

## 17 декабря, суббота

**1** ОРТ Первый Канал

**05:30, 06:10** «Наедине со всеми». (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости.  
**06:35** Х/ф «Гарфилд. История двух кошечек». (0+)  
**08:00** «Играй, гармонь любимая!»  
**08:45** М/с «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**09:00** «Умницы и умники». (12+)  
**09:45** «Слово пастыря».  
**10:15, 15:50** «Юрий Никулин. Великий смешной». (12+)  
**11:20** «Смак». (12+)  
**12:20** «Идеальный ремонт»  
**13:20** «На 10 лет моложе». (16+)  
**14:10** Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+)  
**16:50** «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.  
**18:00** Вечерние новости.  
**18:20** «Ледниковый период». Новый сезон.  
**21:00** «Время».  
**21:20** «Голос». (12+)  
**23:35** «МаксимМаксим». (16+)  
**00:45** Кубок «Первого канала» по хоккею 2016 г. Финляндия — Швеция.  
**02:35** Х/ф «Игра в прятки». (16+)  
**04:30** «Модный приговор».

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**04:50** Х/ф «Испытание верности».  
**07:05** «Диалоги о животных».  
**08:00, 11:20** «Местное время». «Вести — Пермь».  
**08:20** «Местное время». «Доброе утро, Пермский край!»  
**09:20** «Сто к одному».  
**10:10** «Семейный альбом». (12+)  
**11:00, 14:00** «Вести».  
**11:40** «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)  
**14:20** Х/ф «Холодное блюдо». (12+)  
**18:00** Юбилейный вечер Виктора Дробыша.  
**20:00** «Вести в субботу».  
**21:00** Х/ф «Подсадная утка». (12+)  
**01:00** Х/ф «Везучая». (12+)  
**03:00** Т/с «Марш Турецкого». (12+)

**НТВ**

**05:00** «Их нравы»  
**05:40** Т/с «Адвокат». (16+)  
**07:25** «Смотр»  
**08:00, 10:00, 16:00** «Сегодня».  
**08:20** «Стрингеры НТВ». (12+)  
**08:50** «Устами младенца».  
**09:35** «Готовим с Алексеем Зиминим».  
**10:20** «Главная дорога». (16+)  
**11:00** «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос».  
**13:05** «Двойные стандарты». (16+)  
**14:10** «Поедем, поедим!»  
**15:05** «Своя игра».  
**16:20** «Однажды...» (16+)  
**17:00** «Секрет на миллион». «Елена Проклова». (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
**20:00** «Новые «Русские сенсации». (16+)  
**21:00** «Ты не поверишь!» (16+)  
**22:00** «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном». (16+)  
**22:50** «90-е». «Цена вопроса». (16+)  
**00:25** Х/ф «Американская дочь». (6+)  
**02:25** «Таинственная Россия». (16+)  
**03:25** «Авиаторы». (12+)  
**04:05** Т/с «Хвост». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «ТНТ. Mix». (16+)  
**09:00** «Агенты 003». (16+)  
**09:30, 23:30** «Дом-2». (16+)  
**11:30** «Школа ремонта». (12+)  
**12:30, 01:30** «Такое кино!» (16+)  
**13:00, 20:00** «Битва экстрасенсов». (16+)  
**14:30, 16:00** «Comedy Woman». (16+)  
**17:00** Х/ф «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть». (16+)

**19:00** «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)  
**21:30** «Танцы». (16+)  
**02:00** Х/ф «28 дней спустя». (18+)  
**04:15** Т/с «Заложники». (16+)  
**05:10** Т/с «Саша+Маша». (16+)  
**06:00** Т/с «Лотерея». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**

**05:50** Х/ф «Держи ритм». (16+)  
**08:00** Х/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)  
**09:25** «Минтранс». (16+)  
**10:10** «Ремонт по-честному». (16+)  
**10:50** «Самая полезная программа». (16+)  
**11:55** «Встречи на «Рифее». (16+)  
**12:25, 12:35, 16:35** «Военная тайна». (16+)  
**12:30, 16:30** Новости. (16+)  
**17:00, 03:20** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)  
**19:00** Концерт «Слава Роду!» (16+)  
**21:00** Концерт «Собрание сочинений». (16+)  
**00:15** Х/ф «Монгол». (16+)  
**02:20** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**04:45** Т/с «Меч-2». (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

**06:00, 12:15, 20:00** РИК «Россия-24».  
**08:00** Мультфильмы. (6+)  
**10:00** «Белая студия». (16+)  
**10:15** «Чтоб я так жил». (6+)  
**10:25** «Здоровые дети». (16+)  
**10:30** «Книжная полка». (16+)  
**10:35** «Пудра». (16+)  
**10:40** «Идем в кино». (16+)  
**10:45** «Ворчун». (16+)  
**10:50** «Доступный Урал». (16+)  
**11:00** «В коридорах власти». (16+)  
**11:10** «Научиться лечиться». (16+)  
**11:30** «Цена вопроса». (16+)  
**11:50** «Эх, дороги!» (16+)  
**11:55** «Лобби-холл». (16+)  
**18:00** «Вести ПФО».  
**18:20** «Пермский хронограф».  
**18:50** «Проверено на себе».  
**19:00** «В кругу друзей».  
**19:10, 19:40** «Актуально. PRO Пермь».  
**19:20** «Специальный репортаж»  
**19:30** «На пятерку!»  
**19:50** «Пермский парламент».

**СТС**

**06:00** «Ералаш». (0+)  
**06:45, 09:00** М/с «Фиксики». (0+)  
**07:30, 11:30** М/ф «Монстры против овощей». (6+)  
**07:55** М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+)  
**08:30** М/с «Смешарики». (0+)  
**09:15** М/с «Три кота». (0+)  
**09:30** «Руссо туристо». Тревел-шоу. (16+)  
**10:30** «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. (16+)  
**12:30** М/ф «Упс! Ной уплыл...» (6+)  
**14:10** Х/ф «Васаби». (16+)  
**16:00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**16:55** Х/ф «Напряги извилины». (16+)  
**19:05** М/ф «Город героев». (6+)  
**21:00** «Штурм Белого дома». (16+)  
**23:35** Х/ф «Пятый элемент». (12+)  
**02:05** Х/ф «Учитель года». (16+)  
**04:15** Х/ф «Страна вампиров». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 05:30** «Джейми у себя дома». (16+)  
**07:30** Х/ф «Цветок и камень». (16+)  
**10:45, 05:00** «Домашняя кухня». (16+)  
**11:15** Т/с «Мисс Марпл. Объявленное убийство». (16+)  
**14:25** Х/ф «Женить миллионера!» (16+)  
**18:00** Д/ц «Битва за наследство». (16+)  
**19:00** Х/ф «Белые розы Надежды». (16+)  
**22:35** Д/ц «Восточные жёны». (16+)

**23:35** «б кадров». Скетч-шоу. (16+)  
**00:30** Т/с «Королёк — птичка певчая». (16+)

**УЦЕНТР** ТВЦ

**06:05** «Марш-бросок». (12+)  
**06:40** «АБВГДейка».  
**07:10** Х/ф «Садко». (12+)  
**08:35** «Православная энциклопедия». (6+)  
**09:05** Х/ф «В добрый час!» (12+)  
**11:05, 11:45** Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)  
**11:30, 14:30, 23:40** «События».  
**13:00, 14:45** Х/ф «Первокурсница». (12+)  
**17:00** Х/ф «Мавр сделал свое дело». (12+)  
**21:00** «Постскриптум».  
**22:10** «Право знать!» (16+)  
**23:50** «Право голоса». (16+)  
**03:00** «Союзный приговор». Специальный репортаж. (16+)  
**03:30** Т/с «Вера». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30** «Евроньюс».  
**09:00** «Доброе утро, Пермский край».  
**10:00** «Библейский сюжет».  
**10:35** Х/ф «Сказки... Сказки... Сказки Старого Арбата». (12+)  
**12:15** «Острова». «Зиновий Гердт».  
**13:00** «Прыничный домик». «Копеечное дело».  
**13:30** «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».  
**14:00, 01:55** Д/ф «Озеро в море». (12+)  
**14:50** Спектакль «Ромэн». «Мы — цыгане».  
**16:10** «Николай Сличенко. Театральная летопись. Избранное».  
**17:00** «Новости культуры» с Владиславом Флярковским».  
**17:30** К 110-летию со дня рождения Александра Цфасмана. «Романтика романа».  
**18:30** К 95-летию со дня рождения Юрия Никулина. «Классика жанра».  
**18:50** «Больше, чем любовь». «Юрий Никулин и Татьяна Покровская».  
**19:30** Х/ф «Старики-разбойники». (12+)  
**21:00** «Большая опера — 2016».  
**22:50** Х/ф «Дорогая». (12+)  
**01:00** Концерт «Другой Канчели».  
**02:40** Д/ф «Гоа. Соборы в джунглях». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

**08:30** Смешанные единоборства. Bellator.  
**09:30, 10:00** Новости.  
**09:35** «Все на «Матч!» События недели. (12+)  
**10:05** Х/ф «Игра их жизни». (16+)  
**11:55** «Все на футбол!» Афиша (12+)  
**12:25** Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.  
**14:10** Д/ф «Игры разума. Как делается футбол». (12+)  
**15:10** Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины.  
**16:10** Специальный репортаж «Лучшая игра с мячом. Отцы и дети». (12+)  
**16:30** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)  
**17:00, 20:00, 02:40** «Все на «Матч!»  
**17:30** Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины.  
**19:00** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.  
**20:30, 08:00** Д/ф «Мой бой. Поветкин vs Стивенс». (16+)  
**21:00** Профессиональный бокс. Бой за звание «Временного» Чемпиона мира в супертяжелом весе по версии WBC.  
**00:00** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.  
**00:40** Футбол. Чемпионат Италии.  
**03:25** Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести».  
**05:25** Шорт-трек. Кубок мира.  
**06:00** Смешанные единоборства. UFC.

## 18 декабря, воскресенье

**1** ОРТ Первый Канал

**05:30, 06:10** «Наедине со всеми». (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости.  
**06:35** Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+)  
**08:10** М/с «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**08:20** «Часовой». (12+)  
**08:55** «Здоровье». (16+)  
**10:15** «Непутевые заметки». (12+)  
**10:35** «Пока все дома».  
**11:25** «Фазенда».  
**12:20** «Открытие Китая».  
**12:55** «Теория заговора». (16+)  
**13:55** «Красная машина». (12+)  
**15:25** Концерт Кристины Орбакайте.  
**17:05** «Лучше всех!»  
**19:00** Кубок Первого канала по хоккею 2016 г. Россия — Финляндия.  
**21:10** «Воскресное «Время».  
**22:40** «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр.  
**23:50** Кубок Первого канала по хоккею 2016 г. Чехия — Швеция.  
**01:40** Х/ф «Привет семье!» (12+)  
**03:35** «Модный приговор».

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:00** Х/ф «Доченька моя». (12+)  
**07:00** М/с «Маша и Медведь». (0+)  
**07:30** «Сам себе режиссер».  
**08:20, 03:45** «Смехопанорама».  
**08:50** «Утренняя почта».  
**09:30** «Сто к одному».  
**10:20** «Местное время». «Вести — Пермь. События недели».  
**11:00, 14:00** «Вести».  
**11:20** «Смеяться разрешается».  
**14:20** Х/ф «Спасенная любовь». (12+)  
**17:00** Кастинг Всероссийского открытого телеконкурса юных талантов «Синяя птица».  
**18:00** Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов «Синяя птица».  
**20:00** «Вести недели».  
**22:00** «Воскресный вечер». (12+)  
**00:30** Х/ф «Александр Солженицын. Жизнь не по лжи». (12+)  
**01:40** Т/с «Без следа». (12+)

**НТВ**

**05:00** Т/с «Адвокат». (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение». (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** «Сегодня».  
**08:20** Лотерея «Счастливое утро».  
**09:25** «Едим дома».  
**10:20** «Первая передача». (16+)  
**11:05** «Чудо техники». (12+)  
**12:00** «Дачный ответ».  
**13:05** «НашПотребНадзор». (16+)  
**14:10, 16:20** Х/ф «Взрыв из прошлого». (16+)  
**18:00** «Следствие вели...» (16+)  
**19:00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой».  
**20:00** «Правда Гурнова». (16+)  
**21:00** Т/с «Ментовские войны». (16+)  
**00:55** «Герои нашего времени». (16+)  
**01:50** «Научная среда». (16+)  
**03:00** «Таинственная Россия». (16+)  
**04:00** Т/с «Хвост». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «ТНТ. MIX». (16+)  
**09:00, 23:00** «Дом-2». (16+)  
**11:00** «Перезагрузка». (16+)  
**12:00** «Импровизация». (16+)  
**13:00** «Где логика?» (16+)  
**14:00, 20:00** «Однажды в России». (16+)  
**15:00** «Однажды в России. Лучшее». (16+)  
**15:30** Х/ф «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть». (16+)  
**17:20** Х/ф «Охотники на ведьмы». (16+)  
**19:00** «Комеди Клуб». (16+)  
**22:00** Концерт «Стас Старовойтов. Stand Up». (16+)

**01:00** «Не спать!» (16+)  
**02:00** Х/ф «Мангльхорн». (16+)  
**04:00** «Холостяк». Реалити-шоу. (16+)  
**06:00** Т/с «Заложники». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**

**05:00** Т/с «Меч-2». (16+)  
**23:00** «Добров в эфире». (16+)  
**00:00** «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. (16+)  
**01:30** «Военная тайна». (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24 / Vetta

**06:00, 12:15, 20:00** РИК «Россия-24».  
**08:00** Мультфильмы. (6+)  
**10:00** «Воскресная проповедь».  
**10:05** «Белая студия». (16+)  
**10:30** «Витрины». (16+)  
**10:50** «Чужие письма». (16+)  
**10:55** «Тот самый вкус». (16+)  
**11:00** «Пудра». (16+)  
**11:05** Конкурс «Хорошего будет больше». (16+)  
**11:10** «Тайны здоровья». (16+)  
**11:20, 19:00** «Специальный репортаж». (16+)  
**11:30** «Ворчун». (16+)  
**11:35** «Дополнительное время». (16+)  
**11:50** «Эх, дороги!» (16+)  
**11:55** «Лобби-холл». (16+)  
**18:00** К 85-летию Г. С. Барабанщикова. «Юбилей голоса и человека».  
**18:25, 18:50** «Актуально. PRO Пермь».  
**18:35** «В кругу друзей».  
**19:05** «Финансовая грамотность».  
**19:10** «Вести. Дежурная часть. Пермь».  
**19:25** «Вести. Пермь. События недели».

**СТС**

**06:00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. (0+)  
**06:20** М/ф «Упс! Ной уплыл...» (6+)  
**07:55** М/с «Робокар Поли и его друзья». (6+)  
**08:30** М/с «Смешарики». (0+)  
**09:00** М/с «Фиксики». (0+)  
**09:15** М/с «Три кота». (0+)  
**09:30, 15:00** «МастерШеф. Дети». 2-й сезон. (6+)  
**10:30** Т/с «Отель «Элеон». (16+)  
**12:30** Х/ф «Штурм Белого дома». (16+)  
**16:00** М/ф «Забавные истории». (6+)  
**16:35** М/ф «Город героев». (6+)  
**18:30** Х/ф «Пятый элемент». (12+)  
**21:00** Х/ф «Копы в глубоком запасе». (16+)  
**23:05** Х/ф «Судья Дредд». (18+)  
**00:55** Х/ф «Аноним». (16+)  
**03:25** Х/ф «Король воздуха». (0+)  
**05:20** Музыка. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 05:30** «Джейми у себя дома». (16+)  
**07:30** Х/ф «Жажда мести». (16+)  
**10:20** Т/с «Мисс Марпл. Убийство в доме викария». (16+)  
**12:20** Т/с «Мисс Марпл. Немезида». (16+)  
**14:30** Х/ф «Белые розы надежды». (16+)  
**18:00** Д/ц «Битва за наследство». (16+)  
**19:00** Х/ф «Дочки-матери». (16+)  
**22:50** Д/ц «Восточные жёны». (16+)  
**23:50** «б кадров». Скетч-шоу. (16+)  
**00:30** Т/с «Королёк — птичка певчая». (16+)  
**05:00** «Домашняя кухня». (16+)

**УЦЕНТР** ТВЦ

**05:35** Х/ф «Наградить (посмертно)». (12+)  
**07:10** «Фактор жизни». (12+)  
**07:45** Х/ф «Судьба напрокат». (12+)  
**09:35** Х/ф «Сказка о потерянном времени». (12+)  
**10:55** «Барышня и кулинар». (12+)  
**11:30** «События».

**11:50** «Петровка, 38». (16+)  
**12:00** Д/ф «Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+)  
**12:50** Х/ф «Любит — не любит». (16+)  
**14:30** «Московская неделя».  
**15:00** Х/ф «Время счастья». (16+)  
**17:05** Х/ф «Жена напрокат». (12+)  
**21:00** Х/ф «Тень стрекозы». (12+)  
**00:40** Х/ф «7 главных желаний». (12+)  
**02:20** Х/ф «Подвиг разведчика». (6+)  
**04:05** Д/ф «Засекреченная любовь. В саду подводных камней». (12+)  
**04:55** Д/ф «Сергей Захаров. Я не жаалею ни о чем». (12+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30** «Евроньюс».  
**09:00** «Доброе утро, Пермский край».  
**10:00** «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым».  
**10:35** Х/ф «Старики-разбойники». (12+)  
**12:00** «Больше, чем любовь». «Юрий Никулин и Татьяна Покровская».  
**12:45** «Россия, любовь моя!» «Полярный день чукчей».  
**13:10** Авторская программа В. Верника «Кто там...»  
**13:40** «Пермский хронограф».  
**14:10** К 85-летию Г. С. Барабанщикова. «Юбилей голоса и человека».  
**14:35** «Гении и злодеи». «Семен Косберг».  
**15:05** Х/ф «Поездки на старом автомобиле». (12+)  
**16:25** Д/ф «Фома. Поцелуй через стекло». (12+)  
**17:05** «Пешком...» «Москва Врубеля».  
**17:35** «Любимые песни и романсы».  
**18:35** «Искатели». «Бегство бриллианщика Позы».  
**19:20** «Библиотека приключений».  
**19:35** Х/ф «Мерз» расставляет ловушки». (12+)  
**21:30** «Ближний круг Юрия Норштейна».  
**22:25** Опера «Тоска».  
**00:40** Х/ф «Моя любовь». (12+)  
**01:55** Д/ф «Танцы дикой природы». (12+)  
**02:50** Д/ф «Кацусика Хокусай». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

**08:30** «Безумный спорт» с Александром Пушным». (12+)  
**09:00, 09:35, 10:40, 11:15, 12:05, 12:55, 17:45** Новости.  
**09:05** Д/ф «Бесконечные истории». (12+)  
**09:40** «Все на «Матч!» События недели. (12+)  
**10:10** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)  
**10:45** Шорт-трек. Кубок мира.  
**11:20** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.  
**12:10** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.  
**13:00** Хоккей. Благотворительный матч-шоу, посвященный 70-летию олимпийского хоккея.  
**15:25** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.  
**16:35** Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. Эстафета.  
**17:55** Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.  
**19:00** Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. Эстафета.  
**19:55** Д/ф «Манчестер Сити». Live». (12+)  
**20:55** Футбол. «Манчестер Сити» — «Арсенал».  
**22:55** Х/ф «Проклятый Юнайтед». (16+)  
**00:40** Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» — «Лион».  
**02:40** «Все на «Матч!»  
**03:25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА (Москва) — БК «Химки».  
**05:25** Х/ф «Игра их жизни». (16+)  
**07:30** «Спортивный интерес» (16+)

## Гиалуроновая кислота 150 мг в капсулах для приёма внутрь для непрерывного увлажнения кожи

Чтобы добиться непрерывного увлажнения кожи, воспользуйтесь «Гиалуроновой кислотой» Эвалар в капсулах для приёма внутрь. Максимум<sup>1</sup> гиалуроновой кислоты швейцарского производства в каждой капсуле сделает вашу кожу сияющей и увлажненной!

### 5 причин выбрать «Гиалуроновую кислоту» от компании «Эвалар»:

1. **Максимум<sup>1</sup>** гиалуроновой кислоты швейцарского производства для приема внутрь — 150 мг в каждой капсуле.
2. **Сочетание нескольких видов гиалуроновой кислоты** с различным временем действия способствует непрерывному увлажнению кожи 24 часа в сутки!
3. **Удобный приём** — всего 1 капсула в день.
4. **Выгодная цена** — в 2 раза дешевле ближайших аналогов<sup>2</sup>!
5. **Высокое качество** гарантировано стандартом GMP<sup>3</sup>

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, в том числе: «Планета здоровья» 219-84-84, 215-44-88, 238-23-00

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800