выпускает лекарственный препарат с одноимённым названием

Эффефкс «Красный корень», в котором воплощены вековые рецепты приготовления и сохранена