29 марта, среда

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:10 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:50 «Модный приговор».
12:15 «Наедине со всеми». (16+)
13:20, 15:15 «Время покажет». (16+)
16:00 «Мужское/Женское». (16+)
17:00 «Давай поженимся!» (16+)
18:00 Прямой информационный канал «Первая студия». (16+)
20:00 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Инквизитор». (16+)
23:25 «Вечерний Ургант». (16+)
23:55 Т/с «Салам Масква». (18+)
02:00, 03:05 Х/ф «Суррогат». (18+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00 «Мой Пермский край».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55 Т/с «Склифосовский». (16+)
14:55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17:40 «Прямой эфир». (16+)
18:50 «60 минут». (12+)
21:00 Т/с «Две жизни». (12+)
23:45 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02:15 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)

НТВ

05:00, 06:05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
07:00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:20 Т/с «Лесник». (16+)
12:00 «Суд присяжных». (16+)
13:25, 18:35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи». (16+)
16:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17:30 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским». (16+)
19:40 Т/с «Свидетели». (16+)
21:35 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
23:35 «Итоги дня».
00:05 «Дембеля. Истории солдатской жизни». «Сергей Пускепалис». (12+)
01:05 Т/с «Демоны». (16+)
03:00 «Дачный ответ».
04:00 Т/с «Час Волкова». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Черепашки-ниндзя». (12+)
07:30 Т/с «Деффчонки». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20:00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21:00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22:00 «Закон каменных джунглей». (16+)
01:00 Х/ф «Атака пауков». (12+)
02:55 Х/ф «Пропащие ребята — 3: Жажда». (16+)
04:30 Т/с «Вероника Марс». (16+)
05:25 Т/с «Лотерея». (16+)
06:15 Т/с «Саша + Маша». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (12+)
08:30, 12:30, 16:30, 20:00 «Новости 24». (16+)
09:00 «Территория заблуждений». (16+)
11:00 «Документальный проект». «Танцы небожителей». (16+)
12:00, 15:55 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Званый ужин». (16+)
14:00 Х/ф «300 спартанцев: Расцвет империи». (16+)
17:00, 03:15 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 01:45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее».
19:55 «Телевизионная служба новостей. Дайджест». (16+)
20:30 Х/ф «План побега». (16+)
22:30 «Всем по котику». (16+)
23:00 «Новости 24».
23:25 «Пермские истории». (16+)
23:30 ТСН. (16+)
00:00 «Вечерний гость». (16+)
00:10 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы». (16+)
02:15 «Странное дело». (16+)
04:45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник».
11:00, 17:00, 22:00 «Лобби-холл».
11:20, 20:00 Т/с «Сын отца народов». (16+)
12:00 «Чуть-чуть политики».
12:10, 18:05 «Доступный Урал».
12:15, 15:00 «Дневной вестник».
12:55, 17:45, 19:30, 21:15, 23:55 «Эх, дороги!»
13:00 «Темная сторона жизни».
13:40, 18:40, 00:00 «Новости экономики и политики».
14:00 «Золотой час хозяйки дома».
17:20 «На самом деле».
17:25, 22:50 «Тот самый вкус».
17:30 «Тайны здоровья».
17:40, 19:35, 21:55 «Чужие письма».
17:50, 22:25 «Пудра».
17:55, 00:45 «Здоровья для».
18:00, 22:45 «Книжная полка».
18:20, 22:40 «Здоровые дети».
18:25, 21:45, 23:50 «Хорошие люди».
18:35, 21:40, 00:40 «Ворчун».
19:00, 21:00, 23:00 «Вечерний вестник».
19:40, 00:20 «Витрины».
19:55, 20:55 «Астропрогноз на завтра». (0+)
20:50, 22:20 «Домашний психолог».
21:20, 23:30 «Научиться лечиться».
21:35, 22:55, 00:55 «Сказки на ночь».
22:30 «Чтоб я так жил».
01:00 «Лёгкого сна».

СТС

06:00 «Ералаш». (0+)
06:25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)
06:55 М/с «Фиксики». (0+)
07:15 М/с «Три кота». (0+)
07:35 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08:30 Т/с «Крыша мира». (16+).
09:00, 23:35, 00:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:40 Х/ф «Паркер». (16+)
12:00, 20:00 Т/с «Молодёжка». (16+)
13:00 Т/с «Кухня». (16+)
15:30 Т/с «Воронины». (16+)
21:00 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
01:00 Т/с «Крыша мира». (16+)
01:30 Х/ф «Агент под прикрытием». (12+)
03:15 Т/с «Однажды в сказке». (12+)
04:55 М/с «Клуб Винкс — школа волшебниц». (12+)
05:50 Музыка. (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «Джейми у себя дома». (16+)
07:30, 23:55, 05:20 «6 кадров». Скетч-шоу. (16+)
08:20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
11:20 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
14:20, 19:00 Т/с «Женский доктор — 2». (16+)
16:10 Т/с «Женский доктор». (16+)
18:00 «Свадебный размер». Реалити-шоу. (16+)
20:55, 02:25 Т/с «Дыши со мной». (16+)
22:55 Д/ц «Я его убила». (16+)
00:30 Т/с «Белый налив». (16+)
04:25 Т/с «Доктор Хаус». (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:40 Х/ф «Опасные друзья». (12+)
10:35 Д/ф «Тамара Семина. Всегда наоборот». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:05 «Естественный отбор». (12+)
16:05 «Прощание». «Андрей Панин». (16+)
17:00 Х/ф «От первого до последнего слова». (12+)
18:50 «Откровенно» с Оксаной Байрак». (12+)
20:05 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Линия защиты». (16+)
23:05 «Дикие деньги». «Дмитрий Захарченко». (16+)
00:30 Х/ф «Жемчужная свадьба». (12+)
04:10 Т/с «Инспектор Морс». (16+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 09:00 «Евроньюс».
08:00 «Доброе утро, Пермский край».
10:00, 19:30, 23:30 Новости культуры.
10:15, 01:55 «Наблюдатель».
11:15 Х/ф «Мираж». (12+)
12:25 «Документальная камера». «Уход великого старца. Мифы и версии».
13:05, 23:50 Х/ф «Великое зарево». (12+)
14:45 Д/ф «Старый город Гаваны». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10, 22:00 Д/ф «Ангкор — земля богов». (12+)
15:55 Д/ф «Сирано де Бержерак». (12+)
16:05 «Искусственный отбор».
16:50 «Больше, чем любовь». «Ирэн и Святослав Фёдоровы».
17:35 К 90-летию со дня рождения великого музыканта. Мстислав Ростропович и Вашингтонский национальный симфонический оркестр.
18:30 Д/ф «Бордо. Да здравствует буржуазия!» (12+)
18:45 Авторская программа Игоря Золотусского «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина».
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Главная роль».
20:05 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
20:45 «Правила жизни».
21:15 «Власть факта». «Тридцатилетняя война и Вестфальский мир».
22:45 Д/ф «Михаил Бахтин. Философия поступка». (12+)
23:45 «Худсовет».
01:30 С. Рахманинов. Концерт №4 для фортепиано с оркестром.

МАТЧ ТВ

08:30 Д/ф «Заклятые соперники». (12+)
09:00, 09:25, 10:25, 11:45, 18:25, 20:30 Новости.
09:05, 10:30 Дневник реалити-шоу «Кто хочет стать легионером?» (12+)
09:30, 11:50, 14:15, 23:40, 01:05 «Все на «Матч»!»
10:50 Биатлон. ЧР. Одиночная смешанная эстафета.
12:20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)
12:50 Биатлон. ЧР. Смешанная эстафета.
14:30 Лыжный спорт. ЧР. Командный спринт.
15:25 Футбол. ЧМ 2018 г. Отборочный турнир. Бразилия — Парагвай.
17:25 Фигурное катание. ЧМ. Женщины. Короткая программа.
18:30 Футбол. Товарищеский матч. Россия — Бельгия.
20:40 Хоккей. Финал конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) — СКА (Санкт-Петербург).
23:25, 23:55 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Короткая программа.
01:50 Фигурное катание. ЧМ.
03:50 Х/ф «Боевые ангелы». (16+)
06:00 Х/ф «Короли Догтауна». (16+)
08:00 Д/ф «Высшая лига». (12+)

30 марта, четверг

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:10, 04:10 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55 «Модный приговор».
12:15, 03:15 «Наедине со всеми». (16+)
13:20, 15:15 «Время покажет». (16+)
16:00 «Мужское/Женское». (16+)
17:00 «Давай поженимся!» (16+)
18:00 Прямой информационный канал «Первая студия». (16+)
20:00 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Инквизитор». (16+)
23:25 «Вечерний Ургант». (16+)
23:55 Т/с «Салам Масква». (18+)
01:00 Ночные новости.
01:15, 03:05 Х/ф «Восстание планеты обезьян». (16+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00 «Мой Пермский край».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55 Т/с «Склифосовский». (16+)
14:55 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17:40 «Прямой эфир». (16+)
18:50 «60 минут». (12+)
21:00 Т/с «Две жизни». (12+)
23:45 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. (12+)
01:45 Т/с «Сонька. Продолжение легенды». (16+)
03:45 Т/с «Дар». (12+)

НТВ

05:00, 06:05 Т/с «Дорожный патруль». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
07:00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:20 Т/с «Лесник». (16+)
12:00 «Суд присяжных». (16+)
13:25, 18:35 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00 «Место встречи». (16+)
16:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
17:30 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским». (16+)
19:40 Т/с «Свидетели». (16+)
21:35 Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
23:35 «Итоги дня».
00:05 «XXX торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Ника». (12+)
02:20 Т/с «Демоны». (16+)
04:05 Т/с «Час Волкова». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Черепашки-ниндзя». (12+)
07:30 Т/с «Деффчонки». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
20:00 Т/с «Реальные пацаны». (16+)
21:00 «Комеди Клаб». (16+)
22:00 «Закон каменных джунглей». (16+)
01:00 Х/ф «Модная штучка». (12+)
03:00 Х/ф «Шиповник». (18+)
03:35 «ТНТ-Club». (16+)
03:40 Т/с «Вероника Марс». (16+)
04:35 Т/с «Лотерея». (16+)
05:25 Т/с «Доказательства». (16+)
06:15 Т/с «Саша + Маша». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (12+)
08:30, 16:30, 20:00 «Новости 24». (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
11:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
12:30 «Встречи на «Рифее».
12:50 «Гуляев по Перми».
13:00 «Званый ужин». (16+)
14:00 Х/ф «План побега». (16+)
17:00, 03:45 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 01:45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

КардиоАктив Таурин* **от компании Эвалар**

Лечение сердечно-сосудистой недостаточности

- Улучшает работу сердечной мышцы
- Умеренно снижает артериальное давление,
- Снижает уровень глюкозы, холестерина и триглицеридов в крови
- Поддерживает здоровье глаз
- Повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках

Для поддержания здоровья сердца
принимайте другие средства серии **КардиоАктив:**

Эвалар 25 лет помогаем вам быть здоровыми

КардиоАктив Боярышник таблетки
Усиленно питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.

КардиоАктив Омега
Холестерин под контролем!

КардиоАктив Витамины для сердца
Высокая дозировка коэнзима Q_{10} + витамины B_6, B_{12} + фолиевая кислота способствуют выработке дополнительной энергии для поддержания работы сердца.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP[1]!

GMP Гарантия качества

www.evalar.ru. Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 281-02-85, **Планета здоровья:** 219-84-84, 215-44-88, 238-76-42.
«Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

[1] Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ