19 декабря, понедельник

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 14:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:10, 04:05 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:05 «Модный приговор».
12:15 «Про любовь». (16+)
13:20, 14:15, 15:15, 01:15 «Время покажет». (16+)
16:00 «Мужское/Женское». (16+)
17:00, 02:05 «Наедине со всеми». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Выйти замуж за Пушкина». (12+)
23:30 «Вечерний Ургант». (16+)
00:00 «Познер». (16+)
01:00 Ночные новости.

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:15 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55, 01:25 Т/с «Сваты». (12+)
14:55, 21:00 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17:40 «Прямой эфир». (16+)
18:50 «60 минут». (12+)
22:55 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
03:30 Т/с «Дар». (12+)

НТВ

05:00 Т/с «Адвокат». (16+)
06:00 «Новое утро».
07:30 «Студия Юлии Высоцкой».
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
08:05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
10:20 Т/с «Лесник». (16+)
12:00 «Суд присяжных». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 01:10 «Место встречи». (16+)
16:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
18:00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским». (16+)
19:40 Т/с «Мент в законе».
23:30 «Итоги дня».
00:00 «Поздняков». (16+)
00:10 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
03:05 «Советские биографии». (16+)
04:05 Т/с «Хвост». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Черепашки-ниндзя». (12+)
07:30, 08:30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
12:00 «Танцы». (16+)
14:00 «Comedy Woman». (16+)
14:30 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
19:00 Т/с «Ольга». (16+)
21:00 «Комеди клаб». (16+)
22:00 «Пьяная фирма». (16+)
01:00 Х/ф «Омен-2: Дэмиен». (18+)
03:05 «Холостяк». Реалити-шоу. (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (12+)
08:30, 12:30, 16:30, 20:00 «Новости 24». (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
11:00 «Документальный проект». «Братство вселенной». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Званый ужин». (16+)
14:00 Х/ф «Эпидемия». (16+)
17:00, 04:05 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее».
19:55 «Телевизионная служба новостей. Дайджест». (16+)
20:30 Х/ф «Пункт назначения». (16+)
22:20 «Водить по-русски». (16+)
23:00 «Новости 24».
23:25 «Гуляев по Перми». (16+)
23:30 ТСН. (16+)
00:00 «Вечерний гость». (16+)
00:10 Х/ф «В изгнании». (16+)
03:05 «Странное дело». (16+)
05:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 ВЕТТА. «Утренний вестник». (16+)
11:00 «Цена вопроса». (16+)
11:20, 19:35 «Путешествие через край». (16+)
11:30 «Тайны здоровья». (16+)
11:40, 19:25 «Специальный репортаж». (16+)
11:50 «В коридорах власти». (16+)
12:00 «Дневной вестник». (16+)
13:00, 23:30 РИК «Россия-24».
18:00 «Вести. Сейчас».
19:00 ВЕТТА. «Вечерний вестник». (16+)
19:20, 21:15 «Эх, дороги!» (16+)
19:45, 21:20 «Дополнительное время». (16+)
19:55, 20:55 «Астропрогноз».
20:00 Т/с «Александровский сад». (16+)
21:00 «Вечерний вестник». (16+)
21:35 «Сказки на ночь». (16+)
21:40 «Вести. Погода».
21:45 «Страна спортивная».
21:50 «Пермский парламент».
22:00, 22:30 «Вести. Сейчас. Пермь».
22:20 «Актуально. PRO Пермь».

СТС

06:00 М/с «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06:35 М/с «Великий человек-паук». (6+)
07:30, 20:00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
09:30 Х/ф «Смокинг». (12+)
11:25 Х/ф «Копы в глубоком запасе». (16+)
13:30 Т/с «Кухня». (16+)
15:30 Т/с «Воронины». (16+)
21:00 Х/ф «Поездка в Америку». (0+)
23:20, 00:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23:30 «Кино в деталях». (18+)
01:00 «Большая разница». Шоу пародий. (12+)
02:00 Т/с «Это любовь». (16+)
04:00 «Взвешенные люди». Реалити-шоу. (16+)
05:30 Т/с «Funтастика». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Джейми у себя дома». (16+)
07:30 «Домашняя кухня». (16+)
08:00, 00:00 «6 кадров». (16+)
08:05, 02:20 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
11:05, 04:20 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
14:05, 23:00 «Свадебный размер». Реалити-шоу. (16+)
15:05 «Счастье из пробирки». Реалити-шоу. (16+)
16:00, 19:00 Т/с «Две судьбы». (16+)
18:00 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. (16+)
21:00 Т/с «Второе дыхание». (16+)
00:30 Т/с «Дочки-матери». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10, 11:50 Х/ф «Первокурсница». (12+)
11:30, 14:30, 19:30, 22:00, 00:00 «События».
12:25 «Постскриптум». (16+)
13:25 «В центре событий» с Анной Прохоровой». (16+)
14:50 «Город новостей».
15:10 «Городское собрание». (12+)
16:00 «Тайны нашего кино». «Джентльмены удачи». (12+)
16:35 «Естественный отбор». (12+)
17:30 Т/с «Жить дальше». (16+)
20:00 «Право голоса». (16+)
21:45 «Петровка, 38». (16+)
22:30 «Продавцы мира». Специальный репортаж. (16+)
23:05 «Без обмана». «Чудесное фуфло». (16+)
00:30 Х/ф «Мавр сделал свое дело». (12+)
04:30 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)
05:15 Д/ф «Ирина Алферова. Не родись красивой». (12+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

07:00, 09:00 «Евроньюс».
08:00 «Доброе утро, Пермский край».
10:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
10:15 «Наблюдатель».
11:15 «Библиотека приключений».
11:30 Х/ф «Мегрэ расставляет ловушки». (12+)
13:30 «Пешком...» «Москва Врубеля».
14:05 «Линия жизни». «Алексей Кравченко».
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10 Х/ф «Дорогая». (12+)
17:10 Д/ф «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем». (12+)
17:30 «Музыкальные события года». «150 лет Московской государственной консерватории им. П. И. Чайковского».
18:45 Д/с «Запечатленное время». «Мы видели лицо Европы». (12+)
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Главная роль».
20:05 «Сати. Нескучная классика...» с участниками конкурса «Большая опера».
20:45 Д/с «Блеск и слава древнего Рима». (12+)
21:35 К 90-летию со дня рождения Евгения Ташкова. «Острова».
22:15 Авторская программа Юрия Роста «Рэгтайм, или Разорванное время». «Особенный Горелов».
22:45 «Энигма. Надя Михаэль».
23:25 «Цвет времени». «Боттичелли».
23:55 «Худсовет».
00:00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником». «Премия Европейской киноакадемии».
00:40 Д/ф «Конструктивисты. Опыты для будущего. Родченко». (12+)
01:35 Д/ф «Бенедикт Спиноза». (12+)
01:40 М. Таривердиев. «Концерт для скрипки с оркестром».
02:10 Д/ф «У стен Москвы». (12+)

МАТЧ ТВ

08:30 «Безумный спорт» с Александром Пушным». (12+)
09:00, 09:35, 10:55, 12:55, 14:00, 16:35 Новости.
09:05 Д/ф «Бесконечные истории». (12+)
09:40, 14:05, 16:40, 23:25, 02:55 «Все на «Матч»!»
11:00 «Высшая лига». (12+)
11:30 Д/ф «Место силы». (12+)
12:00, 13:00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. .
14:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» — «Фиорентина».
17:10 «Десятка!» (16+)
17:30 «Континентальный вечер».
17:55 Хоккей. «Авангард» (Омская область) — «Йокерит» (Хельсинки).
20:30 Д/ф «Мой бой. Поветкин vs Стиверн». (16+)
21:00 Профессиональный бокс. (16+)
22:25 «Спортивный интерес».
23:55 «Евротур». Обзор матчей недели. (12+)
00:55 Футбол. «Эвертон» — «Ливерпуль».
03:40 Х/ф «Вторая попытка Виктора Крохина». (16+)

20 декабря, вторник

ОРТ Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 14:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:10, 04:20 «Контрольная закупка».
09:40 «Женский журнал».
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:20 «Модный приговор».
12:15 «Про любовь». (16+)
13:20, 14:15, 15:15, 00:25 «Время покажет». (16+)
16:00, 02:10, 03:05 «Мужское/Женское». (16+)
17:00, 01:15 «Наедине со всеми». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:45 «Давай поженимся!» (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Выйти замуж за Пушкина». (12+)
23:35 «Вечерний Ургант». (16+)
00:10 Ночные новости.

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:15 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:40, 14:40, 17:20, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:55, 01:00 Т/с «Сваты». (12+)
14:55, 21:00 Т/с «Тайны следствия». (12+)
17:40 «Прямой эфир». (16+)
18:50 «60 минут». (12+)
22:55 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ.
03:05 Т/с «Дар». (12+)

НТВ

05:00 Т/с «Адвокат». (16+)
06:00 «Новое утро».
07:30 «Студия Юлии Высоцкой».
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
08:05 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)
10:20 Т/с «Лесник». (16+)
12:00 «Суд присяжных». (16+)
13:25 «Обзор. ЧП».
14:00, 01:00 «Место встречи». (16+)
16:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
18:00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским». (16+)
19:40 Т/с «Мент в законе». (16+)
23:30 «Итоги дня».
00:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
03:00 «Квартирный вопрос».
04:05 Т/с «Хвост». (16+)

ТНТ

07:00 М/с «Черепашки-ниндзя». (12+)
07:30, 13:00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14:30 Т/с «Универ». Новая общага». (16+)
19:00 Т/с «Ольга». (16+)
21:00 «Комеди Клаб». (16+)
22:00 «Пьяная фирма». (16+)
01:00 Х/ф «Окровавленные холмы». (18+)
02:35 «Холостяк». Реалити-шоу. (16+)
04:00 «Стрела-2». (16+)
04:55 Т/с «Люди будущего». (12+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (12+)
08:30, 16:30, 20:00 «Новости 24». (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
11:00 «Документальный проект». «Климат планеты. От засухи до тайфуна». (16+)
12:00, 15:55 «Информационная программа 112». (16+)
12:30 «Встречи на «Рифее».
13:00 «Званый ужин». (16+)
14:00 Х/ф «В изгнании». (16+)
17:00, 04:15 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее».
19:55 «Телевизионная служба новостей. Дайджест». (16+)
20:30 Х/ф «Пункт назначения — 2». (16+)
22:40 «Водить по-русски». (16+)
23:00 «Новости 24».
23:25 «Репей ТВ». (16+)
23:30 ТСН. (16+)
00:00 «Гуляев по Перми». (16+)
00:10 Х/ф «Подарок». (16+)
03:15 «Странное дело». (16+)
05:05 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

РОССИЯ 24 / Vetta

06:00 ВЕТТА. «Утренний вестник». (16+)
11:00 «Дополнительное время». (16+)
11:20, 20:05 Т/с «Александровский сад». (16+)
12:00, 19:40 «Путешествие через край». (16+)
12:10 «Специальный репортаж». (16+)
12:20 «Дневной вестник». (16+)
12:55, 19:20, 21:10 «Эх, дороги!» (16+)
13:00, 23:30 РИК «Россия-24».
18:00 «Вести. Сейчас».
19:00 ВЕТТА. «Вечерний вестник». (16+)
19:25, 21:15 «Пудра». (16+)
19:30 «В коридорах власти». (16+)
19:50 «Ворчун». (16+)
19:55 «Чуть-чуть политики». (16+)
20:00, 20:55 «Астропрогноз».
20:45 «Доступный Урал». (16+)
21:00 «Вечерний вестник». (16+)
21:20 «Лобби-холл». (16+)
21:35 «Сказки на ночь». (16+)
21:40 «Вести. Погода».
21:45 «На пятерку!»
21:55 «Специальный репортаж».
22:00, 22:30 «Вести. Сейчас. Пермь».
22:20 «Актуально. PRO Пермь».

СТС

06:00 М/с «Пингвинёнок Пороро». (0+)
06:55, 08:05 М/с «Великий человек-паук». (6+)
07:45 М/с «Три кота». (0+)
08:30, 09:30, 00:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:10 Х/ф «Поездка в Америку». (0+)
12:30 Т/с «Корабль». (16+)
13:30 Т/с «Кухня». (16+)
15:30 Т/с «Воронины». (16+)
20:00 Т/с «Отель «Элеон». (16+)
21:00 Х/ф «Двое: я и моя тень». (12+)
23:00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
01:00 «Большая разница». Шоу пародий. (12+)
02:00 Т/с «Это любовь». (16+)
04:00 «Взвешенные люди». Шоу. (16+)
05:30 Т/с «Funтастика». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «Джейми у себя дома». (16+)
07:30 «Домашняя кухня». (16+)
08:00, 00:00, 05:25 «6 кадров». (16+)
08:05, 02:25 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
11:05, 04:25 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
14:05, 23:00 «Свадебный размер». Реалити-шоу. (16+)
15:05 «Счастье из пробирки». Реалити-шоу. (16+)
16:00, 19:00 Т/с «Две судьбы». (16+)
18:00 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. (16+)
21:00 Т/с «Второе дыхание». (16+)
00:30 Т/с «Дочки-матери». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:40 Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)
10:25 Д/ф «Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться». (12+)
11:30, 14:30, 19:30, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
13:40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:15 «Без обмана». «Чудесное фуфло». (16+)
16:00 «Тайны нашего кино». «Иван Васильевич меняет профессию». (12+)
16:35 «Естественный отбор». (12+)
17:30 Т/с «Жить дальше». (16+)
20:00 «Право голоса». (16+)
21:45 «Петровка, 38». (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники!» «Дырка отублика». (16+)
23:05 «Свадьба и развод». «Анастасия Волочкова и Игорь Вдовин». (16+)
00:30 «Право знать!» (16+)
02:05 Х/ф «Любит — не любит». (16+)
03:45 Д/ф «Знаменитые соблазнители». «Джек Николсон и его женщины». (12+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 09:00 «Евроньюс».
08:00 «Доброе утро, Пермский край».
10:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
10:15, 01:55 «Наблюдатель».
11:15 Х/ф «Голубой карбункул». (12+)
12:35 «Правила жизни».
13:05 Авторская программа Ирины Антоновой «Пятое измерение».
13:40, 00:00 Х/ф «Люди и манекены». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10, 20:45 Д/с «Блеск и слава древнего Рима». (12+)
16:05 «Сати. Нескучная классика...» Участники конкурса «Большая опера».
16:45 Д/ф «Жан Лебедев. Смесь французского с нижегородским». (12+)
17:30 «Музыкальные события года». «80 лет оркестру ГАСО России им. Е. Ф. Светланова».
18:35 «Цвет времени». «Альбрехт Дюрер. «Меланхолия».
18:45, 01:20 Д/с «Запечатленное время». «Встреча с Ихтиандром». (12+)
19:15 «Спокойной ночи, малыши!»
19:45 «Главная роль».
20:05 «Искусственный отбор».
21:35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным». «А. П. Чехов. «Человек в футляре».
22:15 Авторская программа Юрия Роста «Рэгтайм, или Разорванное время». «Опыт высотного идиотизма».
22:45 Д/ф «Паутина смерти. Спасти детей!» (18+)
23:55 «Худсовет».
01:45 Д/ф «Тамерлан». (12+)

МАТЧ ТВ

08:30 «Безумный спорт» с Александром Пушным». (12+)
09:00, 09:35, 10:55, 13:50, 17:25, 19:35 Новости.
09:05 Д/ф «Бесконечные истории». (12+)
09:40, 13:55, 17:30, 19:40, 01:00 «Все на «Матч»!»
11:00 Х/ф «Проклятый «Юнайтед». (16+)
12:50 «Евротур». Обзор матчей недели. (12+)
14:25 Д/ф «Игра разума. Как делается футбол». (12+)
15:25 Х/ф «Пеле. Рождение легенды». (12+)
18:00, 04:45, 06:10, 06:55 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
20:15 Специальный репортаж «Закулисье». (12+)
20:35 «Континентальный вечер».
21:05 Хоккей. «Динамо» (Москва) — «Спартак» (Москва).
00:10 Специальный репортаж «Каприз без капризов». (12+)
00:30 Специальный репортаж «Точка». (12+)
01:45 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
03:45 «Спортивный интерес». (16+)

Эвалар
25 лет помогаем вам быть здоровыми

Фитолакс шоколад
при склонности к запорам

Достоинства шоколада Фитолакс:
1. **Изысканный вкус:** горький шоколад (60% какао) в сочетании с травами оказывает послабляющее действие.
2. **Эффективность:** действует с 1 приёма.
3. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолакс — утром результат[1]. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
4. **Удобство применения:** 1 плитка в день (перед сном).

www.evalar.ru **Спрашивайте во всех аптеках города, в том числе:**
«Планета здоровья» 219-84-84, 215-44-88, 238-23-00
Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

[1]Через 6–8 часов после приема.
Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.