

Отдыхать — не учиться

Пермские школьники отправились в летние лагеря и трудовые отряды

Лето — время отдыха и школьных каникул. Городские власти в этот период уделяют особое внимание вопросу организации оздоровления, отдыха и занятости детей. Для них открыли свои двери загородные и санаторно-оздоровительные лагеря, лагеря палаточного типа, а для самых трудолюбивых организованы трудовые отряды.

Выбор есть

Самым популярным видом летнего отдыха для детей остаются лагеря. Как рассказали в департаменте социальной политики администрации Перми, с 1 июня для пермских ребят работает 14 загородных лагерей отдыха и оздоровления, восемь санаторно-оздоровительных лагерей, 146 лагерей досуга и отдыха, а также два лагеря палаточного типа. И с каждым днём их количество будет увеличиваться.

На территории Перми работает один загородный лагерь отдыха и оздоровления детей, пять санаториев-профилакториев, на базе которых организованы санаторно-оздоровительные и загородные лагеря, а также 140 организаций различных форм собственности, на базе которых открыты лагеря досуга и отдыха.

Выдача сертификатов в загородные лагеря началась 17 апреля. Пик востребованности этой меры социальной поддержки был в мае, поэтому многие родители уже получили сертификаты на летний оздоровительный отдых детей и уже отправили детей на отдых, другие только готовятся к поездке.

«Родителями получено более 8 тыс. сертификатов на отдых детей в загородных и санаторно-оздоровительных лагерях и более 13 тыс. — на дневные лагеря и лагеря палаточного типа. Заявления об оздоровлении детей в лагерях, находящихся на территории Российской Федерации, написали 1100 человек», — рассказали в департаменте социальной политики администрации Перми.

Всего в этом году на организацию оздоровительной кампании было предусмотрено более 218 млн руб. из бюджетов разных уровней.

Родители, которые сейчас обращаются за социальной помощью, могут получить компенсацию части стоимости путёвки в загородный или санаторно-оздоровительный лагерь, которую они приобрели самостоятельно. Напомним, заявление на этот вид поддержки необходимо написать до 30 июня в департаменте социальной политики администрации Перми.

Лето с пользой

Все лагеря рассчитаны на детей разного возраста. Кроме того, при выборе места отдыха для ребёнка важно учесть его интересы. Раз-

нообразии лагерей и летних площадок, которые сегодня предлагают юным пермякам, позволит сделать правильный выбор.

Например, инженерная школа №16 подготовила для школьников профессиональные пробы, практики, мастер-классы технической направленности с участием социальных партнёров. Школа «Точка» разработала программы по робототехнике и различным направлениям дизайна, а школа «Дуплекс» проводит этим летом «Парламентские каникулы».

При этом получить сертификат в городские лагеря досуга и отдыха можно по-прежнему в пунктах выдачи. Их адреса и графики работы можно найти в разделе «Социальная сфера / Семья и детство / Оздоровительная кампания / Сертификат на оздоровление и (или) отдых детей» на сайте gorodperm.ru.

Тем не менее, какой бы интересной ни была программа лагеря, на первом месте должна стоять безопасность детей.

Как отметили в департаменте социальной политики администрации Перми, все лагеря, включённые в краевой реестр, проводят необходимые мероприятия для обеспечения безопасности жизни и здоровья детей и на момент приёма детей соответствуют всем установленным нормам.

Узнать о компенсациях за путёвки на летнее оздоровление и отдых детей жители могут в городском департа-



Ирина Молокотина

менту социальной политики (ул. Пермская, 60) или по телефону департамента: 212-10-15, 212-31-44, 212-88-86.

Трудовая вахта

Ещё одна альтернатива проведению времени летом в городе для школьников — участие в «Отрядах мэра». Заработать свои первые деньги и потрудиться на благо города захотели около 5 тыс. ребят.

Сезон летней занятости молодёжи под названием «Старт в трудовое лето» был открыт 1 июня. Такого рода занятость рассчитана на школьников от 14 до 18 лет. По словам самих ребят, участие в «Отрядах мэра» — возможность не только по-

лучить первую в своей жизни зарплату, но и принести пользу городу, приобрести ценный жизненный опыт и найти новых друзей.

«Отряды мэра» существуют с 2001 года. Ежегодно на сменах, которые длятся 10 рабочих дней, ребята занимаются озеленением придомовых территорий, благоустройством детских площадок и дворов, поисковой и музейной деятельностью, творческой, социальной работой, а также пробуют свои силы в журналистике, в роли аниматоров и вожатых.

В этом году зарплата ребят за 10 рабочих дней составит 860 руб. Однако глава Перми Дмитрий Самойлов уверен, что эту сумму необ-

ходимо увеличивать. Соответствующее поручение уже дано. Уже на следующий год департамент культуры и молодёжной политики администрации Перми увеличит размер зарплаты.

Всего в работе «Отрядов мэра» примут участие более 5 тыс. человек: около 350 ребят поработают с некоммерческими организациями и более 4,5 тыс. молодых людей будут трудиться по месту жительства.

Узнать дополнительную информацию о летней занятости молодёжи можно во Дворце молодёжи по телефону 237-06-56 и в городском департаменте культуры по телефону 210-19-37, а также в районных администрациях.

На старт, внимание, марш!

В начале сентября Пермь встретит «Кама-марафон»

2 и 3 сентября в краевом центре впервые пройдёт Пермский международный марафон. Его участники пробегут по главным улицам города. Дистанции марафона рассчитаны на участников с самым разным уровнем подготовки. Спортсмены пробегут марафонскую и полумарафонскую дистанции — 42 км 195 м и 21 км соответственно, любители здорового образа жизни могут преодолеть дистанцию 10 км или 3 км. Для пермяков и гостей города начались бесплатные тренировки, чтобы они могли максимально подготовиться к спортивному событию.

Школа открывает двери

6 июня в Перми начал свою работу проект «Школа здорового бега», который в этом году стал одним из победителей XIX конкурса социальных значимых проектов «Город — это мы». В рамках проекта запланированы бесплатные спортивные тренировки и лекции. Цель «Школы здорового бега» — подготовить любого желающего к участию в Пермском международном марафоне. Подготовка будет проходить по трём направлениям: беговые, силовые тренировки и йога. Местами проведения занятий станут городская эспланада (10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 июня), набережная Камы (13, 20, 27 июня) и Балатовский парк (9, 16, 23, 30 июня). Начало тренировок в будние дни в 19:00, в выходные дни — в 10:00.

Медаль — за участие, премия — за победу

Первая тренировка по бегу прошла на городской набережной, на которой собралось около 60 человек. «Сегодня мы проводим ознакомительное занятие с нашими будущими марафонцами. Под моим руководством любители бега совершат небольшую пробежку, после чего я дам им первые домашние задания. Следующее занятие будет уже через три дня. В течение трёх месяцев на разных площадках города специалисты по лёгкой атлетике, йоге, силовой подготовке будут работать с любителями бега, готовить их к марафонскому бегу по специальным программам. Также для них пройдут лекции, на которых можно будет узнать, как правильно питаться, постепенно набирать спор-

тивную форму, какая обувь предпочтительнее для бега и многое другое. Думаю, что после нашего курса тренировок любители спорта будут готовы к преодолению марафона. Конечно, тяжело на первом этапе будет тем, кто начинает занятия с нуля. Но мы обязательно будем обращать внимание на уровень наших подопечных, разделим их на группы подготовки, и работа будет вестись планомерно», — рассказал один из инициаторов проведения такого марафона, мастер спорта международного класса Владимир Епанов.

Людмила Гаджиева, заместитель главы администрации Перми:

— Впервые в Перми задумали провести такой грандиозный по масштабу спортивный проект. По нашим ожиданиям, порядка 7 тыс. человек — как профессионалы, так и любители — примут участие в этом событии. Регистрация на сайте Пермского международного марафона уже открыта и проходит довольно активно. Только с начала этой недели заявочки уже больше 80 человек. До старта марафона меньше трёх месяцев, но уже сейчас пора приступать

к тренировкам. Сегодня первое занятие с любителями бега проводит инициативная группа пермских легкоатлетов, которая и вышла с идеей организовать и провести такое мероприятие. Кстати, я сама зарегистрировалась в качестве его участника и всех любителей спорта призываю последовать моему примеру. На финише каждый участник получит памятную медаль. А тому, кто устремлён только к победе, необычайно интересно будет узнать, что призовой фонд, который установлен для победителей среди мужчин и женщин, составит 1,8 млн руб.

Зачем бежать?

7 июня для всех желающих была организована лекция в Центре городской культуры под названием «Бег и...», которая раскрыла секреты тренировочного процесса и сочетания с бегом силовой и расслабляющей нагрузки. В рамках лекции заведующий лабораторией спортивной медицины Пермского медицинского университета Павел Чайников затронул несколько тем тренировочного процесса бега, а ведущий инструктор



Павел Шатров

йога-студии «Кора» Наталья Балашова поделилась информацией о том, что общего есть в йоге и беге. Ещё одна лекция, под названием «Зачем бегать?», состоится 21 июня. Её проведёт Наталья Шкурко, участница марафонов в разные годы в Нью-Йорке, Бостоне, Лондоне.

Чтобы стать участником тренировок и лекций, необходимо зарегистрироваться на сайте Пермского

международного марафона: <https://permmarathon.ru>. Там же можно зарегистрироваться на сам марафон, на любую понравившуюся дистанцию. Новости подготовки к масштабному спортивному событию можно отслеживать в социальных сетях: <https://m.vk.com/permmarathon>, <https://www.facebook.com/permmarathon>, <https://www.instagram.com/permmarathon>.