

# Доступный спорт

В Перми завершился Паралимпийский фестиваль

Последним этапом спортивных состязаний стал Открытый чемпионат и первенство Пермского края по лыжным гонкам среди инвалидов. Мероприятие прошло 10 декабря на лыжной базе «Динамо».

Несмотря на мороз, в лыжных гонках приняли участие более 100 спортсменов, которые соревновались на дистанциях 1, 2 и 3 км. Поражение опорно-двигательного аппарата, нарушение зрения, слуха — для участников это не повод замкнуться в себе и отказаться от общения и спорта. Каждый из спортсменов, вставших в этот день на лыжню, — уже победитель.

## Уступи лыжню!

Лыжные старты посвящены памяти Тараса Крыжановского, нашего земляка, заслуженного мастера спорта, трёхкратного чемпиона Паралимпийских зимних игр по лыжным гонкам. Для многих участников соревнований Тарас стал примером спортсмена, который несмотря на инвалидность смог достичь больших успехов.

Участниками соревнований по лыжным гонкам в этом году традиционно стали спортсмены со всего Пермского края. Все они прошли отборочные этапы в своих территориях и дошли до финала.

Поддержать участников приехали их друзья и родственники. «Я первый раз присутствую на подобных соревнованиях — пришла поддержать свою подругу. Несмотря на то что в гонке участвуют инвалиды, у меня совсем нет ощущения, что у них есть какие-то ограничения. Это невероятно сильные духом спортсмены. Многие из них могут дать фору здоровым лыжникам», — рассказала пермячка Нина Михайлова.

Сами спортсмены отмечают, что победа здесь не главное. «Я рад, что в Перми проводятся такие соревнования, на которых мы можем доказать, что все ограничения условны. Надеюсь, что инвалиды, которые ни разу не принимали участие в та-



Дмитрий Мелкомуков

ких мероприятиях, узнают о них, и в следующем году нас будет ещё больше», — поделился Александр, участник соревнований.

## Спорт без границ

Краевой Паралимпийский спортивный фестиваль проходит в рамках реализации проекта партии «Единая Россия» в Пермском крае «Единая страна — доступная

В 2016 году в первом этапе спортсмены соревновались в беге, баскетболе, гиревом спорте, настольном теннисе, прыжках в длину с места, дартсе, фигуристом вождении на колясках, шахматах и шашках.

Во втором этапе паралимпийцы соревновались в плавании. Организаторы уверены, что детей тоже нужно привлекать к занятиям спортом, поэтому третий

## «Это невероятно сильные духом спортсмены. Многие из них могут дать фору здоровым лыжникам»

среда». Мероприятие проводится с 2011 года, и с каждым годом количество участников растёт.

«Первый фестиваль мы провели шесть лет назад. В нём было всего четыре этапа. Сейчас этапов семь. При этом значительно выросло и число участников. Многие из них принимают участие ежегодно, кроме того, каждый год мы знакомимся с «новичками», — рассказал региональный координатор партийного проекта «Единая страна — доступная среда», член исполнкома Паралимпийского комитета России Александр Ивонин.

этап — это Фестиваль спорта детей-инвалидов, посвящённый Международному дню защиты детей. В августе состоялся четвёртый этап — Открытый чемпионат по лёгкой атлетике.

Пятый этап стал самым массовым: на открытый спортивный праздник для семей с детьми-инвалидами «Папа, мама, я — спортивная семья!» съехались участники со всего Пермского края.

В ноябре в рамках шестого этапа прошли соревнования по бильярдному спорту. Завершился фестиваль традиционно лыжными гонками.

Всего в семи этапах Парада соревновались более 2 тыс. человек, не считая спортсменов, участвовавших в отборочных турах в районах края.

## Повод для гордости

Кроме того, в 2016 году состоялось ещё одно важное событие в рамках проекта «Единая страна — доступная среда» партии «Единая Россия». В ноябре был открыт Музей паралимпийской славы Пермского края. На экспозиции, представленной в помещении регионального отделения Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Пермском крае на ул. Холмогорской, 7, можно увидеть медали, кубки, редкие архивные документы и фотографии спортсменов.

Несмотря на то что соревнования паралимпийцев в Прикамье только что завершились, организаторы уже начали активную подготовку к формированию программы на грядущий год. «Открытие Парада соревнований запланировано на март, но уже сейчас мы думаем, как его разнообразить и сделать ещё интереснее для участников и болельщиков», — отметил Александр Ивонин.

Дарья Крутикова

## По выгодной цене!

## АкваМастер Эвалар — Соловой спрей для лечения любого насморка

АкваМастер отличается экономичностью:

Съемная насадка предполагает многократное использование в качестве удобного домашнего прибора для промывания носа

раствором морской соли, прилагаемой в ПОДАРОК.

Морская соль в пакетах-саше (10 штук) для приготовления раствора для орошения слизистой полости носа по показаниям:

- риниты,
- гаймориты,
- ОРВИ и грипп,
- аденоиды,
- гигиена носа\*.

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) Спрашивайте во всех аптеках города, в том числе:  
«Планета здоровья» 219-84-84, 215-44-88, 238-23-00; Ригла 8-800-777-03-03  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за январь, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам.

\*В комплекте с изделием медицинского назначения АкваМастер.

Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.

## соревнования

## хорошее дело

## Время собирать подарки

В эти выходные, 17 и 18 декабря, состоится традиционный городской сбор исполненных желаний ребят из детских домов, приютов и больниц Пермского края, который проходит под названием «Дедморозим» уже в девятый раз. Но стать настоящим Дедом Морозом или Снегурочкой ещё не поздно, творить чудеса можно будет до самого Нового года, 31 декабря.

Около месяца назад ребята поделились своими мечтами в письмах Деду Морозу. Все они были опубликованы на сайте [dedmorozim.ru](http://dedmorozim.ru). Любой желающий мог выбрать письмо, чтобы осуществить заветные детские мечты. В эти выходные сотни пермяков принесут исполненные желания на общий сбор. Он пройдёт 17 и 18 декабря с 10:00 до 18:00 в Центральной городской библиотеке им. Пушкина по адресу: ул. Петропавловская, 25.

«754 мечты уже нашли Дедов Морозов и Снегурочек. Ещё более 150 желаний ждут своих чудесников [dedmorozim.ru](http://dedmorozim.ru). Последние в этом году письма сочиняли ребята с неизлечимыми заболеваниями — маленькие пациенты детского отделения паллиативной помощи», — рассказывает Дмитрий Жебелев, координатор акции «Дедморозим».

Каждый, кто совершил новогоднее чудо, почувствует себя настоящим Дедом Морозом или Снегурочкой, потому что получит из рук координаторов «Дедморозим» оригинал письма, в котором ребёнок рассказывал о своей мечте.

Исполнение детских желаний на этом не заканчивается. До 20 декабря можно будет осуществить детскую мечту самостоятельно, выбрав её на сайте [dedmorozim.ru](http://dedmorozim.ru). А до самого Нового года, 31 декабря, сохранится возможность оплатить новогодние желания — собранные средства пойдут на осуществление мечты ребят, для которых по какой-либо причине не нашлось Деда Мороза.



Узнать подробнее о том, как совершать новогодние чудеса, можно на сайте «Дедморозим» и по телефону горячей линии 8 (342) 270-08-70.

Инна Савченко

## пятница

приятное с полезным



Рекламная служба:  
**210-40-28**  
**210-40-23**



Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом.