

# Правила безопасности

Что нужно делать, чтобы ваш ребёнок не потерялся

Когда бесследно пропадает ребёнок, это всегда трагедия для его семьи. По данным информационного центра ГУ МВД России по Пермскому краю, в 2016 году в розыск объявлено 86 без вести пропавших малолетних и несовершеннолетних детей, что на 62,8% больше, чем в предыдущем году. Из них найдены 84 ребёнка. Полицейские рекомендуют соблюдать несколько правил, чтобы избежать ситуации, в которой ребёнок может потеряться.

На прошлой неделе в Перми была похищена и убита 10-летняя девочка. Днём 2 марта она вышла из школы №105 на ул. Инженерной, 5, но домой не вернулась. Спустя два дня поисков, в которых принимали участие следователи, полиция и волонтеры, стало известно, что девочка была похищена — следствие установило, что на неё напал мужчина. Применив физическую силу, он посадил её в автомобиль, увёз за черту города, где совершил убийство.

Буквально за неделю до этого трагического события в микрорайоне Голованово пропала 11-летняя девочка. Он ушла в школу, но на уроках так и не появилась. Родители обратились в полицию. Через два дня девочку удалось найти: она гуляла по улице недалеко от дома.

Вот несколько рекомендаций от полицейских о том, как оградить детей от опасных ситуаций, которые важно знать всем родителям.

### Будьте другом своему ребёнку

В первую очередь родителям рекомендуется всегда находиться в доверительных отношениях со своим ребёнком. Интересоваться его увлечениями, кругом общения. Особое внимание стоит уделить его «интернет-друзьям» и сообществам в социальных сетях.

### Обеспечьте его безопасность

Родители или законные опекуны обязаны создать вокруг ребёнка среду безопасности. Если вы не можете сопровождать его в школу или другие заведения, нужно разработать маршруты следования ребёнка от дома до школы и в другие пункты по наиболее безопасным местам. По возможности исключите его передвижение по лесам, паркам, во дворах, через стройки, промыш-

ленные объекты. Вместе пройдите по разработанным маршрутам, определив затраченное на дорогу время.

Изучите вместе с ребёнком правила дорожного движения. Расскажите ему, что переходить проезжую часть нужно только по пешеходному переходу, желательно оборудованному светофором.

### Используйте современные технологии

Сегодня сотовые операторы предлагают возможность контролировать местоположение ребёнка. Для этого необходимо включить на его телефоне геолокацию и подобрать специальный тариф с SMS-уведомлением о пересечении границ определённой зоны.

Договоритесь с ребёнком, чтобы он всегда звонил вам либо отправлял сообщение, когда придёт и выйдет из школы или с дополнительных занятий. Придумайте кодовое слово, которым можно уведомить об опасности, не привлекая внимания.

### «Никогда не разговаривайте с незнакомцами»

Объясните ребёнку, что никогда нельзя идти куда-либо с незнакомыми людьми (чтобы помочь котёнку, за подарком — ни за чем!). Смоделируйте различные чрезвычайные ситуации и отработайте на практике действия ребёнка до уровня безусловного рефлекса.

Расскажите ему, что при попытке похищения в первую очередь необходимо привлечь внимание окружающих. Громкий крик, звук разбитого стекла, сработавшая сигнализация автомобиля, безусловно, помогут в достижении цели.

Объясните ребёнку, что он обязательно должен пытаться вырваться из рук злоумышленника, кусаться, царапать его лицо и другие части тела.



Если вырваться не удалось и похититель удерживает ребёнка под постоянным наблюдением в автомобиле или

медленно обратиться за помощью к любому полицейскому, сообщить об обстоятельствах происше-

## Поводом для обращения в полицию с заявлением о пропаже ребёнка может служить любое обстоятельство, которое родитель считает подозрительным

в помещении, ему нужно выполнять требования преступника, чтобы не спровоцировать его на нанесение травм. При этом нужно искать возможность побега.

Если у ребёнка с собой телефон, ему нужно стараться при первой же возможности незаметно связаться с родными или с полицией и другими экстренными службами. По возможности нужно оставлять личные вещи в общедоступных местах, чтобы по ним могли найти след похищения.

Если ребёнку удастся сбежать, он должен не-

ствия, в том числе приметы преступников, адреса их вероятного местонахождения, сведения об автомобиле. Если сотрудников полиции рядом нет, то обратиться нужно к любому человеку в форме, к продавцу в магазине или просто привлечь внимание людей.

### Не медлите с обращением в полицию

Зачастую люди ошибочно считают, что если обратиться в правоохранительные органы с сообщением о пропа-

же ребёнка без веских на то причин, то такое заявление оставят без должного внимания. Это не так! Поводом для обращения в полицию с заявлением о пропаже ребёнка может служить любое обстоятельство, которое родитель считает подозрительным. Например, ребёнок не пришёл домой в определённое время, не отвечает на звонки по телефону и т. д.

При таких обстоятельствах родителям ни в коем случае нельзя поддаваться панике.

Сообщить о пропаже ребёнка можно круглосуточно, в любой день недели, любым доступным способом. Для оперативного реагирования полицейским достаточно получить сообщение по телефону экстренного вызова 02 (или по единому номеру экстренных служб 112).

Очень важно для проведения качественных мероприятий по розыску не направлять обрывочную информацию о потерявшемся близком человеке в социальные сети, а как можно скорее обратиться в ближайшее подразделение полиции и предоставить наиболее полные сведения о пропавшем:

фамилия, имя, отчество, дата рождения, место жительства, номера телефонов, место учёбы, приметы внешности, одежды, фотографии, сведения о родственниках и друзьях, характеристики личности, дата и время, место и обстоятельства исчезновения, информация об имеющихся у ребёнка средствах связи, предполагаемое место его нахождения.

\*\*\*

Розыск без вести пропавших — сложный комплекс оперативно-разыскных мероприятий. Каждая конкретная ситуация диктует свой порядок действий. Основным критерий — территория, на которой последний раз видели пропавшего.

Каждый пропавший человек ставится на учёт в Бюро регистрации несчастных случаев ГУ МВД России по Пермскому краю (тел. 241-36-40). Сотрудники этого подразделения работают круглосуточно.

По информации  
пресс-службы  
ГУ МВД России  
по Пермскому краю

## КардиоАктив Таурин\* от компании Эвалар

Лечение сердечно-сосудистой недостаточности



- Улучшает работу сердечной мышцы
- Умеренно снижает артериальное давление,
- Снижает уровень глюкозы, холестерина и триглицеридов в крови
- Поддерживает здоровье глаз
- Повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках

Для поддержания здоровья сердца принимайте другие средства серии **КардиоАктив**:



### КардиоАктив Боярышник таблетки

Усиленно питает и укрепляет сердце, делая его более сильным и выносливым.

### КардиоАктив Омега

Холестерин под контролем!

### КардиоАктив Витамины для сердца

Высокая дозировка коэнзима Q<sub>10</sub> + витамины B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub> + фолиевая кислота способствуют выработке дополнительной энергии для поддержания работы сердца.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>1</sup>!



**www.evalar.ru.** Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 281-02-85, Планета здоровья: 219-84-84, 215-44-88, 238-76-42.

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте **arteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

<sup>1</sup> Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 102220053760

\*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ