

24 мая, среда

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Всероссийские
филармонические
сезоны

Открытие
VIII Всероссийского фестиваля

**ВЛАДИМИР
СПИВАКОВ**
приглашает

БОЛЬШОЙ ЗАЛ ФИЛАРМОНИИ

23 мая
ВТ | 19:00

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ФИЛАРМОНИЧЕСКИЙ
ОРКЕСТР
РОССИИ**

Художественный руководитель
и главный дирижер — народный артист СССР
Владимир Спиваков

Солистка — лауреат
международных конкурсов,
лауреат XV Международного конкурса
имени П.И. Чайковского

КЛАРА-ДЖУМИ КАН
скрипка (Германия)

В программе:
М. Брух, К. Сен-Санс, П. де Сарасате,
П. Чайковский

Создание и монтаж: Ветеринар, 2019, 10.01.2019, 2019.01.01
Получить билеты онлайн: www.palatchi.ru

МИНИСТЕРСТВО
КУЛЬТУРЫ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

ПЕРМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ФИЛАРМОНИЯ
81-й концертный сезон

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ
РББК
Радио7

РЕКЛАМА

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:10, 04:25 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:25 «Модный приговор».
12:15 «Наедине со всеми». (16+)
13:20, 15:15 «Время покажет». (16+)
16:00 «Мужское/Женское». (16+)
17:00 «Давай поженимся!» (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:40 Прямой информационный канал
«Первая студия». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Петр Лещенко. Все, что было...» (12+)
23:30 «Вечерний Ургант». (16+)
00:05 Ночные новости.
00:20, 03:05 Х/ф «Отверженные». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00 «Мой Пермский край».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55 Т/с «Склифосовский». (16+)
14:55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17:40 «Прямой эфир». (16+)
18:50 «60 минут». (12+)
21:00 Т/с «Капитанша». (12+)
23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01:45 Т/с «Две зимы и три лета». (12+)

НТВ

05:00, 06:05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
07:00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:20 Т/с «Лесник». (16+)
12:00 «Суд присяжных». (16+)
13:25, 18:30 «Обзор. ЧП».

ТНТ

07:00 «Агенты 003». (16+)
08:00 «Подставь, если сможешь». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «Интерны». (16+)
19:00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
20:00 Т/с «Универ». (16+)
21:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
22:00 «Комеди Клуб». (16+)
01:00 Х/ф «Жареные». (16+)
02:40 Т/с «Визитеры-2». (16+)
03:30 Т/с «Лотерея». (16+)
04:20 Т/с «Последний корабль». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (12+)
08:30, 12:30, 16:30, 20:00 «Новости 24». (16+)
09:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
11:00 «Документальный проект». «В душном тумане Вселенной». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Званный ужин». (16+)
14:00 Х/ф «Джек — покоритель великанов». (16+)
17:00, 03:45 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 01:45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на Рифее».
19:55 «ТСН. Дайджест». (16+)
20:30 Х/ф «От заката до рассвета». (16+)
22:30 «Всем по котику». (16+)
23:00 «Новости 24».
23:30 ТСН. (16+)
00:00 «Вечерний гость». (16+)
00:10 «Экономим». (16+)
00:15 Х/ф «Кочегар». (16+)
04:45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (12+)
08:30, 12:30, 16:30, 20:00 «Новости 24». (16+)
09:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
11:00 «Документальный проект». «В душном тумане Вселенной». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Званный ужин». (16+)
14:00 Х/ф «Джек — покоритель великанов». (16+)
17:00, 03:45 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 01:45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на Рифее».
19:55 «ТСН. Дайджест». (16+)
20:30 Х/ф «От заката до рассвета». (16+)
22:30 «Всем по котику». (16+)
23:00 «Новости 24».
23:30 ТСН. (16+)
00:00 «Вечерний гость». (16+)
00:10 «Экономим». (16+)
00:15 Х/ф «Кочегар». (16+)
04:45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

24VETTA ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник».
11:00, 17:00, 22:20, 00:20 «Лобби-холл».
11:20, 20:00 Т/с «Вчера закончилась война». (16+)
11:50 «Чуть-чуть политики».
12:05, 15:00 «Дневной вестник».
12:55, 17:50, 19:20, 21:15, 23:55 «Эх, дороги!»
13:00 «Темная сторона жизни».
13:40, 18:40, 00:00 «Новости экономики и политики».
14:00 «Золотой час хозяйки дома».
17:20 «На самом деле».
17:30, 22:40 «Тот самый вкус».
17:35 «Тайны здоровья».
17:45, 19:25, 21:45, 00:50 «Чужие письма».
17:55, 22:15 «Пудра».
18:00, 00:45 «Здоровья для».
18:10 «Доступный Урал».
18:05 «Книжная полка».
18:20, 23:50 «Здоровые дети».
18:25 «Хорошие люди».
18:35, 21:40, 00:40 «Ворчун».
19:00, 21:00, 23:00 «Вечерний вестник».
19:30, 21:50 «Витрины».
19:55, 20:55 «Астропрогноз». (0+)
20:50, 22:10 «Домашний психолог».
21:20, 23:30 «Научиться лечиться».
21:35, 22:55, 00:55 «Сказки на ночь».
22:45 «Чтоб я так жил». (6+)
01:00 «Лёгкого сна».

СТС СТС

06:00 М/с «Смешарики». (0+)
06:10 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06:25, 08:30 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
06:55 М/с «Лига Watchcar. Битвы чемпионов». (6+)
07:25 М/с «Три кота». (0+)
07:40 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09:00, 09:30, 22:45, 00:05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:15 Х/ф «Скорый «Москва — Россия». (12+)
12:00 Т/с «Кухня». (16+)
14:00 Х/ф «Восьмидесятые». (16+)
16:00 Т/с «Воронины». (16+)
20:00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
21:00 Х/ф «Парень с нашего кладбища». (12+)
01:00 Т/с «Вечный отпуск». (16+)
02:00 Х/ф «Обратно на Землю». (12+)
03:35 Х/ф «Свободные». (16+)
05:45 Музыка. (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)
07:30, 23:55, 05:10 «б кадров». Шоу. (16+)
08:05 «По делам несовершеннолетних. Судебное шоу. (16+)
11:05 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
14:05 «Тест на отцовство. Судебное шоу. (16+)
16:05 Т/с «Личная жизнь доктора Селигмановой». (16+)
18:00, 22:55 Т/с «Проводница». (16+)
19:00 Т/с «Жених». (16+)
21:05 Т/с «Доярка из Хацапетовки. Вызов судьбе». (16+)
00:30 Х/ф «Уравнение со всеми известными». (16+)

УЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:45 Х/ф «Безотцовщина». (12+)
10:35 «Короли эпизода». «Надежда Федосова». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:35 «Мой герой» с Татьяной Устиновой». (12+)

14:50 «Город новостей».
15:00 «Естественный отбор». (12+)
16:05 «Удар властью». «Импичмент Ельцина». (16+)
16:55 Т/с «Орлова и Александров». (16+)
18:50, 04:35 «Откровенно» с Оксаной Байрак». (16+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Линия защиты». (16+)
23:05 «Свадьба и развод». «Никита Джигурда и Марина Анисина». (16+)
00:30 Х/ф «Вечное свидание». (12+)
02:35 Т/с «Инспектор Морос». (16+)
05:30 «Осторожно, мошенники!» «Алчные председатели». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

06:30, 09:00 «Евроныос».
08:00 «Доброе утро, Пермский край».
10:00, 19:30, 23:15 Новости культуры.
10:15 «Наблюдатель».
11:15 Т/с «Коломбо». (12+)
12:30 «Правила жизни».
13:00 Д/ф «Виктор Виноградов. Я лишь в стране словесного искусства». (12+)
13:40 «Тешком...» «Москва православная».
14:05 Д/ф «Пути чтения». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10, 21:55 Т/с «Михайло Ломоносов». (12+)
16:25 Д/ф «Фидий». (12+)
16:35 «Искусственный отбор».
17:15 «Больше, чем любовь». «Эдит Пиаф и Марсель Сердан».
17:55 «Звезды фортепианного искусства» «Борис Березовский».
18:35 «Цвет времени». «Жан Огюст Доминик Энгр».
18:45 К 80-летию Андрея Битова. «Шаг в сторону от общего потока».
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Главная роль».
20:05 День славянской письменности и культуры. Концерт.
23:30 «Худсовет».
23:35 Д/ф «Следует ли нам опасаться мобильных телефонов?» (12+)
00:30 «Андрей Битов. Шаг в сторону от общего потока».
00:55 Элисо Вирсаладзе в Большом зале Московской консерватории.
01:50 «Цвет времени». «Карандаш».
01:55 Т/с «Казус Кукоцкого». (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:30, 05:00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)
09:00, 09:25, 10:55, 14:30, 17:00, 21:55 Новости.
09:05 «Зарядка ГТО».
09:30, 14:35, 17:05, 22:00 «Все на «Матч!»
11:00 Д/ф «Хоккейный клуб «Спартак». 70 лет легендарной истории». (12+)
11:40 «Передача без адреса». (16+)
12:10 Специальный обзор «Год «Спартак». (12+)
13:10 Специальный репортаж «Итальянцы снова лучшие тренеры мира». (12+)
13:30 Реалити-шоу «Кто хочет стать легионером?» (12+)
14:55 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. (16+)
16:40 Велоспорт. Международная многодневная велогонка «Пять колец Москвы».
17:35 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Аякс» (Нидерланды) — «Лион» (Франция).
19:35 «Десятка» (16+)
19:55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Ростов» (Россия) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).
22:30 Д/ф «Русский Манчестер». (12+)
23:00 «Все на футбол!» Финал Лиги Европы.
23:40 Футбол. Лига Европы. Финал. «Аякс» (Нидерланды) — «Манчестер Юнайтед» (Англия).
02:00 «Церемония закрытия сезона 2016/17». (12+)

25 мая, четверг

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии
«ЗОЛОТАЯ МАСКА»
РОССИЙСКАЯ
ПРЕМЬЕРА!

30, 31 мая
19:00

Мрачная комедия
ПАЛАЧИ
Режиссура и сценография
СЕРГЕЙ ФЕДOTOB

М. МакДонах

Заказ билетов: 237-52-55

Электронная продажа билетов на сайте: www.teatr-umosta.ru

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:10 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:50 «Модный приговор».
12:15 «Наедине со всеми». (16+)
13:20, 15:15 «Время покажет». (16+)
16:00 «Мужское/Женское». (16+)
17:00 «Давай поженимся!» (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:40 Прямой информационный канал «Первая студия». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Петр Лещенко. Все, что было...» (12+)
23:35 «Вечерний Ургант». (16+)
00:10 Ночные новости.
00:25 «На ночь глядя». (16+)
01:25, 03:05 Х/ф «В ожидании выдоха». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

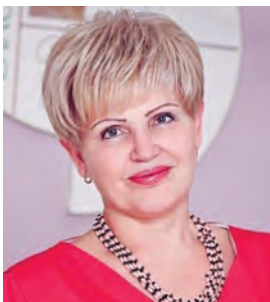
05:00 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00 «Мой Пермский край».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55 Т/с «Склифосовский». (16+)
14:55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17:40 «Прямой эфир». (16+)
18:50 «60 минут». (12+)
21:00 Т/с «Капитанша». (12+)
23:15 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+)
01:15 Т/с «Две зимы и три лета». (12+)
03:15 Т/с «Гюльчатай». (12+)

НТВ НТВ

05:00, 06:05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
07:00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:20 Т/с «Лесник». (16+)

ОТДАДИМ ЖИВОТНЫХ В ДОБРЫЕ РУКИ!

БОНЯ, 6 мес.
Активная, любознательная, общительная собака. Вырастет настоящей красавицей. Ей нужен активный хозяин или семья с детьми школьного возраста, с ней не будет скучно. Со временем Боня станет отличным охранником, защитником и верным другом. А сейчас ей, как любому ребёнку, требуется воспитание, забота и любовь. Вакцинируем и стерилизуем за свой счёт.
Тел. 247-37-07, Париса.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ »**Секретная миссия пищевых волокон**

Светлана Костюкова,
специалист в области
здорового питания
и похудения

Общеизвестно, что пищевые волокна необходимы для бесперебойной работы кишечника. Но как пищевые волокна могут помочь избавиться от лишних килограммов?

— Во-первых пищевые волокна снижают аппетит: попадая в желудок, они впитывают воду и увеличиваются в объеме, вызывая чувство насыщения. Кроме того, смешиваясь с принятой пищей, волокна замедляют ее усвоение и предотвращают рез-

кие колебания уровня сахара в крови, что позволяет избежать приступов голода.

Во-вторых, в кишечнике они поглощают часть жиров, поступающих с пищей, уменьшая их всасывание и снижая общую калорийность пищи. Пищевые волокна поглощают и выводят до 15% поступающего с пищей холестерина, а также избыточный сахар, токсические вещества и канцерогены.

И в-третьих, пищевые волокна обеспечивают регулярное, ком-

фортное освобождение кишечника, что крайне важно при правильном подходе к избавлению от лишнего веса.

Лекарственное средство Фибралакс содержит пищевые волокна, которые обладают всеми перечисленными свойствами¹: они выводят «шлаки», токсины, избыточный сахар и холестерин и восстанавливают работу кишечника. Фибралакс можно применять длительно и назначать беременным и кормящим женщинам².



Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹ Свойства растворимых пищевых волокон оболочек семян подорожника. ² По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.