

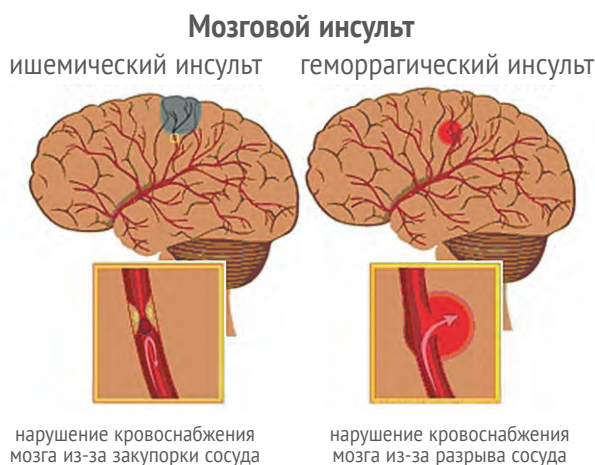
ДИАМАГ — шанс быть здоровым

Инсульт: шансы есть?

Инсульт находится на лидирующих позициях в списке причин смертности людей. Этот недуг каждый год поражает около 6 млн людей в мире, из которых 450 тыс. — в России.

Инсульт — это остро развивающееся нарушение мозгового кровообращения, которое сопровождается повреждением ткани мозга, расстройством его функций.

Различают **ишемический инсульт**, обусловленный закупоркой сосуда, по которому кровь поступает в мозг: тогда клетки погибают, не получая необходимые питательные вещества и кислород. И **геморрагический**, когда происходит разрыв сосуда. Чаще всего этот вид инсульта происходит у людей, страдающих артериальной гипертензией, и развивается на фоне повышенного давления. В какой-то



момент сосудистая стенка не выдерживает давления и разрывается. Отметим также, что ишемический инсульт встречается в четыре раза чаще геморрагического.

Время = здоровье

Инсульт — именно тот случай, когда время решает всё! Его своевременная диагностика может предотвратить страшные последствия. Доказана прямая зависимость исхода инсульта от времени начала его лечения. Оптимальный срок поступления больного в стационар — первые один-два часа от момента появления симптомов.

Заметив их, необходимо срочно вызвать скорую помощь, ведь каждая минута на счету! А пока ваша помощь инсультному больному должна заключаться в том, чтобы положить его на ровную поверхность горизонтально либо со слегка приподнятой головой, ротовую полость очистить от остатков еды и/или вынуть протезы. Если больного рвёт, его необходимо перевернуть на бок для предотвращения попадания рвотных масс внутрь. Если он потерял сознание — следите за его языком, чтобы тот не запал.

Как распознать?

Как мы уже сказали выше, своевременность — залог успешного лечения инсульта и устранения его последствий. Потому каждому необходимо знать, как он себя проявляет и какие детали в поведении человека указывают на то, что его мозг пострадал.

Тест «УЗП» поможет вам в кратчайшие сроки распознать инсульт.

Попросите человека:

- У** — улыбнуться,
- З** — заговорить,
- П** — поднять руки.

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

Не может улыбнуться. Уголок рта опущен.

Не может разборчиво произнести свое имя.

Одна рука ослабла. Не может поднять обе руки.

У врача есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

Существует ещё один вид инсульта — **микроинсульт**. Он характерен кратковременными (менее пяти минут) проявлениями симптомов инсульта. При микроинсульте тромб нарушает приток крови к части мозга, но не вызывает значительных изменений, поскольку сосуд блокирован временно. При микроинсульте также нужно немедленно вызывать скорую помощь, даже если симптомы вскоре прошли. Ведь если сосуды, ведущие к мозгу, даже частично заблокированы или сужены, есть риск возникновения инсульта, но уже без приставки «микро».

Предупреждён — значит вооружён

Лучший способ снизить риск развития инсульта — своевременное выявление факторов риска, к которым относятся:

- повышенное артериальное давление;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- заболевания сердца;
- избыточный вес;
- отсутствие физической активности;
- нарушение питания;
- стрессы;
- высокий уровень холестерина;
- сахарный диабет;
- применение оральных контрацептивов.

Всем, у кого есть эти факторы риска, нужно задуматься о своём здоровье и обратиться к грамотному специалисту для их коррекции. Контролируйте уровень сахара в крови, регулярно измеряйте артериальное давление. А если вы страдаете артериальной гипертензией, следуйте рекомендациям врача и регулярно принимайте препараты, поддерживающие давление в норме. Откажитесь от курения и злоупотребления алкоголем. Избегайте сильных стрессов, вызывающих резкое повышение давления. Старайтесь не переедать, вести активный образ жизни. Людям старше 45–50 лет нужно проходить полное обследование для своевременного выявления сахарного диабета, повышенного уровня холестерина в крови, наличия в артериях склеротических бляшек, заболеваний сердца, которые могут привести к острому нарушению мозгового кровообращения.

Да, профилактика инсульта сводится к простым действиям, которые мы часто игнорируем и принимаем за «общие рекомендации», забывая об их накопительном действии. А тем временем всё гениальное остаётся простым.

Жизнь после

При инсульте очень важна реабилитация. Ошибка считать, что после больницы всё заканчивается. Скорее, всё только начинается. Лечение человека, перенёсшего инсульт, и уход за ним — процесс сложный и тяжёлый (физически и эмоционально) как для больного, так и для его близких.

Раннее начало реабилитационных мероприятий помогает ускорить и сделать более полным восстановление нарушенных функций, уменьшить потребность больного в уходе, предотвратить развитие вторичных осложнений: тромбозов, контрактур, пролежней, застойной пневмонии и др.

В настоящее время в восстановительной терапии применяется магнитотерапевтический аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Механизм действия низкочастотного магнитного поля направлен на ускорение капиллярного кровотока, улучшение мозгового кровообращения, увеличение просвета сосудов. При этом возникают условия, способствующие раскрытию мелких капилляров. Это важно для восстановления мозговых и двигательных функций.

Низкочастотное магнитное поле аппарата ДИАМАГ обладает свойствами уменьшения головной боли, нормализации сна, снижения уровня тревоги, стабилизации общего состояния. Это помогает значительно облегчить процесс реабилитации больного — **безусловно, по рекомендации специалиста и под его наблюдением** — и намного облегчает задачу родственникам по уходу за ним.

Применение ДИАМАГа способствует:

- уменьшению головной боли;
- возвращению ясности сознания;
- нормализации слуха и зрения;
- улучшению координации и памяти, мыслительных процессов;
- улучшению качества сна;
- снижению шума в ушах и уменьшению головокружения;
- стабилизации артериального давления, а также общего состояния;
- ускоренному восстановлению двигательных функций.

ДИАМАГ может быть полезен как в первое время после инсульта (поэтому он и применяется уже более чем в 150 сосудистых центрах по всей стране), так и в первый год после него — для помощи в восстановлении и компенсации утраченных функций. Его также можно применять и на более поздних этапах, если есть тенденция к повышению артериального давления (а это риск повторного инсульта, который имеет ещё более трагические последствия), нарушению памяти, сна, появлению тревожных состояний, мигрени.

К счастью, ДИАМАГ доступен для применения и в домашних условиях. Естественно, по назначению специалиста. Его легко использовать самостоятельно, не привлекая дополнительные силы.

Будьте здоровы и никогда не опускайте руки! Потому что в них — ваше здоровье.

ГДЕ КУПИТЬ?

- **ПЕРММЕДТЕХНИКА** тел. (342) 270-07-07
- **ПЕРМФАРМАЦИЯ** тел. (342) 241-11-01
- **АПТЕКА ОТ СКЛАДА** тел. 8-800-55-000-33

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ