

«Число спасённых жизней составляет уже 80%»

• медицинский ликбез

Детская онкология — недуг, который можно победить общими усилиями

За последние 10–15 лет медицина шагнула далеко вперёд в лечении онкологических заболеваний среди детей. Врачи уверены: при своевременной диагностике шансы на полное выздоровление очень высоки. Однако в современном обществе по-прежнему широко распространены различные мифы, касающиеся детского рака.

Выход есть

Одно из самых частых заблуждений — детская онкология неизлечима. Действительно, само сочетание слов «дети» и «рак» кажется противоестественным и страшным. Около 30 лет назад детская смертность от онкогематологических заболеваний в нашей стране и мире достигала почти 100%.

По словам бывшей заведующей Пермским детским онкогематологическим центром Лидии Подгорновой, современные методы лечения и диагностики кардинально изменились и число спасённых жизней составляет уже 80%. «Выявление болезни на ранних стадиях и своевременное лечение дают очень хорошие результаты: ребята могут полностью избавиться от онкологии и вернуться к полноценному образу жизни. Такие примеры у нас есть, и их много», — рассказывает Лидия Подгорнова.

Главное — внимание

Ещё одно заблуждение касается симптомов рака. Повышенная температура, слабость, головные боли — как правило, такие жалобы не сильно настораживают родителей и педиатров. Кроме того, такие симптомы характерны для многих других заболеваний, от которых обычно и начинают упорно лечить ребёнка. Однако онкологи уверены: чем внимательнее родители будут следить за самочувствием своих детей, аппетитом, жалобами на любую локализацию болевых ощущений, повышенную температуру, тем больше шансов вовремя диагностировать заболевание и приступить к его лечению.

«Даже небольшие изменения в состоянии ребёнка могут сыграть большую роль в постановке правильного диагноза. Я всегда призываю к тому, чтобы родители были

настойчивыми: если их беспокоят изменения в состоянии ребёнка, необходимо добиваться обследования. Педиатры тоже не всегда могут разглядеть так называемые специфические симптомы. Это происходит потому, что такие специалисты не так часто сталкиваются с онкологическими заболеваниями. Не нужно бояться лишний раз сдать анализ крови или пройти дополнительные обследования», — уверена Лидия Подгорнова.

По словам специалиста, родители должны обращать внимание даже на такие признаки, как отсутствие у ребёнка желания играть. «Был случай, когда мама заметила, что её сын стал менее активным. Если раньше, когда она приводила его в садик, он сразу бежал играть с ребятами, то потом он сидел на стуле и не хотел ни с кем играть. Педиатр, в свою очередь, не находила никаких патологий по своему профилю. Но мама настояла, чтобы им дали направление в областную больницу, где у ребёнка выявили лейкоз на ранней стадии», — пояснила врач.

Лечиться дома

Некоторые семьи, столкнувшись с детской онкологией, начинают бросаться из крайности в крайность и искать деньги, чтобы лечить ребёнка подальше от Перми. Иногда такой поиск является ничем иным, как потерей драгоценного времени, потому что сегодня наши врачи лечат ничуть не хуже зарубежных.

По словам Лидии Подгорновой, бывают случаи, когда в России попросту нет соответствующего оборудования, тогда поездка за рубеж оправданна. Однако многие онкологические заболевания пермские врачи лечат с очень хорошими результатами.

«Сегодня ни в одной стране мира нет 100%-ного вы-



Малыши с онкозаболеваниями вынуждены носить маску постоянно, чтобы не подхватить вирус от окружающих людей

здоровления от онкологии. За последние годы в Пермском онкогематологическом центре результаты лечения стали значительно лучше. Стандартное лечение, которое проводится в нашем отделении, полностью соответствует лечению, которое проводится в западных странах. Причём с таким же результатом. В итоге число выздоровевших пациентов сегодня — 70–80%, тогда как 15 лет назад их было 15–20%», — отметила Лидия Подгорнова.

Бывают случаи, когда ребёнку необходимо какое-то дорогостоящее лекарство, которое не входит в список бесплатных препаратов. В этом случае на помощь семьям приходят различные благотворительные фонды, которые помогают собрать необходимую сумму.

Рак не заразен

По мнению психологов, которые также принимают активное участие в реабилитации детей с онкологией, одним из самых распространённых мифов является «заразность» рака.

«Удивительно, но некоторые до сих пор считают, что раком можно заразиться при общении или при совместных играх детей. Наши дети носят защитные маски, и некоторые взрослые неправильно воспринимают это. Медицинская ма-

ска онкобольному ребёнку жизненно необходима, так как во время прохождения химиотерапии иммунитет настолько ослабевает, что даже обычная простуда может привести к непоправимым последствиям. Малыши вынуждены носить маску постоянно, чтобы не подхватить вирус от окружающих людей, а не потому, что они являются источником заражения», — рассказала Эльвина Иванова, психолог детского онкоцентра и сотрудник благотворительного фонда «Берегиня».

По словам Лидии Подгорновой, наше общество ещё нужно воспитывать, чтобы оно научилось принимать людей, перенёвших онкологические заболевания. «Некоторые наши выпускники, уже став взрослыми, рассказывают, что болезнь не только изменила их самих, но и окружение. Бывает, что люди отворачиваются и перестают общаться. Но, к счастью, это редкие случаи. Чаще всего наши выпускники, успешно прошедшие лечение, вырастают, создают семьи и рожают здоровых детей. Я часто встречаю на улицах города ребят, которые когда-то лечились в онкоцентре, и всегда радуюсь, что всё в жизни у них сложилось хорошо, несмотря на онкологию», — рассказала Лидия Подгорнова.

Дарья Мазейна

• законотворчество

Ставка на молодёжь

Краевые парламентарии приняли в первом чтении резонансный законопроект о выплате денег за рождение первенцев. Его неоднозначно оценивают как сами депутаты, так и эксперты.

На пленарном заседании Законодательного собрания Пермского края 27 октября депутаты утвердили в первом чтении изменения в региональном законе «Об охране семьи, материнства, отцовства и детства». Если он вступит в силу, с 1 января 2017 года девушки в возрасте 18–23 лет, родившие первого ребёнка, смогут рассчитывать на получение единовременной выплаты в размере 50 тыс. руб. Двойную выплату — 100 тыс. руб. — замужние женщины смогут получить за рождение первенца в том случае, если они вместе с супругом являются студентами-очниками.

Потратить единовременную выплату можно будет на товары детского ассортимента и продукты питания, когда ребёнку исполнится 1,5 года. За получением права на выплату необходимо будет обратиться в органы соцзащиты после рождения ребёнка.

С 2018 по 2021 год в краевом бюджете планируется заложить на эти цели 606,5 млн руб. Министр социального развития Пермского края Татьяна Абдуллина считает, что введение денежного поощрения для молодых мам и пап даст прирост рождаемости в регионе на уровне более 500 первых рождений, что позволит стабилизировать демографическую ситуацию в регионе без переходов в отрицательную динамику.

Мы попросили прокомментировать законопроект доцента кафедры социологии философско-социологического факультета ПГНИУ Людмилу Хачатрян. Она считает, что новая мера поддержки окажется эффективной только в тех семьях края, которые живут на территории с низким уровнем жизни, низкими доходами и сравнительно высоким уровнем безработицы.

Людмила Хачатрян, доцент кафедры социологии философско-социологического факультета ПГНИУ, кандидат исторических наук:

— Материальное стимулирование утрачивает свою роль в увеличении числа рождений детей, например, практика выплаты материнского капитала не привела к буму рождаемости, хотя она несколько повысилась. Социологи считают, что это результат удовлетворённой потребности в детях. Вот с чем мы можем реально столкнуться, так это с повышением внебрачной рождаемости, поскольку у определённой категории молодых девушек появится желание получить 50 тыс. руб.

Расходы на новорождённого (коляска, кроватка, распашонки и т. п.) превышают 50 тыс. и даже 100 тыс. руб. Это не решит финансовых проблем студентов-очников. По подсчётам специалистов, на содержание ребёнка в первый год его жизни требуется примерно 95 тыс. руб.

Напомним, ранее в крае действовала другая мера поддержки рождаемости. В конце 2015 года в регионе завершилась федеральная программа «Материнский капитал», которая предоставляла семьям средства на специальные нужды за рождение второго и третьего ребёнка. Некоторые эксперты считают, что эта инициатива привела к «перекося» в рождаемости: пока одни семьи рожали вторых и третьих детей, другие откладывали рождение первого ребёнка.

Второе чтение нового законопроекта состоится на пленарном заседании заксобраний в декабре.

Молодым семьям, состоящим в зарегистрированном браке, получающим среднее профессиональное и высшее профессиональное образование, у которых родился первенец, выплата будет предоставляться в двойном размере.

Кроме того, будут предусмотрены дополнительные нематериальные меры поддержки.

Если законопроект будет утверждён краевым парламентом, выплаты появятся уже с 1 января следующего года.

Анастасия Кожевникова



Фибралакс — избавляет от запоров и восстанавливает регулярную работу кишечника

Фибралакс — удивительное лекарство, которое выполняет сразу несколько функций:

1. Устраняет запоры без боли, спазмов и вздутия;
2. Облегчает симптомы геморроя;
3. Способствует росту полезной микрофлоры как пребиотик;
4. Очищает кишечник, выводит «шлаки», токсины, избыточный сахар,

холестерин и соли тяжелых металлов как сорбент;

5. Восстанавливает регулярную работу кишечника.

Высокий профиль безопасности натурального лекарства Фибралакс позволяет назначать его беременным и кормящим женщинам².

Эффективность Фибралакса зависит от соблюдения правил приёма:

содержимое одного пакетика развести в стакане холодной воды, размешать и выпить; затем запить еще одним стаканом жидкости.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Так как пищевые волокна поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, пациентам с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Принимайте Фибралакс. Очищение — лучшее лечение.

www.evalar.ru

Спрашивайте в аптеках города, в том числе: «Планета здоровья» 219-84-84, 215-44-88, 238-23-00/

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Закажите на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Благодаря свойствам растворимых пищевых волокон оболочек семян подорожника. ² По назначению врача