

# Артроз — лечить или смириться?

**Боль в суставах, скованность движений — жалобы тех, кому ставят диагноз «артроз». Но болезнь начинает развиваться задолго до того, как появляются эти симптомы...**

**О**т артоза страдают суставы-трудоголики: коленные и тазобедренные, а также суставы пальцев рук и ног. Но какие бы зоны ни атаковала болезнь, механизм её развития одинаков: нарушается кровоснабжение и обмен веществ. Из-за недостатка питания хрящ постепенно растрескивается, кости обнажаются, при движениях задевают друг друга. С целью «защиты» кость начинает утолщаться, образуются «шипы» (остеофиты), подвижность сустава ограничивается, возникает боль.

## Беда не приходит одна?

Боль в суставах — симптом не только артоза, но и артрита — воспалительного заболевания суставов. Артрит начинается резко, с острой боли, припухлости и покраснения кожи вокруг сустава. Нередко артоз — это следствие артрита.

## Откуда напасти?

Склонность к артозу может достаться по наследству. Провоцируют его травмы, эндокринные заболевания и т. д. Но специалисты констатируют: артоз молodeет, и это связано с образом жизни. Люди всё меньше двигаются: нехватка физической нагрузки приводит к ослаблению мышц, лишним килограммам и возрастанию нагрузки на суставы.

На их состояние влияют и... хронические стрессы. В крови повышается уровень «стрессовых» гормонов, они тормозят выработку гиалуроновой кислоты, необходимой для смазки суставов, и начинается усыхание суставных хрящей со всеми вытекающими последствиями.

## Сустав под микроскопом

Хрящ состоит из влаги на 80%. При движении давление на сустав увеличивается — и хрящ сплющивается, часть воды выходит. Когда давление ослабевает, влага возвращается назад, высота хряща восстанавливается.

При неблагоприятных условиях меняется обмен веществ в хрящевой ткани: хрящ теряет воду, истончается. Это и есть начало артоза. В дальнейшем ослабленный хрящ будет рассыхаться, изнашиваться. Окружающие ткани начнут повреждаться, что вызовет боль и скованность.

## Основные причины артоза

1. **Плохое питание суставов.** Чтобы хрящ мог обновляться, ему нужны питательные вещества, которые разносит кровь. Лишний вес, некачественное питание, малоподвижный образ жизни препятствуют кровоснабжению сустава и увеличивают риск обменного сбоя.

2. **Регулярные перегрузки суставов.** Не случайно артоз обычно наблюдается в зонах, которые испытывают высокую нагрузку: в коленях, тазобедренном суставе, суставах позвоночника.

3. **Старение организма.** С возрастом замедляются процессы обновления клеток, и хрящевая ткань не исключение.

## Лечиться — вовремя!

Разрушение хряща можно остановить. Чем раньше пациент обратится к врачу, тем лучше прогноз.

Если не лечиться, боль усиливается. И тогда ждут внушительные дозы препаратов, которые уменьшают боль, но имеют массу побочных эффектов. Или того «приятнее» — эндопротезирование, замена сустава искусственным.



## Что предлагает современная наука для лечения суставов?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артоза, в сочетании с медикаментами используют физиотерапию аппаратом АЛМАГ-01. Он более 15 лет производится компанией ЕЛАМЕД и имеет подтверждённые результаты применения.

Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время безопасная для лечения заболеваний суставов.

## В чём заключается положительное действие АЛМАГа-01?

• АЛМАГ-01 призван устранить причину заболевания. Он способен помочь активизации кровообращения и обеспечить суставам улучшенное питание и очищение.

• АЛМАГ-01 способствует устранению отёка, воспаления и боли, благодаря чему человек снова сможет ощутить удовольствие от движений.

- Аппарат даёт возможность усилить действие лекарств, снизить дозу обезболивающих, а значит, и риск побочных эффектов.

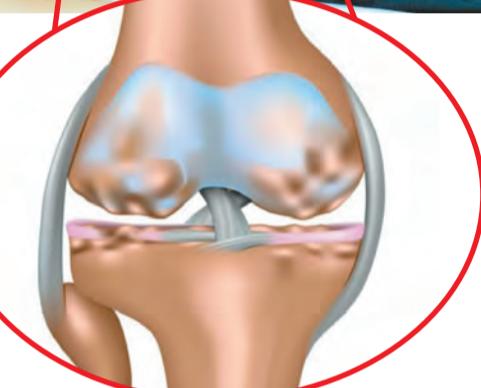
Почему нужно использовать именно АЛМАГ-01?

1. АЛМАГ-01 не подведёт.

Аппарат используется в ведущих клиниках России, среди которых Поликлиника №1 Управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л. М. Рошаля, Главный военный клинический госпиталь им. академика Н. Н. Бурденко. АЛМАГ выдержал «народную» проверку и доказал свою надёжность.

2. Иногда АЛМАГ-01 — единственный выход для больного.

Магнитное поле рекомендуется, даже когда другие методы противопоказаны. Лечиться аппаратом можно пожилым и ослабленным пациентам.



3. АЛМАГ-01 — тот случай, когда гениальное действитель но просто.

Пользоваться им легко. Все шаги описаны в инструкции.

4. АЛМАГ-01 — источник разумной экономии.

Он способен помочь усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Стоимость аппарата невысока и быстро окупается, ведь у АЛМАГа-01 целый ряд показаний, а лечиться при необходимости смогут практически вся семья.

**АЛМАГ-01 — важное звено в комплексном лечении суставных недугов!**

## АЛМАГ даёт возможность:



Повысить действие лекарств в несколько раз.



Снизить дозу лекарств до минимума. Не вызывает привыкания.



Снимать боль за 20 минут.



Снимать чувство усталости и разбитости.



**Начни год здоровья!**



## Успейте купить АЛМАГ-01 по выгодным ценам!

### ● ПЕРММЕДТЕХНИКА

тел. (342) 270-07-07

### ● ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА

тел. (342) 221-68-62

### ● МЕДТЕХНИКА

тел. (342) 229-77-00

### ● ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ

тел. (342) 219-84-84

### ● ПЕРМФАРМАЦИЯ

тел. (342) 241-11-01

### ● АПТЕКА ОТ СКЛАДА

тел. 8-800-55-000-33

### ● БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА

тел. (342) 202-33-70

### ● АПТЕКА «РОМАШКА»

тел. (342) 233-04-53

## Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Вы можете заказать нашу продукцию с завода:

391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25,

АО «Елатомский приборный завод»,

в т. ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620.

Сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

реклама

**Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом**