

Победа над собой

В Перми прошли первые Всеобщие детские спортивные игры «Крылья ангела»

На прошлой неделе в лицее №5 состоялся праздник спорта, в котором приняли участие более 120 детей, около 100 из которых – ребята с ограниченными возможностями здоровья.

Проект «Крылья ангела» стал победителем XIX городского конкурса социально значимых проектов «Город – это мы» в номинации «Первый грант» и получил поддержку администрации Перми. Однако задолго до проведения Всеобщих игр стал Фестиваль здоровья и спорта, проведённый в декабре 2016 года и направленный на развитие массового детского спорта, в том числе среди детей с ограниченными возможностями здоровья. Тогда в мероприятии приняло участие около 70 мальчишек и девчонок.

В этот раз детей, желающих принять участие в играх, было гораздо больше, поэтому организаторы решили не ограничиваться одним днём.

Юные спортсмены в течение трёх дней, с 4 по 6 мая, состязались в волейболе сидя, в дартсе и шашках, а также в легкоатлетическом троеборье с элементами ГТО. При поддержке родителей и педагогов дети выбирали, в каком виде состязаний хотят при-



нять участие, где способны проявить себя наиболее ярко и результативно.

Как рассказывают организаторы проекта, главной особенностью Всеобщих детских спортивных игр является то, что у особенных детей почти нет опыта соревнований, но есть огромное желание победить. «Важно помочь каждому из них осознать, что победа на соревнованиях, как и в жизни, – это результат

большого планомерного труда и регулярных тренировок. Именно поэтому лейтмотивом проекта «Крылья ангела» выступают слова Педро Кальдерона де ла Барка, испанского драматурга и поэта, жившего во времена Шекспира. Он говорил: «Величайшая победа есть победа над самим собой». Именно во время поединка каждый юный спортсмен способен максимально полно мобилизовать свои

силы и умения в борьбе за победу, а это является лучшим тренирующим фактором для саморазвития и самосовершенствования», – подчеркнули организаторы проекта.

Несмотря на то что проект «Крылья ангела» ещё только набирает силы, уже сейчас у него много партнёров и друзей, которые всегда готовы прийти на помощь.

Например, во время соревнований для предупреждения

травм и ссадин, без которых не обходится ни одно спортивное состязание, за детьми следили студенты-волонтеры, члены клуба «Спортивный медик-волонтер» при Пермском государственном медицинском университете им. академика Е. А. Вагнера, а также волонтеры школьного спортивного клуба лицея №5.

Ведение подобных мероприятий очень важно для всестороннего развития особенных детей. «Мы, взрослые, порой имеем больше фобий и ограничений, чем наши дети, и неважно, здоровый это ребенок или с инвалидностью. Часто мы сами порождаем в детях эти «ограничения». Мы не всегда способны создать

Главной особенностью Всеобщих детских спортивных игр является то, что у особенных детей почти нет опыта соревнований, но есть огромное желание победить

Кроме того, в реализации проекта активное участие принимают сотрудники центра дополнительного образования «Радуга», которые помогают в организации судейства, а также оказывают методическую помощь.

Завершился спортивный праздник награждением всех участников. Дети получили подарки и памятные медали, предоставленные спонсорами мероприятия – Бинбанком и Юговской мебельной фабрикой.

По словам руководителя проекта Анны Князевой, про-

правильные и педагогически целесообразные условия для раскрытия творческого потенциала каждого особенного ребёнка в разных видах деятельности, в том числе в спорте. Дети хотят и могут созидать, а мы, взрослые, должны только создать благоприятные условия для их развития, стать «крыльями» для каждого», – подчеркнула Анна Князева.

Организаторы планируют развивать проект и сделать соревнования для особенных спортсменов постоянными.

Особенности лунного календаря в мае

Удачная пятница

Май

РАК – прекрасный знак для посева и посадки в грунт.

РЫБЫ – благоприятен для растений, требующих интенсивного развития корневой системы.

СКОРПИОН – плодородное созвездие, которое позволит с комфортом заняться любыми земельными работами. Весь урожай, собранный под созвездием Скорпиона, можно хранить достаточно долго. Бороться с надоевшими насекомыми и бурьяном будет очень легко и удобно.

ТЕЛЕЦ – полуплодородный знак, но особенно он подходит для корнеплодов и листовых культур.

КОЗЕРОГ – не такой плодородный, как Телец, но подходит для корнеплодов.

ВЕСЫ – знак средней плодородности, благоприятен для корневых культур, капусты и кукурузы.

Неплодородные знаки (не способствуют хорошему севу, но подходят для выполнения операций на земле).

ЛЕВ – самый бесплодный знак, не следует сеять, сажать, когда Луна находится в этом созвездии, но можно бороться с сорняками и обрабатывать почву.

ДЕВА – почти такой же бесплодный знак, как и Лев, но он также хорошо для обработки почвы.

ВОДОЛЕЙ – пригоден для борьбы с сорняками, ухода за посевами и уничтожения вредителей.

БЛИЗНЕЦЫ – подобны Водолею.

ОВЕН – бесплодный знак, но лук и чеснок растут хорошо, если посажены под этим знаком; он также хорошо для прополки и работы с землёй.

СТРЕЛЕЦ – благоприятен для посева сенокосных трав, посадки лука и обработки почвы.

Лунный календарь садовода и огородника на 13–31 мая

13 мая, суббота

17 лунный день.
Убывающая Луна в Стрельце.

14 мая, воскресенье

18 лунный день.
Убывающая Луна в Козероге.

15 мая, понедельник

19 лунный день.
Убывающая Луна в Козероге.

16 мая, вторник

20 лунный день.
Убывающая Луна в Козероге.

17 мая, среда

21 лунный день.
Убывающая Луна в Водолее.

18 мая, четверг

22 лунный день.
Убывающая Луна в Водолее.

19 мая, пятница

23 лунный день.
Убывающая Луна в Рыбах.

20 мая, суббота

24 лунный день.
Убывающая Луна в Рыбах.

21 мая, воскресенье

25 лунный день.
Убывающая Луна в Рыбах.

22 мая, понедельник

26 лунный день.
Убывающая Луна в Овне.

23 мая, вторник

27 лунный день.
Убывающая Луна в Овне.

24 мая, среда

28 лунный день.
Убывающая Луна в Тельце.

25 мая, четверг

29 лунный день. Новолуние.
Луна в Тельце.
Сбор прошлогодних листьев, рыхление верхнего слоя почвы, отвод воды с участка.

26 мая, пятница

2 лунный день.
Растущая Луна в Близнецах.

27 мая, суббота

3 лунный день.
Растущая Луна в Близнецах.

28 мая, воскресенье

4 лунный день.
Растущая Луна в Раке.

29 мая, понедельник

5 лунный день.
Растущая Луна в Раке.

30 мая, вторник

6 лунный день.
Растущая Луна во Льве.

31 мая, среда

7 лунный день.
Растущая Луна во Льве.

Выбирайте теплицы «Новатор»!

Резиновый профиль для уплотнения по стыку

Боковые форточки

Оцинковка или полимерно-порошковое покрытие.

Дуги через 66 см, из трубы 30x20 мм

Основание теплицы из трубы 30x30 мм

Длина кратна 2 (4 м, 6 м и т. д.)

Ширина 2,5 м или 3 м. Высота 2,1 м

Установка на металлические сваи (длина 1 м)

Парник «Бабочка»

Капелька

Парник «Бабочка»

Парник «Бабочка»