

# День победы над болезнью

В Перми пройдёт шествие, посвящённое Всемирному дню онкобольных детей

Во всём мире 15 февраля отмечается Международный день детей, больных раком, главная цель которого — улучшить осведомлённость общества о проблемах детского рака, а также поддержать семьи, в которых есть онкобольные ребята. Пермяки смогут принять участие в нескольких мероприятиях, посвящённых этому событию.

Первое из них — это шествие «Парад победителей» в поддержку детей, проходящих лечение в Пермском детском онкологическом центре. Мероприятие, ставшее уже традиционным, организует благотворительный фонд «Берегиня».

«Наши подопечные, победившие рак, придут вместе со своими семьями и пройдут в колонне. Также участниками станут наши волонтеры и благотворители. В этом году шествие будет очень ярким и красочным: участникам предлагается надеть костюмы, маски, взять в руки волшебные палочки и почувствовать себя

настоящими супергероями. Хотя каждый из них уже таковым является», — рассказала Александра Миннахметова, специалист по связям с общественностью благотворительного фонда «Берегиня».

«Парад победителей» пройдёт по ул. Ленина — от КДЦ до Театра-Театра. Сбор колонны в 13:30.

Кроме того, пермяки смогут в очередной раз принять участие в акции «Купил-подарил», суть которой заключается в сборе товаров для детей, имеющих онкологические заболевания.

«Это товары, которые необходимы таким детям ежедневно: подгузники, влажные салфетки, анти-



бактериальное мыло, маски, лечебное детское пи-

тание. Всё это можно будет приобрести в сети магази-

нов «Семья» и передать нашим волонтерам, которые

будут стоять у касс. Все участники акции получат в подарок открытки с рисунками наших подопечных», — пояснила Александра Миннахметова.

Акция «Купил-подарил» будет проходить 15 февраля с 17:00 до 20:00 в магазинах «Семья» по адресам: ул. Борчанинова, 13; ул. Попова, 22а; ул. Сибирская, 50; ул. Пожарского, 13; ул. Революции, 13; ул. Мира, 41; ул. Пушкина, 80; ул. Юрша, 86; ул. Ленина, 45.

Для проведения акции фонду «Берегиня» нужна помощь профессиональных фотографов-волонтеров, а также автоволонтеров, которые помогут в перевозке собранных товаров. Более подробную информацию можно узнать у Александры Миннахметовой по телефону 8-919-441-60-05.

Дарья Мазеина

## «Это практически не отличается от донорства крови»

• хорошее дело

Инна Савченко

Вдвое больше пермяков готовы поделиться костным мозгом

За последний год в Пермском крае количество пермяков, ставших потенциальными донорами костного мозга, увеличилось в 2,5 раза. Более 2 тыс. человек сдали образцы крови, чтобы однажды поделиться своими клетками с онкобольным ребёнком или взрослым и помочь ему выздороветь. Один пермяк уже стал реальным донором.

В январе прошлого года в Национальном регистре потенциальных доноров костного мозга состояли 815 пермяков. На данный момент в рамках проекта «Донорство ума» фонда «Дедморозим» их количество достигло 2025 человек. Каждый из них прошёл простую процедуру — заполнил анкету и сдал 9 мл крови. По этому образцу врачи в дальнейшем подбирают совместимых доноров онкобольным пациентам.

Пересадка костного мозга, как правило, последний шанс на выздоровление для детей и взрослых, больных раком крови, лимфомой, некоторыми генетическими и иммунологическими заболеваниями. По статистике, ежегодно как минимум трём детям и 10 взрослым из Пермского края требуется такая процедура.

«Донорами могут стать и родственники, но они подходят только в 30% случаев. Тех, кто может помочь остальным, ищут в Национальном регистре или в банках доноров за рубежом. За поиск донора в Европе или Америке придётся заплатить от 1,5 до 3 млн руб., а в России его проводят бесплатно. К тому же подходящий донор живёт, как правило, в том же реги-



оне, что и пациент. Поэтому так важно, чтобы доноров из Пермского края было как можно больше», — объясняет Наташа Цветова, координатор донорского проекта в фонде «Дедморозим».

Один из доноров в Перми уже превратился из потенциального в реального.

«Это практически не отличается от донорства крови. Четыре часа я лежал на кушетке, в то время как моя кровь проходила через специальный аппарат, в котором и происходил забор клеток костного мозга. Чувствовал себя отлично, процедура совершенно безболезненная. Необыкновенно осознавать, что теперь клетки моего костного мозга находятся у другого человека. Скажу больше, у него теперь даже моя группа крови», — рассказывает пермяк Б., ставший реальным донором для человека, больно-

го раком. В течение двух лет анонимность его и пациента охраняется законом.

Стать потенциальным донором костного мозга — дело пяти-семи минут. Все подробности об этом можно узнать на сайте dedmorozim.ru или по телефону горячей линии 270-08-70. Сдать образец крови можно ежедневно в лабораториях «МедЛабЭкспресс» в Перми и крупных городах края. Каждому желающему предлагают заполнить анкету и пройти в процедурный кабинет для забора 9 мл крови.

Процедура проводится бесплатно благодаря поддержке Русфонда и фонда «Дедморозим». Благодаря пожертвованиям неравнодушных людей организации оплачивают расходные материалы, их доставку в исследовательскую лабораторию и проведение анализов образцов крови.

## Помочь вернуть детство

• поддержка

Пермяки отправились в центр «Шередарь» на смену для братьев и сестёр детей, переживших рак

**Онкологическое заболевание ребёнка — серьёзное испытание не только для него самого, но и для всей его семьи. Переживают не только взрослые, но и братья и сёстры, которым тоже нужна помощь.**

Реабилитационный центр «Шередарь» для детей, перенёвших онкологические заболевания, находится во Владимирской области. Его специалисты регулярно проводят смены для сиблингов (так в психологии называют братьев и сестёр). В этом году на такую смену в «Шередарь» впервые отправились пермяки — семь детей.

По мнению психологов, реабилитация нужна не только выздоравливающему.

«Братья и сёстры нуждаются в поддержке не меньше, чем сами болеющие дети. Когда один ребёнок болеет, родители просто вынуждены уделять ему намного больше времени. Поэтому очень часто другие ребята чувствуют себя брошенными — всё внимание родителей достаётся больному. Кроме того, постоянный страх за родных сильно сказывается на жизни ребёнка. Семья как система меняется полностью. Меняются традиции, правила, материальное состояние семьи. И это происходит на протяжении довольно длительного периода», — рассказала психолог Пермского детского онкогематологического центра Эльвина Иванова.

Сами ребята неохотно говорят о времени, когда их братья и сёстры болели. «Мама с папой лежали в больнице по очереди. Мне их постоянно не хватало. Хотелось, чтобы вся семья наконец собралась вместе», — рассказала Диана.

По словам психологов, детям в таких семьях внезапно приходится становиться самостоятельным и очень быстро взрослеть. «Когда маму с братом положили в больницу, я пошла в первый класс. Делиться первыми оценками и хорошими новостями приходилось по телефону. Я очень скучала, но старалась не плакать, ведь мама и так переживала», — вспоминает Ксюша.

Таких историй много по всей стране. Именно поэтому «Шередарь» решил организовать смены для братьев и сестёр больных детей. Помочь вернуться в детство — такова главная цель сотрудников смены. Сейчас реабилитацию проходят 75 детей из разных городов России: Перми, Нижнего Новгорода, Оренбурга, Санкт-Петербурга, Белгорода, Республики Коми, Татарстана, Башкортостана и др.

Здесь они знакомятся, познают новое в себе и окружают себя. С ними работают психологи и специально обученные волонтеры, которые учат ребят снова быть счастливыми, весёлыми и уверенными в себе.

«Дети, столкнувшиеся с онкологическими заболеваниями, в каком-то смысле теряют кусок детства. За время болезни брата или сестры ребёнок с достаточно ранней психикой теряет важные «буйки» в жизни: ощущение радости, позитивные эмоции, вкус жизни. Им нужно заново войти в социум, избавиться от страхов, научиться общаться с ровес-

никами, преодолевать свои комплексы, страхи, уединение. И мамам тоже нужно научиться отпускать своих детей. Не бояться расстаться на некоторое время. И поездка в реабилитационный центр «Шередарь» — это шаг на пути к окончательному выздоровлению для всей семьи», — объясняет попечитель фонда, актриса Марина Александрова.

Во время смены ребята занимаются анималотерапией, посещают музыкальные кружки, творческие мастерские. Здесь проходит очень много совместных мероприятий. Ребятам оказывают психологическую помощь. Всё это проводится для того, чтобы ребёнок снова нашёл себя, ощутил уверенность в себе и почувствовал связь с окружающим миром.

В лагере дети находятся бесплатно, а вот дорогу туда необходимо оплатить самим. Поэтому благотворительный фонд «Берегиня» решил им помочь и собрал необходимую сумму. «В этом лагере дети должны понять, что они не одни и другие тоже переживали подобный опыт. Вместе они смогут осознать, что все беды позади, детство возвращается, а жизнь продолжается», — уверены в «Берегине».

В этом году фонд намерен запустить реабилитационные выходные для своих подопечных детей, чтобы и в родном Пермском крае у них была возможность получить качественную реабилитацию, как психологическую, так и социальную. Сейчас «Берегиня» занимается поиском подходящей для этого площадки.

Дарья Мазеина