

Вступление на «Территорию заботы»

В Пермском крае началось создание гериатрической службы

В Перми состоялась научно-практическая конференция «Гериатрия — инвестиции в будущее», на которой выступила главный внештатный гериатр Минздрава РФ, директор Российского геронтологического научно-клинического центра, доктор медицинских наук Ольга Ткачёва.

Новое слово

Гериатрия — раздел медицины, занимающийся изучением, профилактикой и лечением болезней людей в старческом возрасте. Как часто бывает, всё новое есть основательно забытое старое. Предшественник Ольги Ткачёвой, главный специалист гериатрического профиля, состоял в Минздраве СССР ещё в 1980-е годы.

В последнее десятилетие усилия государства привели к тому, что средняя продолжительность жизни в России достигла 72 лет. По прогнозам, численность населения в возрасте старше 70–80 лет будет и дальше расти.

К 2050 году число людей в возрасте за 80 в мире достигнет до полумиллиарда. Это сулит колоссальные изменения в организации системы здравоохранения, нагрузку на пенсионное обеспечение, перестроение системы социального обслуживания.

«Если не работать на упреждение, в будущем придётся открывать новые ме-

дицинские стационары и увеличивать масштабы социальных служб. А это означает повышение бюджетных расходов», — заявила с трибуны Ольга Ткачёва.

Таблеткой не отделаться

В 2017 году Пермский край вошёл в число семи пилотных регионов страны, где Минздрав РФ приступил к реализации проекта «Территория заботы». Это значит, что на Западном Урале создаётся трёхуровневая система оказания специализированной медицинской помощи пожилым людям.

Открываются гериатрические кабинеты в поликлиниках, специализированные отделения или койки в медицинских стационарах и региональных центрах. Первые гериатры уже ведут приём пожилых людей в Перми, Березниках, Кудымкаре, Чайковском. Всего в период до 2019 года в регионе планируется открыть более 30 гериатрических кабинетов.



Ольга Ткачёва и Александр Бойченко отметили важность развития гериатрической службы в Пермском крае

Медикам предстоит работать во взаимодействии с социальными работниками, и тем, и другим необходимо обладать знанием психологии — как никакая другая отрасль медицины, гериатрия — междисциплинарный предмет.

«Вы не поможете пожилому никакой таблеткой, если он одинок, — напоминает Ольга Ткачёва. — Гериатр обращает внимание на то, как и где живёт человек, каким достатком располагает, каково его близ-

кое окружение. Социальные связи в преклонных годах имеют огромное значение».

Опыт края — России

«Пирамида» гериатрической службы в крае может увенчаться созданием специализированного регионального центра, но это вопрос будущего.

Результатом осуществления «Территории заботы» должно стать увеличение доступности,

эффективности медико-социальной помощи пожилым гражданам, дальнейший рост продолжительности жизни, снижение смертности старшего возрастного населения на 16–19%, что полностью отвечает вектору задач, поставленных перед сферой здравоохранения губернатором края Максимом Решетниковым.

Опыт, достигнутый в Пермском крае и других пилотных регионах, планируется распространять на всю страну.

Александр Бойченко, руководитель региональной общественной приёмной председателя партии «Единая Россия», региональный координатор проекта «Старшее поколение» в Пермском крае:

— Сегодня в нашем крае около 800 тыс. пенсионеров, а через 10 лет их будет миллион, то есть на каждого работающего придётся один находящийся на заслуженном отдыхе. Готовиться к такому положению необходимо сейчас. Формирующаяся служба принесёт пользу тем, кто по состоянию здоровья не сможет позаботиться о себе. А тем, кто сможет, позволит прожить активное долголетие, поддерживать своё здоровье. Мы же как партия готовы послужить связующим звеном между новым направлением в медицине и обществом.

Профессиональные рекомендации для сохранения здоровья людей преклонного возраста можно найти на сайте РГНКЦ: www.rgnkc.ru.

Страница проекта «Старшее поколение» на сайте приёмной: <https://top59.ru/partijnye-proekty/proekt-starshee-pokolenie>.

• финансовая грамотность

Анастасия Южная

15 способов распознать интернет-мошенника

Как уберечь себя от обмана при покупках в Сети

Перед Новым годом многие из нас в поисках подарков заглядывают в интернет-магазины. Информация о распродажах притупляет наше внимание, и вот мы уже готовы «купиться» на уловки мошенников. Вот несколько советов, которые помогут вам сохранить деньги и нервы.

1. **Не экспериментируйте с выбором сайтов.** В праздники лучше воздержаться от экспромтов и заказать подарки на уже известном вам, проверенном сайте. То, что магазин попал в топ «Яндекса» по вашему запросу, не говорит о честности его создателей.
2. **Обратите внимание на домены.** Популярный способ «развода» — прикрутить к известному бренду другую доменную зону — вместо «.com» написать «.net» или «.org». Купившись на подмену, вы можете ненароком сообщить мошенникам конфиденциальную платёжную информацию.
3. **Разница всего в одну букву может оказаться существенной.** У безопасных ресурсов адреса начинаются с <https://>. Ни в коем случае не совершайте покупок с личной кредитной карты на сайте с адресом <http://>. Ваши платёжные реквизиты могут быть украдены.
4. **Не пересылайте номер вашей кредитной карты по электронной почте. Не сообщайте ИНН.** Для легальных интернет-магазинов это лишняя информация. И уж тем более не стоит сообщать оператору магазина ПИН-код вашей карты, номер телефона, к которому она привязана, и CVV-код (три цифры на обратной стороне карты). Эти данные нужно указывать лишь в специальном «гейте», на который переведёт вас интернет-магазин и который, как правило, представлен известным банком, о чём скажет эмблема банка.
5. **Проверяйте счета.** Регулярно просматривайте, не совершили ли вы «левые» платежи, особенно находясь на отдыхе. Расслабившись, люди, как правило, теряют бдительность. С другой стороны, часто вынуждены пользоваться кредитками в незнакомых местах. Поэтому стоит

почаще просматривать отчёты о пользовании картой, убеждаться, что никаких «левых» платежей, даже с сайтов, подобных PayPal, не проходило. Заподозрив неладное, позвоните на горячую линию вашего банка. Чем быстрее вы разберётесь в ситуации, тем лучше. Платежи с вашей кредитки стоит подтверждать только после тщательной проверки реквизитов. Сегодня в большинстве платёжных систем есть возможность возврата платежа. Имеет смысл заранее узнать о процедуре возврата в вашем банке.

6. **Обезопасьте домашний «интернет-поток».** Установите надёжную антивирусную программу на личный компьютер, старайтесь не нажимать на всплывающие окна, используйте надёжные пароли. Не стоит в качестве пароля для онлайн-банкинга ставить дату рождения. Идеально, если вы будете использовать генератор паролей, который использует случайные символы, а потом будет хранить их в собственной защищённой базе.

7. **Избегайте совершения платежей в общественных местах.** Если всё же приходится проводить платёжную операцию в ненадёжном месте, не забывайте выйти из аккаунта, прежде чем отключиться. В идеале — платите с собственного планшета.
8. **Проверьте магазин на сайте SimilarWeb.** Чем больше посещаемость интернет-магазина, тем больше вероятность, что вас не обманут. Для того чтобы минимизировать риски, покупайте в магазинах, у которых посещаемость выше 10 тыс. пользователей в месяц.
9. **Магазин должен принимать заказы не только по электронной почте, ICQ и Skype, но и по телефону.**
10. **Насторожьтесь, если цены слишком низкие.** Помните про бесплатный сыр, который, как известно, бывает только в мышеловке.
11. **Посмотрите, есть ли магазин в агрегаторах предложений.** Речь идёт о «Яндекс.Маркет», Wikimart, price.ru, product-test.ru. Найдите рейтинг магазина. Как правило, агрегаторы проверяют



интернет-магазины на надёжность, прежде чем добавлять их в систему.

12. **Забейте имя продавца в поисковике.** Жертвы мошенников вполне могли пожаловаться на них в Сети.
13. **Проверьте, существует ли юридическое лицо, заявленное на сайте продавца.** Действует ли оно, имеет ли право вести торговлю. Для этого зайдите на сайт ФНС и введите ИНН и ОГРН юрлица, указанного на сайте.
14. **Позвоните продавцу по телефону.** Поинтересуйтесь подробностями о товаре. Если человек на другом конце провода не сможет ничего вам внятно объяснить, стоит задуматься, а есть ли вообще у фирмы этот товар.

15. **Не перечисляйте деньги на личные банковские карты!** Если интернет-магазин или продавец на сайте объявлений («Авито» или другие сайты) предлагает оплатить товар, переводя деньги на личную банковскую карту, это высочайший риск, лучше воздержаться. А вот если интернет-магазин спрашивает электронную почту для отправки чека, это нормально. Сейчас все интернет-магазины должны отправлять электронный чек на электронную почту.

В рамках государственной программы повышения финансовой грамотности населения Пермского края