

«Переменка» к лучшему

Юных пермяков, победивших рак, вернули в детство

Благотворительный фонд «Берегиня» организовал реабилитационную лагерную смену «Переменка» для детей, которые излечились от онкологических заболеваний. В течение семи дней ребята учились жить заново: без больничных стен, болезненных процедур и постоянной изоляции.

Напомним, собрать средства для организации смены помогали различные компании и неравнодушные пермяки, которые приняли участие в благотворительном турнире по волейболу и в интеллектуальной игре «Ботва». В итоге пермяки собрали больше 100 тыс. руб.

Такая особенная смена проводилась в Перми в первый раз. На территории лагеря «Нечайка» собрались мальчишки и девочки в возрасте от семи до 12 лет, всего — 22 ребёнка. Все они прошли через испытания, которые под силу не каждому взрослому. Сегодня они победители, которые смогли преодолеть страшную болезнь, но как жить в обычной жизни, многие из них забыли.

Как рассказала Эльвина Иванова, психолог Пермского детского онкогематологического центра и благотворительного фонда «Берегиня», после успешного прохождения лечения ребятам нужно время, чтобы вновь адаптироваться к детскому саду, к школе и даже к родным людям.

«Во время лечения дети не покидают стен больницы месяцами, терпят болезненные процедуры, у многих меняется внешность из-за



приёма лекарственных препаратов. Нередко они боятся выписываться после выздоровления, потому что не знают, что и кто их ждёт вне больницы. Они чувствуют себя другими. Поэтому очень важно проводить для таких ребят социально-психологическую реабилитацию. Главная цель смены — вовлечь детей в процесс общения, помочь им расширить пределы собственных возможностей, повысить их самооценку, уверенность и степень доверия», — пояснила Эльвина Иванова.

Для того чтобы ребятам было проще влиться в «Переменку», в лагере работало 20 вожатых-волонтеров. Все они приехали из разных городов: Перми, Москвы, Курска и Орла. Для участия в смене волонтеры прошли серьёзный отбор и подготовку.

Сама концепция реабилитационной смены строилась по методике терапевтической рекреации, которую используют в первом в России

реабилитационном лагере «Шередарь». Суть программы заключается в том, чтобы вовлечь детей в самые разные мастер-классы. На таких занятиях участники сталкиваются с новой ситуацией, вызовом и при поддержке волонтеров успешно и с удовольствием осваивают эту новую ситуацию. Каждый раз ребята принимают вызов и получают удовольствие от победы, осознание собственных возможностей. По мнению специалистов, в такой игровой форме дети обретают утраченную в процессе борьбы с болезнью уверенность в себе.

«Это был первый и непростой опыт. В этой смене участвовали в том числе дети, которых не так-то просто увлечь на реабилитацию. Например, были ребята с эпилепсией, с потерей зрения и глухотой. Но в нашей команде были и врачи, и волонтеры-медики, так что родители были спокойны за здоровье детей. Ребята были постоянно увлечены какими-нибудь

мастер-классами: что-то придумывали, рисовали, клеили, наряжались, выступали. Неделя пролетела очень быстро, но даже этого времени хватило, чтобы ребята изменились. Они стали более открытыми, улыбчивыми и уверенными в себе», — рассказала Эльвина Иванова.

По словам родителей, ребята вернулись из лагеря полными сил и задора. «Конечно, сначала немного волновалась, как там мой Илья. Но я была уверена в команде специалистов и волонтеров, которые работали с ребятами. Когда мы созванивались с сыном, он всегда говорил, что всё хорошо и ему всё нравится. Кстати, часто звонить ему было некогда: они постоянно были увлечены на мастер-классах и концертах. Из лагеря сын привёз очень много поделок. Он сдружился и с ребятами, и с волонтерами. Дети, прошедшие через онкологию, особенные. Конечно, я как мама не стала бы отправлять сына в обычный лагерь. Здесь же я была абсолютно спокойна, так как с ним находились подготовленные специалисты», — поделилась впечатлениями мама одного из участников смены Ольга Стефанова.

Как рассказали в фонде «Берегиня», на будущий год уже запланированы программы семейной реабилитации. «Такие мероприятия очень важны и для детей, и для семей в целом. Конечно, мы хотим продолжать этот опыт, но мы очень нуждаемся в спонсорской помощи. Силами благотворительного фонда организовать даже одну такую смену очень сложно», — рассказала Эльвина Иванова.

Дарья Нененко

Уголок Японии в Перми

В гимназии №2 открыли «поющий» японский сад

Торжественная церемония открытия необычной зоны отдыха прошла 10 сентября. Посетить уголок тишины и спокойствия на территории учебного заведения пригласили всех желающих.

Уже 17 лет в гимназии №2 школьникам предлагаются в качестве второго иностранного языка китайский, японский или корейский. Так что появление японского сада здесь не случайно. По словам руководства школы, сад призван помочь в понимании особой японской культуры и национальных традиций, а звучание японской музыки делает его «поющим».

Разработкой и реализацией проекта занимались сами школьники и их родители.

«Обычно сад камней представляет собой ровную площадку, большая часть которой засыпана песком или мелкой галькой. Но главным элементом являются, на первый взгляд, хаотично расположенные на ней неотёсанные камни. Однако беспорядочность только кажущаяся, на самом деле расположение и композиция камней подчиняется определённым правилам, исходящим из мировоззренческих концепций японцев», — рассказали в гимназии.



Камни, расположенные на участке, символизируют собой горы; галька, выложенная причудливыми изгибами, — русло реки жизни; растения и кустарники также подбирались исходя из общей гармонии. При этом для японского сада не особенно важен вид используемых растений, главное — заключённая в них символика, образ, рождённый формой, запахом, цветом, историческими событиями, связанные с ними традиции. Одно из самых известных японских растений — сакура, олицетворяющая стойкость и чистоту, поскольку её цветки никогда не вянут на дереве и облетают свежими. И в этом саду она есть.

Людмила Суханова, директор гимназии №2:

— Мы сделали частичку сада, частичку японской философии и культуры мы хотели бы сохранить и приумножить. Нам хотелось бы, чтобы дети не только изучали иероглифы, но и постигали философию. Мы сейчас стараемся через дальнейшее возрождение японского сада всё это сделать.

Японский сад не является застывшим слеком природы. Когда школьники работали над проектом, они продумали его облик в разные времена года. Для этого они тщательно подбирали растения, которые будут вносить в сад жизнь в каждом сезоне. «Здесь минорная грусть зимы сменяется весенним подъёмом, после чего наступает торжество яркого, насыщенного красками и теплом лета, за которым неизбежно приходит грусть осени», — рассказали организаторы японского сада.

Полубоваться необычным уголком японской культуры могут все желающие по адресу: ул. Старцева, 1а. Вход в сад свободный.

Дарья Мазеина



Клиника «Доктор», профессор Фёдоров приглашают вас на авторские семинары 23 и 24 сентября в 12:00 и в 14:00 в ДК железнодорожников (ул. Локомотивная, 1)

Новая лекция!

«Современные технологии очистки организма на клеточном уровне. Взгляд изнутри»

Эта лекция произведёт на вас неизгладимое впечатление. Я открою вам тайны учёных о природе таких заболеваний, как сахарный диабет, ревматоидный артрит, рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, заболевания кишечника, щитовидной железы. А самое главное — расскажу, как эффективно проводить терапию этих заболеваний, как необходимо очищать организм, чтобы эти заболевания вас не беспокоили.

В воскресенье, 24 сентября, в 12:00

«Новейшие технологии в лечении заболеваний сердца и сосудов»

Если у вас артериальная гипертония, ИБС, вы перенесли инфаркт миокарда или инсульт и у вас атеросклероз, эта лекция для вас! Вы узнаете о сенсационных результатах исследования американских и китайских учёных в отношении атеросклероза. Как победить атеросклероз и растворить атеросклеротические бляшки (хотя вам и говорят, что бляшки не растворяются). Эта лекция выходит далеко за пределы общепринятых стандартов лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Мы предлагаем вам не просто лекцию, а нечто большее! Вы узнаете много о том, как решить ваши проблемы с сердцем и сосудами!

В воскресенье, 24 сентября, с 14:00 до 16:00

Мастер-класс по кинезитерапии при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Вы принимаете таблетки, делаете уколы, используете физиотерапию, и ваши заболевания всё равно прогрессируют? Хотите остановить вашу болезнь? Приходите на мастер-класс по кинезитерапии!

В воскресенье, 24 сентября, в 16:00

Подробности проведения мастер-класса — на лекции «Современные методы лечения суставов и позвоночника».

В субботу, 23 сентября, в 14:00

25 сентября с 12:00 до 18:00 диагностика и консультация профессора Фёдорова
Тел. для записи 8-912-440-41-73.

Лекция «Безоперационное лечение аденомы предстательной железы».
В субботу, 23 сентября, в 12:00.

Вход свободный.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА