



пятница

приятное с полезным

реклама

Рекламная служба:
210-40-28,
210-40-23

! Обращаем внимание граждан, попавших в тяжёлую кредитную ситуацию и имеющих проблему выплаты по кредитным обязательствам перед банками или микрофинансовыми организациями: вы можете получить бесплатную консультацию и законно решить данную проблему путём продажи своего долга с восстановлением кредитной истории, обратившись по телефону бесплатной горячей линии 8-800-700-87-10.

Министерство труда
и социальной защиты РФ

• путешествия

Золотое кольцо Суксунского района



По многочисленным просьбам **1 и 2 июля** состоится один из самых красивых и ярких маршрутов, разработанных нашим бюро! Вас ждёт захватывающий вид на местные окрестности с Ключевской сопки, на которую мы поднимемся, водопад Плакун, посещение трёх древних храмов, мироточивая и чудотворные иконы, святой источник, а также купель. В центре Суксун разбит городской парк с единственным в России памятником самовару высотой 3 м! А от церкви Петра и Павла открывается живописная панорама огромного городского пруда. Со всего края сюда стекаются люди, чтобы поклониться древней великой святыне — чудотворной иконе «Неопалимая Купина». В селе Брёхово, в церкви Николая Чудотворца, нас встретит батюшка. А в селе Ключи мы посетим старинный храм Воскресения Христова. В былье времена этот храм являлся самым большим в Пермской епархии. Рядом, на целительном источнике «Семь ключей», можно набрать воды и окунуться в купели. Уже отсюда видна гора — Ключевская сопка, на которую нам предстоит взойти. Вид отсюда на местные окрестности захватывает дух — это одно из красивейших мест нашего края! Полюбовавшись красотами, мы отправимся к редкому в наших краях природному явлению — водопаду Плакун, который можно сфотографировать с длинного подвесного моста через реку Сылву. Эта поездка оставит незабываемые впечатления! Выезд в субботу и воскресенье, **1 и 2 июля**. Стоимость — 1650 руб., пенсионеры, дети — 1500 руб.

24 июня (суббота) — маршрут «По храмам Белогорья»: посещение знаменитой Белой горы и трёх прекрасных храмов в её окрестностях. Стоимость — 1350 руб., пенсионеры, дети — 1200 руб.

Бюро экскурсионного туризма «Золотое кольцо»: ул. Куйбышева, 50, 11-й этаж, офис 1111 (ост. «Стадион «Динамо»). Тел. 279-12-99. Сайт: zolotoe-koltso-perm.ru

108 кругов добра

Пермяки в третий раз примут участие в благотворительном йога-марафоне

На площадке Digital Port 16 июля пройдёт благотворительный йога-фестиваль Hello Sun. Преподаватели йога-студий города проведут практику 108 кругов Сurya Namaskar («Приветствие солнцу») под живую музыку, а взносы участников будут переданы на помощь детям, оставшимся без попечения родителей.

В первые подобное событие состоялось три года назад. Преподаватели ведущих пермских студий йоги решили объединиться, чтобы помочь детям. Участие в марафоне всегда стоит определённую сумму, но при желании можно заплатить и больше. Собранные средства организаторы перечисляют на помощь детям, оставшимся без попечения родителей.

В прошлом году на йога-марафоне удалось собрать 73 150 руб., участие в нём приняли более 200 человек. Средства были переданы на проект «Служба Айболита» — оплату работы нянь, которые помогают детям-сиротам, попавшим в больницы.

В этом году программа события расширилась, и теперь это уже йога-фестиваль. Помимо 108 кругов Сurya Namaskar, которые продолжатся два часа, здесь будут



проходить мастер-классы, SUP-йога (йога на досках для гребли стоя), йога в гамаках, гвоздетерапия, детская йога. В программе есть лекции, посвящённые правильному питанию, музыкальная программа, фермерский рынок еды и маркет. На фестивале будет работать детская зона, где взрослые на время занятий смогут оставить своего малыша.

Участники йога-фестиваля внесут пожертвование (минимальный регистрационный взнос — 350 руб., но это может быть и сумма большего размера). Собранные средства будут переданы на проект «Приветствие солнцу» — это

шой друг». Это проект наставничества: волонтёры дружат с ребятами из детдомов — помогают им развивать таланты, учат, развлекают, играют. Средства будут потрачены на обеспечение работы кураторов и психологов, которые помогают волонтёрам и обучают их, а также на финансирование совместных мероприятий больших и маленьких друзей. Год работы проекта стоит 60 тыс. руб.

Сейчас на занятиях в студиях, участвующих в фестивале, преподаватели йоги будут выполнять с учениками несколько кругов комплекса «Приветствие солнцу» — это

поможет им подготовиться к двухчасовой практике на фестивале.

Основные организаторы мероприятия — благотворительная организация «Солнечный круг», йога-студии «Кора» и «Джива» и Ассоциация спорта, красоты и здоровья Перми. Участниками йога-фестиваля станут йога-студии Перми «Ади Шакти», «Гуру», Yoga Studio, «Практика», Пермская федерация йоги и фитнес-клуб «Стиль Жи».

Фестиваль будет проходить с 12:00 до 18:00 в Digital Port (Решетниковский спуск, 1). За подробностями можно следить в группе ВКонтакте: vk.com/festyoga.

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|-------------------------|----------------------------|------------------|------------------------------------|-------------------|------------------|---------------------------|---|--|
| Предварительный рисунок | Брод через речку | → | | | ↓ | | ↑ | | ↓ | | ↑ | |
| ▼ | Бриллиант до огранки | Коралловый остров-кольцо | Разумный аргумент | | Злак, превращенный в пшено | | Заключительная торжественная сцена | | Перерыв в театре | | | |
| ↔ | | | | Вид гравюры на металле | → | | | | | | | |
| | Газ для целебных ванн | Туло-вище человека | → | | | Орел или воробей | | Печатная форма | | | | |
| ↔ | | | | Забота о слабом | → | ↓ | | | ↓ | | | |
| | Его закрепляют подругой | Показ Высокой моды | | Крутой откос | Митинг древних новгородцев | Реальная польза | → | | | | | |
| ↔ | | | | | Официальное посещение | → | | | | | | |
| | Полезный напиток на ночь | | ...невидимого фронта | → | | | | Рекламный рисунок | | Пробивает чеки в магазине | | |
| ↔ | | | | | Чешский писатель | → | | ↓ | | | | |
| | Последнее ... подсудимого | Наряд индианки | | В тихом - черти водятся | Траншея для стрелков | | Начальник (разг.) | | Цель Ясона | | | |
| "Аренда" работника | | | | | ↓ | Leopard | → | | | | | |
| ↔ | | | | Второе имя шафрана | → | | | | | | | |
| | Полоса медицинской марли | | Тугой орган слуха | → | | | Их готовят летом | → | | | | |
| ↔ | | | | | Батюшка у протестантов | → | | | | | | |

| Прогноз погоды на выходные | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Пятница, 16 июня | |
| Облачно, небольшой дождь | западный 1 м/с |
| +16°C | +22°C |
| Суббота, 17 июня | |
| Облачно, небольшой дождь | северо-западный 1 м/с |
| +11°C | +20°C |
| Воскресенье, 18 июня | |
| Облачно, небольшой дождь | северо-западный 3 м/с |
| +12°C | +19°C |

Ответы на сканворд, опубликованный в №20, 2 июня 2017 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Троллодит. Проза. Ворот. Овца. Норма. Шкала. Овод. Ирбис. Длань. Трал. Гонка. Типаж. Пельш. Лавр. Нора. Есенин. Пар. Чело. Этна. Прорыв. ПО ВЕРТИКАЛИ: Спиннинг. Поэт. Бункер. Зомби. Лапа. Отава. Сталь. Шерп. Лаваш. Дата. Колли. Лечо. Держава. Планер. Лонжа. Вилья. Тетрадь. Жернов.

КУПЛЮ ДОРОГОГО РОГА ЛОСЯ МАРАЛА, САЙГАКА
(состояние любое)
приедем сами

РЕКОМЕНДУЕМ

8 922 31 44 112

Магазин в Ульяновске

Газета выходит по пятницам. Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: по графику 14.06.2017 г. в 16:00, фактически 14.06.2017 г. в 16:00.

Объём 2,0 п. л.