

Санаторий «АЛМЕД» приглашает взрослых и детей с пользой для здоровья провести новогодние каникулы! Праздничная атмосфера, лыжные прогулки и полезные процедуры!

Санаторий оснащён современной лечебной базой: бальнеолечение, физиолечение, теплолечение, грязелечение, спелеолечение, гирудотерапия, иглорефлексотерапия, кинезитерапия, скандинавская ходьба и др.

В его арсенале уникальные технологии, основанные на использовании целебных природных факторов, а также команда высококвалифицированных специалистов. Кроме традиционного санаторного лечения «Алмед» предлагает посетителям ряд эксклюзивных оздоровительных программ.

В их число входит ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА — один из самых эффективных методов лечения опорно-двигательного аппарата, который применяется в России уже более 50 лет. В основе лечебного эффекта лежит механизм снижения внутридискового давления. Подводное вытяжение позвоночника является методом лечения позвоночника и неврологических проявлений остеохондроза.



Приглашаем на празднование новогодней ночи 31.12.2017! С 11.12.2017 по 31.01.2018 на путевки от 10 дней скидка 10%
г. Пермь, ул. Кировоградская, 112.
Тел.: (342) 252-70-42, 252-25-77.
E-mail: almed-perm@mail.ru.
www.almed.perm.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Общероссийский день приёма граждан

12 декабря 2017 года с 12:00 до 20:00 Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Пермскому краю и территориальные органы ПФР Пермского края примут участие в проведении Общероссийского дня приёма граждан.

В ОПФР по Пермскому краю личный приём заявителей будет осуществляться заместителем управляющего Раисой Васильевной Тарских по адресу: бульвар Гагарина, 78, кабинет 103.

В территориальных органах ПФР Пермского края приём граждан будет проводиться начальниками отделов и управлений ПФР, а также руководителями структурных подразделений.

Граждане имеют возможность обратиться с вопросами, решение которых входит в компетенцию ПФР, в том числе:

- назначения пенсии, перерасчёта и корректировки её размера, перевода с одного вида пенсии на другой, индексации, выплаты и доставки пенсий;
- исчисления трудового стажа и среднемесячного заработка для назначения пенсии;
- осуществления ежемесячных денежных выплат отдельным категориям граждан в Российской Федерации;
- о дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей (материнский (семейный) капитал);
- назначения ежемесячной компенсационной выплаты трудоспособным неработающим гражданам, осуществляющим уход за нетрудоспособными гражданами, и др.

АКЦИЯ! СКИДКА НА ПРОДУКЦИЮ

Акция проводится в аптеках
Эвалар 281-02-85



скидка
150
руб.

Эффекс Нейро*,
№60 капс.



скидка
100
руб.

Гепатрин*,
№60 капс.



скидка
100
руб.

Формула сна усиленная*,
№30 капс.



скидка
80
руб.

Эксперт волос
шампунь, туба 250 мл



скидка
100
руб.

Лора сыворотка
мезозффект, туба 30 г



скидка
50
руб.

Турбослим батончик*,
№4

Период проведения акции с 1 декабря по 31 декабря 2017 года.

Предложение действительно при наличии товара в аптеке.

Информацию об организаторе акции, правила, адреса аптек и точные даты проведения вы можете узнать на сайте www.evalar.ru. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Особые таланты

В Пермском доме народного творчества «Губерния» прошёл День безграничных возможностей

Мероприятие включало сразу несколько событий: краевой фестиваль «Преодоление», мастер-классы, консультации профильных специалистов и выставки творчества людей с инвалидностью.

В первый день зимы в «Губернии» собрались талантливые и целеустремлённые люди. Единственное, что их отличает от остальных, — ограниченные возможности здоровья. Однако участники фестиваля в очередной раз доказали, что серьёзные диагнозы — не приговор и не повод сложить руки.

Возраст — не помеха

В этом году в мероприятиях Дня безграничных возможностей приняли участие более 400 человек. Участники из Перми, Александровска, Добрянки, Кунгура и других городов соревновались между собой в различных творческих жанрах: «Вокальный жанр», «Инструментальное исполнение», «Поэзия, художественное слово», «Оригинальный жанр» и «Танцевальный жанр». «Преодоление» объединило творческих людей разных возрастов — от семи до 55 лет. Номера участников оценивало профессиональное и компетентное жюри, в состав которого вошли режиссёры, актёры, руководители творческих коллективов, а также

люди с ограниченными возможностями здоровья.

В этом году краевой фестиваль проходил в «Губернии» уже в шестой раз. За годы своего существования он изменил название (ранее — «Молодые таланты» и «Я — автор»), но главная его цель осталась неизменной — показать важность и значимость реабилитации и адаптации инвалидов через погружение в творческую среду.

Надежда Романова, председатель Пермской краевой организации инвалидов:

— Ежегодный краевой конкурс «Преодоление» для инвалидов — это возможность для людей с ограниченными возможностями найти себя, раскрыть свой талант, показать самому себе и миру свою значимость. Преодолеть застенчивость, робость. А зрителям — увидеть и прочувствовать, кому и зачем необходимо наше милосердие. Доброта меняет мир, делает его богаче.

Таланты среди нас

По словам организаторов, в первую очередь «Преодоление» — это море ярких впе-



В рамках фестиваля состоялось открытие выставки художественного творчества людей с ограниченными возможностями

чатлений и положительных эмоций и только потом — соревнования. Кроме того, такие мероприятия закаляют характер: для многих участников это первый опыт выступления на большой сцене. «Не важно, какое место вы заняли, важна победа над собой, над волнением,

над неуверенностью. Сегодня вы все победители!» — подчеркнули члены жюри.

Кроме начинающих звёздочек в фестивале приняли участие творческие коллективы, известные за пределами Пермского края.

Например, ребята из театра-студии «Пространство

любви» — единственного в Перми инклюзивного театра, в котором занимаются люди с синдромом Дауна и другими ментальными нарушениями, — представили на суд жюри отрывок из спектакля «Рождение», над которым коллектив сейчас активно работает.

В этом году труппа принимает участие в фестивале уже в третий раз. Итог — диплом второй степени и громкие аплодисменты зрителей.

Помимо творческих выступлений на Дне безграничных возможностей прошли различные мастер-классы, участники смогли не только блеснуть талантами, но и проконсультироваться у профильных специалистов-медиков.

Кроме того, в рамках фестиваля состоялось открытие выставки художественного творчества людей с ограниченными возможностями. «Мы как общество инвалидов, увидев здесь талантливую молодёжь, берём их «на заметку», чтобы в дальнейшем им помогать в личностном развитии, «продвигать». В частности, в стенах дома народного творчества «Губерния» открыли выставку лучших художественных работ (фото, масло, акрил, акварель) наших подопечных. При поддержке Министерства культуры Пермского края мы провели конкурс фотографий и рисунков «Мир, в котором я живу», посвящённый 30-летию организации», — рассказали в Пермской краевой организации инвалидов.

Эти работы в «Губернии» можно будет увидеть до конца года.

• найди себя

Дарья Нененко