

# Победа над собой

В Перми прошли первые Всеобщие детские спортивные игры «Крылья ангела»

На прошлой неделе в лицее №5 состоялся праздник спорта, в котором приняли участие более 120 детей, около 100 из которых — ребята с ограниченными возможностями здоровья.

Проект «Крылья ангела» стал победителем XIX городского конкурса социально значимых проектов «Город — это мы» в номинации «Первый грант» и получил поддержку администрации Перми. Однако заделом для проведения Всеобщих игр стал Фестиваль здоровья и спорта, проведённый в декабре 2016 года и направленный на развитие массового детского спорта, в том числе среди детей с ограниченными возможностями здоровья. Тогда в мероприятии приняло участие около 70 мальчишек и девочек.

В этот раз детей, желающих принять участие в играх, было гораздо больше, поэтому организаторы решили не ограничиваться одним днём.

Юные спортсмены в течение трёх дней, с 4 по 6 мая, состязались в волейболе сидя, в дартсе и шашках, а также в легкоатлетическом троеборье с элементами ГТО. При поддержке родителей и педагогов дети выбирали, в каком виде состязаний хотят при-



нять участие, где способны проявить себя наиболее ярко и результативно.

Как рассказывают организаторы проекта, главной особенностью Всеобщих детских спортивных игр является то, что у особенных детей почти нет опыта соревнований, но есть огромное желание победить. «Важно помочь каждому из них осознать, что победа на соревнованиях, как и в жизни, — это результат

большого планомерного труда и регулярных тренировок. Именно поэтому лейтмотивом проекта «Крылья ангела» выступают слова Педро Кальдерона де ла Барка, испанского драматурга и поэта, жившего во времена Шекспира. Он говорил: «Величайшая победа есть победа над самим собой». Именно во время поединка каждый юный спортсмен способен максимально полно мобилизовать свои

силы и умения в борьбе за победу, а это является лучшим тренирующим фактором для саморазвития и самосовершенствования», — подчеркнули организаторы проекта.

Несмотря на то что проект «Крылья ангела» ещё только набирает силы, уже сейчас у него много партнёров и друзей, которые всегда готовы прийти на помощь.

Например, во время соревнований для предупреждения

травм и ссадин, без которых не обходится ни одно спортивное состязание, за детьми следили студенты-волонтеры, члены клуба «Спортивный медик-волонтер» при Пермском государственном медицинском университете им. академика Е. А. Вагнера, а также волонтеры школьного спортивного клуба лицея №5.

ведение подобных мероприятий очень важно для всестороннего развития особенных детей. «Мы, взрослые, порой имеем больше фобий и ограничений, чем наши дети, и неважно, здоровый это ребёнок или с инвалидностью. Часто мы сами порождаем в детях эти «ограничения». Мы не всегда способны создать

**Главной особенностью Всеобщих детских спортивных игр является то, что у особенных детей почти нет опыта соревнований, но есть огромное желание победить**

Кроме того, в реализации проекта активное участие принимают сотрудники центра дополнительного образования «Радуга», которые помогают в организации судейства, а также оказывают методическую помощь.

Завершился спортивный праздник награждением всех участников. Дети получили подарки и памятные медали, предоставленные спонсорами мероприятия — Бинбанком и Юговской мебельной фабрикой.

По словам руководителя проекта Анны Князевой, про-

правильные и педагогически целесообразные условия для раскрытия творческого потенциала каждого особенного ребёнка в разных видах деятельности, в том числе в спорте. Дети хотят и могут созидать, а мы, взрослые, должны только создать благоприятные условия для их развития, стать «крыльями» для каждого», — подчеркнула Анна Князева.

Организаторы планируют развивать проект и сделать соревнования для особенных спортсменов постоянными.

## Особенности лунного календаря в мае



**удачная пятница май**

**РАК** — прекрасный знак для посева и посадки в грунт.

**РЫБЫ** — благоприятен для растений, требующих интенсивного развития корневой системы.

**СКОРПИОН** — плодородное созвездие, которое позволит с комфортом заняться любыми земельными работами. Весь урожай, собранный под созвездием Скорпиона, можно хранить достаточно долго. Борьбаться с надоевшими насекомыми и бурьяном будет очень легко и удобно.

**ТЕЛЕЦ** — полуплодородный знак, но особенно он подходит для корнеплодов и листовых культур.

**КОЗЕРОГ** — не такой плодородный, как Телец, но подходит для корнеплодов.

**ВЕСЫ** — знак средней плодородности, благоприятен для корневых культур, капусты и кукурузы.

Май — один из самых хлопотных месяцев у огородников и садоводов, ведь многое необходимо успеть посадить. Использование лунного посевного календаря при планировании посевов позволит обеспечить максимальный успех. Отслеживание фаз Луны, её местонахождения в знаке зодиака и понимание, как они влияют на всё живое в природе, позволяет определить оптимальное время для выполнения агротехнических задач. Все знаки зодиака подразделяются на плодородные, средней плодородности и неплодородные.

## Лунный календарь садовода и огородника на 13–31 мая

**13 мая, суббота**  
17 лунный день.  
Убывающая Луна в Стрельце.

**14 мая, воскресенье**  
18 лунный день.  
Убывающая Луна в Козероге.

**15 мая, понедельник**  
19 лунный день.  
Убывающая Луна в Козероге.

**16 мая, вторник**  
20 лунный день.  
Убывающая Луна в Козероге.

**17 мая, среда**  
21 лунный день.  
Убывающая Луна в Водолее.

**18 мая, четверг**  
22 лунный день.  
Убывающая Луна в Водолее.

**19 мая, пятница**  
23 лунный день.  
Убывающая Луна в Рыбах.

**20 мая, суббота**  
24 лунный день.  
Убывающая Луна в Рыбах.

**21 мая, воскресенье**  
25 лунный день.  
Убывающая Луна в Рыбах.

**22 мая, понедельник**  
26 лунный день.  
Убывающая Луна в Овне.

**23 мая, вторник**  
27 лунный день.  
Убывающая Луна в Овне.

**24 мая, среда**  
28 лунный день.  
Убывающая Луна в Тельце.

**25 мая, четверг**  
29 лунный день. Новолуние.  
Луна в Тельце.  
Сбор прошлогодних листьев, рыхление верхнего слоя почвы, отвод воды с участка.

**26 мая, пятница**  
2 лунный день.  
Растущая Луна в Близнецах.

**27 мая, суббота**  
3 лунный день.  
Растущая Луна в Близнецах.

**28 мая, воскресенье**  
4 лунный день.  
Растущая Луна в Раке.

**29 мая, понедельник**  
5 лунный день.  
Растущая Луна в Раке.

**30 мая, вторник**  
6 лунный день.  
Растущая Луна во Льве.

**31 мая, среда**  
7 лунный день.  
Растущая Луна во Льве.

**АРИКОМ**

# ТЕПЛИЦЫ

**ДОСТАВКА • УСТАНОВКА**

## ПОЛИКАРБОНАТ УСИЛЕННЫЙ

БОЛЕЕ 25 МОДЕЛЕЙ

С ОТКРЫВАЮЩЕЙСЯ КРЫШЕЙ

**НОВИНКА!**

КАПЕЛЬКА

ПАРНИК «БАБОЧКА»

СОТОВЫЙ и МОНОЛИТНЫЙ цветной, различной толщины — более 150 видов

[www.arikom.perm.ru](http://www.arikom.perm.ru)

ул. Фоминская, 52а, т.: 238-62-06, 238-85-54

## ВЫБИРАЙТЕ ТЕПЛИЦЫ «НОВАТОР»!

Резиновый профиль для уплотнения по стыку

Петля для подвешивания растений

Боковые форточки

Ручка на форточке

Оцинковка или полимерно-порошковое покрытие.

Дуги через 66 см, из трубы 30x20 мм

Двусторонние ручки на дверях

Удобные фиксаторы от захлопывания

Основание теплицы из трубы 30x30 мм

Поликарбонат высокого качества 4-6 мм, с гарантией 10 лет

Длина кратна 2 (4 м, 6 м и т. д.)

Ширина 2,5 м или 3 м. Высота 2,1 м

Установка на металлические сваи (длина 1 м)

**СКИДКА пенсионерам 8% до 20 мая**

По Митлайдеру, домиком, капелькой, парники

Теплицы нового поколения

**НОВАТОР**

[www.novator18.ru](http://www.novator18.ru)

Заказ на сайте **novator18.ru** и в магазинах

Супермаркет теплиц, ул. Шпальная, 1 | 277-30-50

**удачная пятница**

**210-40-27, 210-40-23**