

Просит помощи сустав!

Найдено эффективное средство в противостоянии артрозу



Мне 64 года. У меня артроз колена II–III степени. Сустав уже начал деформироваться. Врач прописал только болеутоляющие. Чем ещё мне можно помочь?

Степанова Елена,
г. Москва

При заболеваниях суставов нестероидные противовоспалительные средства (а именно их выписывают для обезболивания при этих патологиях) назначаются только для снятия обострения. Долго принимать их вредно, так как это способствует ещё большему разрушению хряща.

Помочь себе можно регулярными курсами импульсной магнитотерапии прямо на область суставов и позвоночника. Магнитотерапия не только хорошо снимает боль, ограничивает подвижности, но и воздействует на причины этих явлений — плохое питание и

кровообращение суставного хряща.

У меня появился хруст в коленных суставах. Врач поставил диагноз «артроз» и назначил только хондропротекторы. Я пропила курс полгода, но результата — ноль. К тому же хруст усилился. Как остановить болезнь?

Любовь Викторова,
г. Нижний Тагил

При артрозе происходит разрушение суставного хряща, который выполняет роль «прокладки» между поверхностями двух костей. Когда его становится совсем мало, поверхности костей начинают соприкасаться, из-за этого появляются боли и хруст. Чтобы остановить процесс разрушения хряща, надо создать нормальные условия для его кровообращения и питания.

Для питания хряща и назначаются хондропротекторы.

Но они не могут поступить в сустав, так как в области больного сустава нарушено кровообращение, из-за чего и начался артроз.

Вот почему при артрозе я назначаю импульсную магнитотерапию. Она резко усиливает ток крови в области больного сустава и открывает к нему доступ питательных и лекарственных веществ. Это позволяет снять отёчность и воспаление, а самое главное — затормозить прогрессирование заболевания и предотвратить обострения в будущем. Курсы импульсной магнитотерапии нужно проводить регулярно. И тогда сустав удастся поддерживать в состоянии ремиссии постоянно.

Чтобы забыть об артрозе, помните о магнитотерапии!

Н. А. СТИЦЕНКО,
к. м. н., врач-ортопед

С артрозом можно и нужно бороться! Как забыть о проблеме в суставах?

Артроз развивается по нарастающей

Развитие артроза начинается с изменений во внутрисуставном хряще. Пока мы молоды, его ткань быстро обновляется. С возрастом кровообращение и обмен веществ замедляются и обновление тормозится. Хрящ постепенно изнашивается.

При разрушении хряща часть нагрузки перераспределяется на костные поверхности. Природой они для этого не предназначены, поэтому тоже начинают истираться. Организм старается предотвратить потерю костной ткани, запуская рост остеофитов — костных шипов, которые блокируют движение в суставе. Становится тяжело встать с кресла, удержать чашку, просто наступить на ногу. Появляется боль...

Часы назад не ходят

К сожалению, надежды на то, что суставы поболеют да и пройдут, никогда не оправдываются. Без лечения эта болезнь — словно часы, которые неумолимо идут вперёд. При грамотной терапии их стрелки замирают на той отметке, до которой добрались. Но чем дальше зашёл артроз, тем сложнее побороть его проявления. Поэтому нельзя дожидаться боли!

Первый признак артроза — утренняя скованность в суставе, которая проходит за полчаса, стоит начать двигаться.

На этом этапе изменения в хряще, как правило, невелики. Поэтому лечение наиболее результативно. Настолько, что порой помогает забыть о том, что в суставах есть проблемы.

Операция — не выход!

Проблема артроза в том, что его нельзя излечить полностью. Сегодня не существует средств, благодаря которым хрящ стал бы «как новенький».

Многим кажется выходом эндопротезирование — замена сустава искусственным. Но, к сожалению, оно не всегда позволяет «открутить» стрелки часов назад. После вмешательства возможны осложнения, а реабилитационный период долгий. Но главное — операция имеет противопоказания, делают её не всем.

Правила лечения

Лечиться нужно комплексно, используя только правильные средства. Обычно назначают:

- 1) магнитотерапию, направленную на ускорение кровообращения и обменных процессов в суставе;
- 2) нестероидные противовоспалительные средства, которые могут унять боль при обострениях, но артроз не лечат и не исключают побочных эффектов;
- 3) лечебную гимнастику для укрепления мышц, окружающих сустав, и его стабилизации.

Важным звеном в комплексном лечении суставных недугов является магнитотерапия АЛМАГом-01. Лечение АЛМАГом способно не только ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, но и значительно замедлить разрушение хряща.



АЛМАГ-01 — это:

- **Надёжность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами — показатель опытности и высокой оценки.
- **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство, к тому же с длительным гарантийным сроком — 3 года!
- **Профессионализм.** АЛМАГ-01 — компетентный специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения: артритам, артрозам, остеохондрозу и варикозу, потому что способствует значительному улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и пита-

ния в органы и выводу продуктов распада.

- **Экономия.** Пациенты экономят деньги, потому что АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.
- **Спокойствие.** Если АЛМАГ-01 есть в домашней аптечке, можно быть спокойным: в случае непредвиденных ситуаций помощь будет оказана без промедления.
- **Образцовость.** АЛМАГ-01 — чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно по праву назвать «классикой магнитотерапии».

Не стоит бояться артроза — его нужно лечить АЛМАГом-01 и продолжать жить своей жизнью!



ВНИМАНИЕ!!! С 12 по 31 августа!!! Акция!!!

Купите АЛМАГ-01 в аптеках «Пермфармация»



ПЕРМФАРМАЦИЯ

аптечная сеть

и ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ!!!



Подробности акции по телефону
завода 8-800-200-01-13
(звонок бесплатный).

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ