

День победы над болезнью

В Перми пройдёт шествие, посвящённое Всемирному дню онкобольных детей

Во всём мире 15 февраля отмечается Международный день детей, больных раком, главная цель которого — улучшить осведомлённость общества о проблемах детского рака, а также поддержать семьи, в которых есть онкобольные ребята. Пермяки смогут принять участие в нескольких мероприятиях, посвящённых этому событию.

Первое из них — это шествие «Парад победителей» в поддержку детей, проходящих лечение в Пермском детском онкологическом центре. Мероприятие, ставшее уже традиционным, организует благотворительный фонд «Берегиня».

«Наши подопечные, победившие рак, придут вместе со своими семьями и пройдут в колонне. Также участниками станут наши волонтёры и благотворители. В этом году шествие будет очень ярким и красочным: участникам предлагаются надеть костюмы, маски, взять в руки волшебные палочки и почувствовать себя

настоящими супергероями. Хотя каждый из них уже таковым является», — рассказала Александра Миннахметова, специалист по связям с общественностью благотворительного фонда «Берегиня».

«Парад победителей» пройдёт по ул. Ленина — от КДЦ до Театра-Театра. Сбор колонны в 13:30.

Кроме того, пермяки смогут в очередной раз принять участие в акции «Купил-подарил», суть которой заключается в сборе товаров для детей, имеющих онкологические заболевания.

«Это товары, которые необходимы детям ежедневно: подгузники, влажные салфетки, анти-



бактериальное мыло, маски, лечебное детское пи-

тание. Всё это можно будет приобрести в сети магази-

нов «Семья» и передать нашим волонтёрам, которые

«Это практически не отличается от донорства крови»

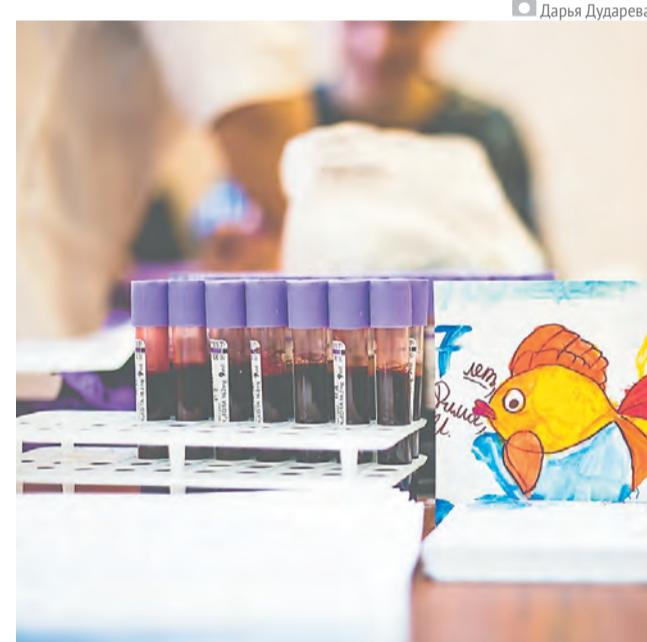
Вдвое больше пермяков готовы поделиться костным мозгом

За последний год в Пермском крае количество пермяков, ставших потенциальными донорами костного мозга, увеличилось в 2,5 раза. Более 2 тыс. человек сдали образцы крови, чтобы однажды поделиться своими клетками с онкобольным ребёнком или взрослым и помочь ему выздороветь. Один пермяк уже стал реальным донором.

В январе прошлого года в Национальном регистре потенциальных доноров костного мозга состояли 815 пермяков. На данный момент в рамках проекта «Донорство ума» фонда «Дедморозим» их количество достигло 2025 человек. Каждый из них прошёл простую процедуру — заполнил анкету и сдал 9 мл крови. По этому образцу врачи в дальнейшем подбирают совместимых доноров онкобольным пациентам.

Пересадка костного мозга, как правило, последний шанс на выздоровление для детей и взрослых, больных раком крови, лимфомой, некоторыми генетическими и иммунологическими заболеваниями. По статистике, ежегодно как минимум трём детям и 10 взрослым из Пермского края требуется такая процедура.

«Донорами могут стать и родственники, но они подходят только в 30% случаев. Тех, кто может помочь остальным, ищут в Национальном регистре или в банках доноров за рубежом. За поиск донора в Европе или Америке придётся заплатить от 1,5 до 3 млн руб., а в России его проводят бесплатно. К тому же подходящий донор живёт, как правило, в том же реги-



оне, что и пациент. Поэтому так важно, чтобы доноров из Пермского края было как можно больше», — объясняет Наташа Цветова, координатор донорского проекта в фонде «Дедморозим».

Один из доноров в Перми уже превратился из потенциальному в реального.

«Это практически не отличается от донорства крови. Четыре часа я лежал на кушетке, в то время как моя кровь проходила через специальный аппарат, в котором происходил забор клеток костного мозга. Чувствовал себя отлично, процедура совершилась безболезненно. Необыкновенно осознавать, что теперь клетки моего костного мозга находятся у другого человека. Скажу больше, у него теперь даже моя группа крови», — рассказывает пермяк Б., ставший реальным донором для человека, больно-

го раком. В течение двух лет анонимность его и пациента охраняется законом.

Стать потенциальным донором костного мозга — дело пяти—семи минут. Все подробности об этом можно узнать на сайте dedmorozim.ru или по телефону горячей линии 270-08-70. Сдать образец крови можно ежедневно в лабораториях «МедЛабЭкспресс» в Перми и крупных городах края. Каждому желающему предложат заполнить анкету и пройти в процедурный кабинет для забора 9 мл крови.

Процедура проводится бесплатно благодаря поддержке Русфонда и фонда «Дедморозим». Благодаря пожертвованиям неравнодушных людей организации оплачивают расходные материалы, их доставку в исследовательскую лабораторию и проведение анализов образцов крови.

Помочь вернуть детство

Пермяки отправились в центр «Шередарь» на смену для братьев и сестёр детей, переживших рак

Онкологическое заболевание ребёнка — серьёзное испытание не только для него самого, но и для всей его семьи. Переживают не только взрослые, но и братья и сёстры, которым тоже нужна помощь.

Реабилитационный центр «Шередарь» для детей, перенесших онкологические заболевания, находится во Владимирской области. Его специалисты регулярно проводят смены для сиблиングов (так в психологии называют братьев и сестёр). В этом году на такую смену в «Шередарь» впервые отправились пермяки — семь детей.

По мнению психологов, реабилитация нужна не только выздоровливающему.

«Братья и сёстры нуждаются в поддержке не меньше, чем сами болеющие дети. Когда один ребёнок болеет, родители просто вынуждены уделять ему намного больше времени. Поэтому очень часто другие ребята чувствуют себя брошенными — всё внимание родителей достаётся больному. Кроме того, постоянный страх за родных сильно сковывает на жизни ребёнка. Семья как система меняется полностью. Меняются традиции, правила, материальное состояние семьи. И это происходит на протяжении довольно длительного периода», — рассказала психолог Пермского детского онкогематологического центра Эльвира Иванова.

Сами ребята неохотно говорят о времени, когда их братья и сёстры болели. «Мама с папой лежали в больнице по очереди. Мне их постоянно не хватало. Хотелось, чтобы вся семья на конец собралась вместе», — рассказала Диана.

По словам психологов, детям в таких семьях внезапно приходится становиться самостоятельным и очень быстро взрослесть. «Когда маму с братом положили в больницу, я пошла в первый класс. Делиться первыми оценками и хорошими новостями приходилось по телефону. Я очень скучала, но старалась не плакать, ведь мама и так переживала», — вспоминает Ксюша.

Таких историй много по всей стране. Именно поэтому «Шередарь» решил организовать смены для братьев и сестёр больных детей. Помочь вернуться в детство — такова главная цель сотрудников смены. Сейчас реабилитацию проходят 75 детей из разных городов России: Перми, Нижнего Новгорода, Оренбурга, Санкт-Петербурга, Белгорода, Республики Коми, Татарстана, Башкортостана и др.

Здесь они знакомятся, познают новое в себе и вокруг себя. С ними работают психологи и специально обученные волонтёры, которые учат ребят снова быть счастливыми, весёлыми и уверенными в себе.

«Дети, столкнувшиеся с онкологическими заболеваниями, в каком-то смысле теряют кусок детства. За время болезни брата или сестры ребёнок с достаточно ранимой психикой теряет важные «буйки» в жизни: ощущение радости, позитивные эмоции, вкус жизни. Им нужно заново войти в социум, избавиться от страхов, научиться общаться с ровес-

будут стоять у касс. Все участники акции получат в подарок открытки с рисунками наших подопечных», — пояснила Александра Миннахметова.

Акция «Купил-подарил» будет проходить 15 февраля с 17:00 до 20:00 в магазинах «Семья» по адресам: ул. Борчанинова, 13; ул. Попова, 22а; ул. Сибирская, 50; ул. Пожарского, 13; ул. Революции, 13; ул. Мира, 41; ул. Пушкина, 80; ул. Юрша, 86; ул. Ленина, 45.

Для проведения акции фонду «Берегиня» нужна помочь профессиональных фотографов-волонтёров, а также автоволонтёров, которые помогут в перевозке собранных товаров. Более подробную информацию можно узнать у Александры Миннахметовой по телефону 8-919-441-60-05.

Дарья Мазеина

• хорошее дело

Инна Савченко

• поддержка

Дарья Мазеина