

• наши дети

Людмила Некрасова

# Мой друг гаджет

Учёные Пермского классического университета рассказали о влиянии современных технологий на развитие ребёнка

**В** настоящее время человек уже не представляет себя без каких-либо гаджетов. Поэтому никого не удивляет, что дети, подражая взрослым, почти с самого рождения начинают пользоваться современными технологиями — смартфонами, планшетами, компьютерами. Это вызывает многочисленные дискуссии: хорошо или плохо такое поведение влияет на развитие детей?

**В** декабре в Перми прошёл цикл открытых выступлений учёных ПГНИУ в научно-популярном формате Science Park. Эксперты кафедры психологии развития университета — доцент Лина Зарипова и ассистент Анна Печёркина — провели лекцию в формате диалога для родителей, которая была посвящена влиянию мобильных устройств, смартфонов и планшетов на детскую психику.

**Лина Зарипова, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития:**

— Родители должны понимать, что не нужно бросаться из крайности в крайность, а соблюдать баланс. Это первое и главное правило. Наши дети рождаются и живут в современном мире, и уже с момента рождения им предъявляют высокие требования, которым они должны отвечать. Начиная с раннего возраста детям понадобится знание устройства современных технологий и то, как ими пользоваться, поэтому огра-

ничивать их в этой области как можно дольше не рекомендуется. С другой стороны, ограничивать познание ребёнком мира и человека только через экран планшета — тоже неверный путь.

Лина Зарипова советует родителям запомнить, что детям до двух лет не рекомендуется давать смартфоны, планшеты и другие гаджеты, так как это впоследствии негативно скажется на их развитии. Можно установить разные приложения, которые помогут малышу развиваться (например, изучение цветов, прослушивание классической музыки, изучение иностранного языка и др.). Главное — контроль времени, которое он проводит с гаджетами. Де-

тиам старше двух лет использовать современные устройства можно около часа в день, с перерывом два-три часа, чтобы отдохнули глаза.

«Всего должно быть в меру» — девиз тех, кто приучает детей к современным технологиям с раннего возраста. Многие родители считают, что злоупотребление гаджетами провоцирует у

детей развитие депрессии, резких перепадов настроения. Это действительно так, но если делать ограничения, то общение с современными технологиями принесёт ребёнку большую пользу. Это подчеркнули и объяснили учёные.

**Анна Печёркина, ассистент кафедры психологии развития:**

— В общении ребёнка с гаджетом, несомненно, есть плюсы. Например, когда малыш играет на планшете, задействовав большие пальцы, он повышает активность головного мозга. Сейчас разработано достаточно много приложений, которые помогают развивать память, мышление, учать рисовать, считать и многому другому. Есть очень много мультфильмов, которые позволяют ребёнку получить необходимые знания об окружающем мире. Только необходимо тщательно их подбирать.

Мы можем посоветовать включать маленьким детям популярный мультфильм «Свинка Пеппа» на оригинальном, английском языке. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок начал привыкать к иностранному языку с самого детства, то именно этот мультик поможет ему хорошо усвоить английский.

Учёные не рекомендуют давать детям телефоны или другие устройства перед



сном, так они могут не сразу заснуть после их использования. За несколько часов перед тем, как лечь спать, лучше ограничить использование ребёнком компьютера или планшета.

«Современные родители считают, что планшет или смартфон — хороший способ занять ребёнка на время, пока они сами чем-то заняты. Вначале — небольшое, около часа, а потом его становится всё больше и больше. Никогда не стоит этим злоупотреблять! Ребёнок должен развиваться всесторонне, общаться с людьми, в первую очередь со своими родителями, — говорит Лина Зарипова. — Если мама за-

нята на кухне и ей нужно приготовить обед, она может занять малыша на время, включив ему мультик или дав поиграть на планшете. Но при этом нужно сообщить ребёнку, что потом мама обязательно обсудит с ним то, что он увидел. Это поможет детям не только просто посмотреть или поиграть во что-то, но и вникнуть в сам процесс, понять, что происходит на экране».

По словам учёных, постоянное взаимодействие с гаджетами сужает для ребёнка круг восприятия окружающего мира. Для малышей он будет находиться на экране смартфона, а всё, что выходит за его рамки, уже не будет так

интересно. «Поэтому всегда старайтесь проявить интерес к собственному ребёнку. Не нужно использовать гаджеты, чтобы «отделаться» от него», — советует Лина Зарипова.

Многие, кто пришёл на встречу с учёными ПГНИУ, были согласны с тем, что общение ребёнка с гаджетами должно быть дозированым, чтобы чрезмерное их использование не привело к зависимости. Родители рассказали, что стараются занимать детей не смартфонами, а обучающими книгами и плакатами, прогулками, чтобы их дети видели свою жизнь не в смартфоне, а в реальном общении.

## Ледяной космос

В Пермь приедут скульпторы из 14 стран мира

• конкурс

Этой зимой Пермь вновь станет столицей зимней скульптуры и примет лучших мастеров со всего мира в рамках Кубка России по снежной и ледовой скульптуре «Зимний вернисаж». У открытый конкурс пройдёт на городской эспланаде с 15 по 21 января.

**В** конкурсе примут участие 40 лучших мастеров снежной и ледовой скульптуры из разных уголков нашей страны и мира. Проект представит две конкурсные номинации «Снежная скульптура» и «Ледовая скульптура», в рамках которых будут созданы 20 работ.

За главный приз поборются скульпторы из России, Германии, Франции, Словении, Китая, Италии, Мексики, Таиланда, Турции, Норвегии, Латвии, Малайзии, Канады и Беларусь. Многие команды являются международными, в них специально для конкурса объединяются участники из разных стран.

«Для скульпторов «Зимний вернисаж» — возможность не только отточить своё мастерство на сложном материале, но и обменяться опытом и технологиями с другими участниками. Такая лаборатория под открытым небом — уникальный опыт для скульпторов, ведь в профессиональных учебных заведениях их не учат работать по снегу и льду. Для многих участие в Кубке даёт

возможность осуществить давнюю мечту — побывать, наконец, в самой большой стране мира и познакомиться с русскими», — отметили организаторы.

Общая тема, которая объединит всех участников этого года, — «Космос». У мастеров будет всего пять дней, чтобы превратить огромные кубы снега и льда в скульптурные композиции со своих эскизов.

Для всех участников на рабочей площадке устанавливается фиксированный рабочий

день с 9:00 до 19:00. Работа над созданием скульптур до и после установленного времени запрещается регламентом. Такое состязание в мастерстве в режиме нон-стоп — своеобразный марафон, не только требующий от участников максимум умений и физических возможностей, но и диктующий необходимость работать со сложным материалом в любых погодных условиях.

Увидеть работу скульпторов своими глазами смогут все жители и гости Перми в ледовом городке на эспланаде. Созданные скульпторами работы образуют собой выставку под открытым небом, которая дополнит простран-

gorodperm.ru

## Восемь побед подряд

• спорт

Евгений Леонтьев

Обзор спортивных событий за неделю

«Молот-Прикамье» выиграл в Красноярске с разницей в три шайбы, а «Прикамье» после побед над МГТУ поднялось на второе место.

В шаге от плей-офф

Хоккейный клуб «Молот-Прикамье» в Красноярске встречался с местным «Соколом» в рамках 37-го тура Высшей хоккейной лиги. Перед выездным турне состав пермского клуба пополнили защитник Артём Кулешов из самарского ЦСКА ВВС, нападающие Максим Макаров из питерского «СКА-Нева» и Николай Патрушев из тюменского «Рубина».

В стартовой пятёрке на матч с «Соколом» вышли Алексей Ишмаметьев, Максим Салахов, Николай Патрушев, Анатолий Раенко и Марат Зарипов. Место в воротах занял Юрий Петров. А вратарём красноярского клуба стал Евгений Аликин, который в своё время выступил за пермский коллектив.

«Сокол» начал игру по-хозяйски и открыл счёт в большинстве уже на третьей минуте после точного удара Станислава Зaborникова. Спустя 10 минут пермские хоккеисты забили ответную шайбу. Играя в большинстве, точным броском с передачи Арсения Ерохина отметил Руслан Шайхулов. В основное время ледового поединка у пермяков отличились всё тот же Шайхулов и дважды Анатолий Раенко.

Во втором периоде пермяки сумели выйти вперёд.

На 25-й минуте матча Максим Салахов забросил вторую шайбу в ворота Аликина. В третьем отрезке игровое преимущество пермяков выразилось в очевых голах. Первым отличился Анатолий Раенко, который нашёл брешь в обороне соперника, а точку в матче поставил Сергей Абрамов. В итоге победа «Молота-Прикамье» со счётом 4:1, которая стала седьмой подряд в рамках нынешнего розыгрыша.

Из Красноярска «молотобойцы» отправились в Усть-Каменогорск на рандеву с нынешним лидером «регулярики» — местным «Торпедо». Здесь пермякам удалось отпраздновать свой очередной успех: «Молот-Прикамье» одержал трудную победу — 4:3. Судьбу встречи решила только серия послематчевых буллитов, в которых победную точку поставил Руслан Шайхулов. В основное время ледового поединка у пермяков отличились всё тот же Шайхулов и дважды Анатолий Раенко.

«Сокол» начал игру по-хозяйски и открыл счёт в большинстве уже на третьей минуте после точного удара Станислава Зaborникова. Спустя 10 минут пермские хоккеисты забили ответную шайбу. Играя в большинстве, точным броском с передачи Арсения Ерохина отметил Руслан Шайхулов.

«Мы хорошо провели праздники в плане тренировочного процесса. Тем самым и результат не заставил себя ждать. Спасибо ребятам, которые выполнили практические установки.

После этой победы пермяки имеют в активе 54 очка и делят места с 16-го по 19-е, что даёт шанс попасть в плей-офф турнира.

Победа над лидером

Волейбольный клуб «Прикамье» одержал две убедительные победы над московским МГТУ в рамках 11-го тура Высшей лиги «А». Перед этими матчами МГТУ занимал первое место.

В первой встрече пермяки одержали победу в четырёх партиях — 3:1. На следующий день соперник оказал меньшее сопротивление, пермские волейболисты выиграли 3:0. Эти победы позволили «Прикамью» подняться на второе место, которое позволяет бороться за путёвку на повышение в классе.

**Владимир Викулов, старший тренер ВК «Прикамье»:**

— Мы хорошо провели праздники в плане тренировочного процесса. Тем самым и результат не заставил себя ждать. Спасибо ребятам, которые выполнили практические установки.

Следующие матчи чемпионата страны «Прикамье» проведёт в Перми против ярославского «Ярославича».