

Лес для всех

В Перми открыли спортплощадку для людей с ограниченными возможностями здоровья

В Черняевском лесу появилась спортивная площадка для уникальными уличными силовыми тренажёрами, на которых могут заниматься люди с нарушениями опорно-двигательного аппарата в креслах-колясках. Здесь установили специальные качели, рули, фактурные дорожки и скамейки для отдыха.

Комплексное место отдыха, где люди с ограниченными возможностями здоровья могут заниматься спортом, было обустроено по заказу Пермского городского лесничества в Черняевском лесу.

Спорт без границ

Площадка находится в 600 м от пересечения шоссе Космонавтов и ул. Братьев Игнатьевых, к ней ведёт аллея. Вход для инвалидов-колясочников от остановки «Больничный городок» обустроен пандусами.

По словам Людмилы Шабановой, заместителя директора Пермского городского лесничества, Черняевский лес является одним из наиболее посещаемых в городе, поэтому на протяжении последних лет здесь ведётся активное создание мест отдыха для пермяков с различными интересами. «Для досуга на открытом воздухе обустроены познавательные экологические маршруты, площадки для детей дошкольного и школьного возраста, пикниковые места отдыха, тренажёрные и спортивные площадки. В этом году нами обустроена

площадка для собаководов. Ещё одно из приоритетных направлений в развитии инфраструктуры — создание спортивных площадок для людей с ограниченными возможностями здоровья, где может проходить реабилитация инвалидов или людей с временными нарушениями здоровья», — пояснила Людмила Шабанова.

Для здоровья и отдыха

Тренажёрный комплекс включает вертикальную тягу, рули и велосипед. Специальные спортивные конструкции предназначены для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц груди, развития координации движений и разминки мышц рук и ног. Качели, оборудованные пандусом, предназначены для реабилитационно-восстановительных занятий после получения травм опорно-двигательного аппарата.

Для тренировки стоп на площадке обустроена фактурная дорожка в виде ломаной линии, фрагменты которой выполнены из гальки и дерева. Кроме того, на площадке установлены скамейки для инвалидов и других маломобильных групп посе-



тителей. Конструкция с более высоким, по сравнению с обычными скамейками, сиденьем позволяет людям с нарушениями опорно-двигательного аппарата сделать передышку без дополнительной нагрузки на ноги. По словам организаторов, на площадке могут заниматься как взрослые, так и дети.

Лесная реконструкция

В Черняевском лесу не только строят новые площадки, но и обновляют старые. Например, в этом году

запланирована комплексная реконструкция излюбленного места отдыха горожан «Золотые пески».

Здесь планируется очистить пруд и углубить его ложе.

По словам экологов, водоём не только имеет эстетическую ценность, но и является местом обитания карпов. Кроме того, во время осенних миграций на пруду останавливаются до 200 особей кряквы обыкновенной. В то же время в случае возникновения лесного пожара пруд послужит противопожарным водоёмом.

Помимо очистки пруда планируется провести капитальный ремонт мостиков, ведущих на острова, заново обустроить беседки, заменить столы и урны, восстановить костровища на пикниковых местах отдыха. Также в «Золотых песках» для любителей шашлыков на природе будет установлено пять стационарных мангалов.

Большая часть малых архитектурных форм в зоне отдыха выполнена из природных материалов, поэтому для безопасности и сохранности все они будут обработаны антисептиком и противопожарным составом.

Реконструкцию «Золотых песков» планируется завершить осенью этого года.



Поддержи своих

Пермяков научат правильно болеть за марафонцев

В выходные, 26 и 27 августа, на городской эспланаде пройдут уроки в «школе болельщиков». Все, кто планирует поддерживать своих близких, коллег, друзей или просто земляков на трассе марафона, смогут посетить мастер-класс по изготовлению плакатов и лекции для болельщиков.

Напомним, 3 сентября в Перми пройдёт грандиозный спортивный праздник — первый Пермский международный марафон, участники которого пробегут по главным улицам города: Ленина, Сибирской, Комсомольскому проспекту. Для участия в забегах зарегистрировалось

более 5 тыс. любителей здорового образа жизни. При этом болельщиков ожидается в несколько раз больше.

Для того чтобы стать самым активным зрителем, 26 и 27 августа с 13:00 до 15:00 в «Городе мастеров» на эспланаде пройдёт мастер-класс по изготовлению плакатов. Во время мероприятия специалисты

детского-юношеского центра «Рифей» помогут всем желающим создать вдохновляющие плакаты для бегунов.

Кроме того, 27 августа с 15:00 до 16:30 на городской эспланаде в «Лето-Парке» (павильон «Сказариум») состоится интерактивная лекция «Мы болеем, ты бежишь». Организаторы расскажут и покажут, как проходят мероприятия такого масштаба в других городах и странах, дадут полезные советы, как создать самую дружную команду поддержки и зарядить марафонцев,

представят план действий для групп болельщиков. После обзора лучших мировых примеров у всех участников будет возможность перейти к практике: создать свою особенную «речёвку». У любителей рифмовать будет возможность блеснуть талантом и «покреативить», а зажигательная музыка поможет выучить несколько движений.

Принять участие в мероприятиях сможет любой желающий. Более подробную информацию можно узнать по телефону 8-912-291-99-23 (Татьяна Клюкоч). (0+)

• отдых

Дарья Крутикова

• новости города

Месяц больших перемен

Столичная компания «Медиалогия», занимающаяся мониторингом и экспресс-анализом средств массовой информации, представила очередные медиарейтинги наиболее известных брендов, компаний, персон по итогам прошедшего июля.

Глава Перми Дмитрий Самойлов вошёл в тройку лидеров медиарейтинга первых лиц столиц субъектов Приволжского федерального округа. По сравнению с июнем он поднялся на две строчки вверх, сумев обойти коллег из Самары и Саратова — Олега Фурсова и Валерия Сараева.

Дмитрия Самойлова сумели обойти лишь глава Нижнего Новгорода Елизавета Солонченко и глава Казани Ильсур Метшин. Квартет лидеров сумел со значительным отрывом обойти глав 10 других столиц ПФО: медиаиндекс Елизаветы Солонченко составил 5838,4 балла; Ильсура Метшина — 4593,1; Дмитрия Самойлова — 4001; а вот у занявшего пятое место Валерия Сараева медиаиндекс остановился на отметке 2396 баллов.

Наиболее популярными темами СМИ с участием Дмитрия Самойлова, по версии «Медиалогии», стали: поздравление главой города коллективов школы №114, гимназии №5 за достижения во всероссийских конкурсах и вручение им сертификатов на приобретение школьных автобусов, а также оборудования для актового зала; совместное участие с врио губернатора Пермского края Максимом Решетниковым в старте дорожной стройки №1 в Перми — реконструкции пересечения ул. Героев Хасана с Транссибирской магистралью.

Напомним, медиарейтинг строится на основе базы СМИ системы «Медиалогия», включающей около 41 тыс. источников: телевидение, радио, газеты, журналы, информационные агентства, интернет-издания. Данные для июльского рейтинга были подготовлены 17 августа 2017 года.

Плюс пять минут на решение

18 сентября вступят в силу изменения в постановление, касающиеся правил организации работы платных парковок в центральной части Перми.

В результате анализа обращений граждан, выездов специальной комиссии на платные парковочные места, проверки дефицита мест на пленарном заседании городской думы было принято решение об увеличении времени на оплату парковок с 15 до 20 минут. Таким образом, у горожан появится больше времени на посещение объектов социальной инфраструктуры.

Ранее администрация Перми вынесла на рассмотрение гордумы ещё одно предложение, согласно которому время действия платных парковок в будние дни сокращалось на один час. Депутатский корпус его также утвердил. Теперь для оплаты стоянки будет приниматься во внимание период с 9:00 до 19:00.

«Платные парковки — это возможность припарковаться в центре в рабочее время. Сейчас это можно сделать без труда, при этом плата за эту услугу у нас невысокая — всего 15 рублей», — считает депутат Пермской городской думы Вячеслав Григорьев.

Напомним, система платных парковок ограничивается улицами Пушкина, Попова, Окулова (от ул. Газеты «Звезда» до ул. Попова), Монастырской (от ст. Пермь I до ул. Газеты «Звезда»), Советской (от ул. Горького до ул. Островского) и Островского. Водители могут оплачивать стоянку своих автомобилей с помощью SMS-сообщений, паркоматов, мобильного приложения и платёжных терминалов. Расширение зоны действия платных парковок в настоящее время не планируется.

• опыт

Дарья Крутикова

Удостоверения для многодетных

В Пермском крае началась выдача удостоверений многодетным семьям. Этот документ подтверждает право на получение компенсаций и льгот.

Удостоверения выдадут семьям, имеющим на содержании и воспитании трёх и более детей, в том числе усыновлённых, в возрасте до 18 лет.

Для его получения обязательными условиями являются: проживание детей совместно с родителями, регистрация по месту жительства (пребывания) на территории Пермского края. Документ будет оформляться по личному заявлению на одного из родителей — матери или отца.

Чтобы оформить такое удостоверение, заявителю необходимо обратиться в территориальный отдел социальной защиты по месту регистрации членов этой семьи.

Официальные документы и блanks заявления можно найти на сайте Министерства социального развития Пермского края <http://minsoc.permkrai.ru>.

Захар Редлов