

Курс на преобразование

• комфортная среда

Сергей Онорин

В Перми начинается следующий этап реконструкции набережной Камы

В начале июля в Перми начались работы по реконструкции участка набережной Камы от спуска с Соборной площади до Коммунального моста. Планируется, что к середине нынешней осени на этом отрезке получит продолжение прогулочная зона со смотровыми балконами и светильниками.

То ли ещё будет!

Напомним, работы по реконструкции городской набережной ведутся в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» по многочисленным просьбам пермяков. В начале года на электронную почту мэрии поступило 157 заявок от активных жителей города.

Больше трети обратившихся предложили продолжить обустройство пермской набережной.

Глава Перми Дмитрий Самойлов рассказал нашей газете о том, что планируется сделать на набережной в этом году. На участке от камского моста до тоннеля под железной дорогой строителям предстоит сделать красивую прогулочную зону,

установить новые светильники, отремонтировать пешеходный переход с ул. Попова, а также оборудовать восемь смотровых балконов, с которых можно будет любоваться видами Камы. В следующем году это пространство оборудуют игровыми и спортивными площадками.

Сейчас строители установили ограждения и приступили к демонтажу старого покрытия прогулочной части набережной. Работы должны завершиться до конца ноября 2017 года. На время проведения работ 4 июля

Администрация Перми

закрывается проход на реконструируемом участке, а также подземный пешеходный переход с ул. Попова. Для посетителей открыты проходы со стороны Речного вокзала и спуск с Соборной площади.

Все эти работы — часть гигантского проекта «Большая набережная». В единое пространство войдёт и Речной вокзал, реконструкция которого уже завершается, и будущая художественная галерея. Создание «большой набережной» находится на личном контроле врио губернатора Пермского края Максима Решетникова, который поставил задачу сделать её культурным центром не только города, но и всего региона.

Всей семьёй на набережную!

На сегодняшний день новый облик приобрёл участок набережной от причала №9 до спуска от Соборной площади. Эта променадная часть сразу же стала для жителей любимой прогулочной зоной вдоль Камы, приобрела статус одного из красивейших мест не только для отдыхающих, но и для занимающихся спортом, физкультурой горожан.

На свежем воздухе с ветерком вдоль Камы мчатся велосипедисты, на отдельной площадке катаются



скейтбордисты, любители бега совершают пробежки. Здесь нашли себе место для занятий любители йоги, расположившись на ковриках. И самое главное — никто никому не мешает!

По выходным здесь вовсю бурлит культурная жизнь. Во многом это стало возможным благодаря новому проекту «Суббота на набережной», который стартовал в этом году в рамках большого фестиваля «Пермский период. Новое время». В проходящих здесь с начала нынешнего лета мероприятиях принимают активное участие все категории жителей краевой столицы, от мала до велика. Разнообразные программы включают конные прогулки, театральные представления, концерты и многое другое. Набережная стала настоящим местом притяжения для тысяч пермяков и гостей города.

Здесь облюбовали свои места и фотографы, и художники, а их удивительные по красоте работы сейчас можно увидеть в сети Интернет. Прогулки по набережной Камы стали традиционными и для людей преклонного возраста, которые зачастую совершают здесь вечерний моцион. И даже несмотря на дождливую погоду, а осадки нынешним летом у нас в избытке, на набережной всегда многолюдно.

Одна из отличительных особенностей обновлённой набережной связана с появлением здесь типовых павильонов, в которых продаются напитки, стритфуд, национальная еда, предметы народных промыслов. Популярным становится и павильон, в котором можно бесплатно взять путеводитель по нашему городу.



Праздник спорта всё ближе

• спорт

Сергей Онорин

До старта Пермского международного марафона осталось чуть меньше двух месяцев

Грандиозный спортивный праздник — Пермский международный марафон — будет проходить в краевой столице 2 и 3 сентября. Его участники пробегут по маршруту, проложенному по главным улицам Перми. Дистанции марафона предусмотрены для участников с самыми разными уровнями подготовки. Спортсмены преодолеют марафонскую и полумарафонскую дистанции — 42,195 и 21,1 км соответственно, любители здорового образа жизни смогут пробежать дистанции в 3 или 10 км.

На сегодняшний день на разные дистанции марафона зарегистрировалось около 600 человек, в том числе 101 спортсмен пробежит марафонскую дистанцию. К пермским участникам присоединились жители Екатеринбурга, городов Свердловской области, Москвы, республик Башкортостана и Удмуртии — всего из 36 городов из шести регионов страны, также есть участник из Германии. Все они прошли регистрацию на сайте пермского спортивно-го праздника.

Спешите регистрироваться

Между тем регистрация на сайте Пермского международного марафона (permmarathon.ru) продолжается. Важно отметить, что стоимость регистрации будет расти, поэтому организаторы призывают сделать свой выбор как можно раньше. Так, стои-

Победитель получит приз

На финише каждый участник получит памятную медаль, а победители и призёры — денежные призы. Мужчина и женщина, показавшие лучшие результаты на марафонской дистанции, получат по 500 тыс. руб., денежные призы предусмотрены за второе–шестое места на марафоне, за первое–третье места на остальных дистанциях.

Победители в разных возрастных категориях на каждой из дистанций получат ценные призы. Общий призовой фонд Пермского марафона составит 1,9 млн руб.

Участников Пермского международного марафона ждёт сертифицированная трасса, которая прошла процедуру сертификации для получения официального документа. Он необходим для того, чтобы в случае установления рекорда результат был официально признан спортивным сообществом. Таким образом, любой участник Пермского международного марафона сможет войти в историю. В Пермь приезжал специалист из Омска, официальный измеритель Международной ассоциации легкоатлетических федераций Илья Михайловский.

Он в сопровождении организаторов марафона сертифицировал трассу сроком на 5 лет. Маршрут Пермского марафона пройдёт по историческому центру города — по ул. Ленина от Театра-Театра, Комсомольскому проспекту до ул. Полины Осипенко, по ул. Сибирской также до ул. Полины Осипенко. По пути следования участников будут располагаться интерактивные площадки и живой коридор из зрителей и артистов.

Стала известна предварительная программа марафона. 2 сентября с 10:00 до 20:00 будет проходить регистрация участников и выдача стартовых пакетов. 3 сентября в 7:00 откроется стартово-финишный городок, в 9:00 будет дан общий старт на дистанциях 42,195 км, 21,1 км и 10 км. В 13:30 стартует массовый забег на дистанцию 3 км, с 14:00 до 17:00 планируется провести торжественное награждение победителей и призёров марафона.

Закрытие финиша запланировано на 15:00, в 17:00 пройдёт закрытие стартово-финишного городка.

Марафон требует подготовки

Стоит также напомнить, что с 6 июня в Перми на-



чал работу проект «Школа здорового бега», который в этом году стал одним из победителей XIX конкурса социальных значимых проектов «Город — это мы».

В рамках проекта пройдут бесплатные спортивные тренировки и лекции. Цель такой школы — подготовить любого желающего к участию в Пермском международном марафоне.

Подготовка проходит по трём направлениям: беговые, силовые тренировки и йога. Местами проведения занятий стали набережная Камы, городская эспланада, Балатовский парк и стадион «Динамо».

Беговые тренировки проводит мастер спорта международного класса Владимир Епанов, функ-

циональные тренировки — Константин Юркин, занятия по йоге — Наталья Балашова. Все они в своей области опытные специалисты. Эти тренеры ждут всех желающих в июле четыре раза в неделю на разных площадках города: во вторник — бег в 19:00 на стадионе «Динамо», в четверг — силовая тренировка в 19:00 на городской эспланаде, в пятницу — бег в 19:00 в Балатовском парке, в субботу — йога в 10:30 на городской эспланаде.

В июле также состоятся лекции, на которых специалисты расскажут о профилактике травм во время бега, как правильно питаться и о многом другом.

Все мероприятия проводятся бесплатно.