

СУББОТА на набережной

Администрация города Перми

ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД. НОВОЕ ВРЕМЯ
мультижанровый фестиваль

12:00-13:30 6+
Городская тренировка. Йога
Променад

12:00-13:30 6+
Городская тренировка. Кросфит.
Главная сцена

14:00-16:00 6+
Шахматные бои
Игры профессионалов и любителей
Променад

13:00-14:30 6+
Мастер-класс
Кулинарный мастер-класс «cake working»
Променад

15:00-16:30 6+
Творческая встреча
Елена Власова
«Путешествия по Каме с писателями и журналистами 19 века»
Интеллектуальное кафе

13:00-15:00 6+
Городской конкурс мастер-классов
Танцевальный мастер-класс. Карибские танцы
Сцена

12:00-15:00 0+
Игротека настольных игр
Променад

15:00-18:00 0+
Игротека «Мастер игры»
Променад

14:00-16:30 0+
Уличный спектакль театра «ПТАХ» (ПГНИУ)
Интерактивная анимационная программа
Променад

14:00-20:00 6+
Конкурс граффити
Творческое соревнование художников граффитистов
Променад

16:00-17:00 0+
Шоу фокусов
Частник теплешу «Удиви меня»,
лауреат конкурса «Я знаменит»,
маг, волшебник, иллюзионист, Дамир Стоун.
Главная сцена

18:00-20:00 6+
Открытая игра «Мозгобойня»
Популярная интеллектуальная игра, как
для ранее зарегистрированных команд, так и для зрителей
Главная сцена

• все в парк

Отдохнём хоть часок

«Пятница» продолжает публиковать план мероприятий, которые проходят в рамках акции «Час на природе» в городских парках. В акции принимают участие сад им. Миндовского, парк им. Чехова и парк «Счастье есть».

Напомним, в течение июня в парках и скверах Перми пройдёт более 100 бесплатных мероприятий по четырём направлениям: «Экспресс», «Добрососедство», «ЗОЖ» и «Творчество». «Пятница» еженедельно публикует расписание занятий на ближайшую неделю.

В программе мероприятий возможны изменения из-за погодных условий. Актуальная событийная афиша доступна в сообществе «ПермьПарк» ВКонтакте: vk.com/parkipermit.

Дарья Мазеина

**План мероприятий на территории
муниципальных парков, входящих
в объединённую дирекцию «ПермьПарк»,
с 24 по 30 июня 2017 года**

Кировский район. Парк «Счастье есть» (ул. Маршала Рыбалко, 106)		
24.06	Футбол для детей	12:00
24.06	Квест «Счастливый житель»	15:00
25.06	Лесная ходьба	11:00
26.06	Квест «Счастливый житель»	16:00
27.06	«Добрососедские мастерские» (запись по телефону 234-40-40)	15:00
28.06	Йога на свежем воздухе	10:00
29.06	Зумба-фитнес «Под звуки природы»	19:30
30.06	Встреча с врачом «Скорая помощь»	11:00
30.06	Подведение итогов	18:00
Орджоникидзевский район. Парк им. Чехова (ул. Репина, 20)		
24.06	Футбол для детей	12:00
24.06	Экскурсия по парку	15:00
25.06	Йога на свежем воздухе	10:00
26.06	«Добрососедские мастерские» (запись по телефону 234-40-40)	15:00
27.06	Практикум «Вишнёвый сад»	17:00
28.06	Песни под гитару	18:00
29.06	Экскурсия по парку	18:00
30.06	Шахматный клуб	16:00
30.06	Подведение итогов	18:00
Индустриальный район. Сад им. Миндовского (ул. Мира, 9)		
24.06	Футбол для детей	12:00
25.06	Мастер-класс с флористом-дизайнером (запись по телефону 234-40-40)	14:00
26.06	Лекция «Огород в городе»	19:00
27.06	Зумба-фитнес «Под звуки природы»	20:00
28.06	Шахматный клуб	15:00
29.06	Дизайн парковой мебели (запись по телефону 234-40-40)	14:00
29.06	Йога на свежем воздухе	14:30
30.06	Подведение итогов	18:00

Реклама

ВИВАТ АКЦИЯ!

Сыр Российский ж. 50% кг Кошкинское 399 269	1+1 Сосиски молочные МИНИ 350 г Краснокамский Мясокомбинат Цена за 1 шт при условии единовременной покупки 2 шт 99 49	Цыпленок- бройлер охлажденный Ромашкино кг НПЛ-Урал 128 109	Молоко питьевое Выгодно! ГОСТ 2,5% 1 л пленка 37 29
Масло Миладора подсолнечное рафинированное 0,9 л 80 59	Майонез Mr.Ricco Оливковый, С маслом авокадо Organic 67% 400 мл дойпак 84 44	Средство для мытья посуды AOS Бальзам, Бальзам Алоз-Вера 500 мл 109 59	Туалетная бумага Zewa Aqua Tube ПЛЮС 2-слойная белая 4 шт. 79 49

Сроки акции с 26 июня по 9 июля 2017 г., пока товар есть в наличии. Скидки не суммируются с другими скидками, действующими в ТС Виват в указанный период.
Изображенные в рекламе товары могут отличаться от конкретных моделей, представленных в магазине. Цены указаны в рублях.
Ознакомиться с организатором акции, правилами и другой информацией можно на сайте Виват. РФ

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ОТ ЦИСТИТА

По статистике, в межсезонье каждая 3-я женщина находится в зоне риска возникновения цистита¹. Как защитить себя от цистита?



Андрей Васильев,
доктор биологических наук,
профессор ФИЦ питания
и биотехнологий

¹<http://uroproblems.ru/statyi/75/>

— Такой защитой могут стать растения, традиционно применяющиеся для поддержки здоровья почек и мочевыводящих путей, например, золототысячник, любисток и розмарин. Для здоровья почек эти растения ценные каждое в отдельности, но наибольший эффект достигается благодаря их синергичному (усиливающему друг друга) действию.

Так, золототысячник известен благодаря своему антибактериальному, противовоспалительному и мочегонному действию; и что особенно важ-

но — он выводит излишки жидкости из организма, не нарушая баланс минеральных веществ (калий-берегающий эффект). Любисток способствует расширению сосудов почек, снижает спазмы и поддерживает здоровое состояние почечного эпителия. Розмарин оказывает противовоспалительное, дезинфицирующее и противовосудорожное действие. Такое «природное трио» прекрасно зарекомендовало себя и уже несколько десятилетий успешно используется в Европе для защиты почек и мочевыводящих путей.

НЕФРОСТЕН — ПРИРОДНОЕ «ТРИО» ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПОЧЕК

В его составе — растения, традиционно применяемые для поддержки здоровья почек: золототысячник, любисток и розмарин.

Сочетание этих трав обладает эффектом синергии и способствует:

- поддержанию работы почек и мочевого пузыря;
- нормализации функционального состояния мочевыводящих путей.

В 2 раза выгоднее аналога!

www.evalar.ru Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 281-02-85
Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-50 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» от 20.11.2016.
659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама. БАД.

