

Как забыть о проблеме в суставах?

Артроз развивается по нарастающей

Развитие артоза начинается с изменений во внутрисуставном хряще. Пока мы молоды, его ткань быстро обновляется. С возрастом кровообращение и обмен веществ замедляются и обновление тормозится. Хрящ постепенно изнашивается.

При разрушении хряща часть нагрузки перераспределяется на костные поверхности. Природой они для этого не предназначены, поэтому тоже начинают истираться. Организм старается предот-

вратить потерю костной ткани, запуская рост остеофитов – костных шипов, которые блокируют движение в суставе. Становится тяжело встать с кресла, удержать чашку, просто наступить на ногу. Появляется боль...

Часы назад не ходят

К сожалению, надежды на то, что суставы побоятся да и пройдут, не оправдываются. Без лечения эта болезнь – словно часы, которые неумолимо идут вперёд. При грамотной терапии их стрелки замирают на той отметке, до которой добрались. Но чем дальше зашёл

артроз, тем сложнее побороть его проявления. Поэтому не дожидайтесь боли! Первый признак артоза – утренняя скованность в суставе, которая проходит за полчаса, стоит начать двигаться. На этом этапе изменения в хряще, как правило, невелики. Поэтому лечение наиболее эффективно. Настолько, что порой помогает забыть, что в суставах есть проблемы.

Операция – не выход!

Ещё одна проблема артоза в том, что его нельзя излечить полностью. Сегодня не существует средств, которые помогали бы

сделать так, чтобы хрящ стал «как новенький».

Многим кажется, что выходом может стать эндопротезирование – замена сустава искусственным. Но, к сожалению, и это не всегда позволяет «отодвинуть» стрелки часов назад. После такого вмешательства возможны осложнения, а реабилитационный период весьма

долг. Но главное – операция имеет ряд противопоказаний, поэтому делают её не всем.

Не стоит бояться артоза – его нужно лечить и продолжать жить своей жизнью.

Г. Н. АЛЕКСЕЕВ, к. м. н., доцент кафедры травматологии и ортопедии

Правила лечения

Лечиться нужно комплексно, используя только эффективные средства. Терапия артоза сегодня хорошо проработана.

- 1 В первую очередь она включает в себя магнитотерапию. Она нормализует кровообращение, благотворно влияет на обменные процессы, значительно замедляет или останавливает разрушение хряща. Лечиться нужно курсом с периодическими повторениями. Это позволит исключить обострения.
- 2 При обострениях применяются нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Они помогают унять боль, но артоз не лечат. Поэтому обходиться только ими нельзя, тем более что они имеют серьёзные побочные эффекты. Впрочем, при использовании магнитотерапии необходимость в приёме НПВС, как правило, уменьшается.
- 3 Каждый день нужно выполнять специальную гимнастику. Она укрепит окружающие сустав мышцы. Они заберут на себя часть нагрузки и обеспечивают суставу стабильность.



Как лечит артоз современная медицина?

История лечения больных суставов



Нестероидные противовоспалительные препараты

Раньше. В конце XIX века появились первые нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они хорошо устранили боль и воспаление. На эти препараты делалась основная ставка.

Сейчас. НПВП применяются при артозе, но с крайней осторожностью и как можно реже.

Почему так получилось? В 30-е годы XX века стали появляться первые научные публикации о том, что на фоне приёма НПВП страдает слизистая оболочка желудка. Позже было выявлено, что лекарства плохо влияют на почки,

печень, сердце и сосуды, а также способствуют разрушению хрящевой ткани сустава, то есть... усугубляют течение артоза.

Укол в сустав

Раньше. В конце 40-х годов XX века были впервые получены синтетические гормоны, и их стали вводить внутрь сустава. Положительный эффект был ярко выраженным, поэтому инъекции вошли в рекомендации по лечению артоза.

Сейчас. В 2003 году эта методика из рекомендаций была исключена.

Почему так получилось? Люди стали замечать, что после кратковременного улучшения на фоне инъекций состояние больных часто становилось более тяжёлым, чем до укола.

Выяснилось, что гормоны приводят к прогрессированию артоза.

Комплексный подход

Раньше. Боль в суставах долго лечили только лекарственными средствами. И пациентам становилось лучше. Правда, лишь на время.

Сейчас. Лечебный арсенал значительно расширился. Однако сегодня знающие люди подчёркивают: лечение артоза только лекарствами неэффективно. Для успешного лечения нужен комплекс лечебных мероприятий с использованием физиотерапии.

Почему так получилось? Во второй половине XX века был до конца выяснен механизм развития болезни. Стало понятно, что один из главных виновников артоза – нарушение обмена веществ, в результате которого разрушается внутрисуставной хрящ. Чтобы улучшить состояние больного,

надо усилить кровообращение вокруг сустава. Лекарствам это, как правило, не под силу. Они могут уменьшать воспалительную реакцию на повреждение в суставе.

Сильным кровоускоряющим средством является магнитное поле. Уже в первые секунды его применения кровоток может возрасти в два-три раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления.

Что должно быть в домашней аптечке?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артоза, используют магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он даёт возможность не только устраниить симптомы, но и остановить разрушение хряща. Часто даже на 2–3-й стадии систематические курсы алмаготерапии способствуют стойкой многолетней ремиссии.

АЛМАГ-01 – это:

- **Надёжность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет



АЛМАГ-01 даёт возможность

- Повысить действие лекарств в несколько раз
- Снимать боль за несколько минут
- Снизить дозу лекарств до минимума, не вызывает привыкания
- Снимать чувство усталости и разбитости

ЕЛАМЕД

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т.ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com

**Осень
ЦЕНЫ СБРОСИМ!**

КУПИТЕ АЛМАГ-01 ВЫГОДНО!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ