

В поддержку плавания

Пермяки могут помочь инвалидам пройти реабилитацию

29 октября во Дворце молодёжи пройдёт благотворительный концерт в поддержку детей и взрослых с ДЦП, нарушением интеллекта и слуха.

Все собранные деньги пойдут на оплату занятий по гидрореабилитации и спортивному плаванию пермского физкультурно-оздоровительного центра «Движение Плюс». Организатором мероприятия является благотворительный проект «Волна добра» и благотворительный фонд «Талан».

На сцене выступят творческие коллективы Перми, среди которых пародийный дуэт «Боня и Кузьмич», группа De&Ge, танцевальный коллектив New Vision. Зрители увидят уникальное шоу с мячами, а также выступление театра огня «Игры пламени».

Кроме того, все желающие смогут посетить мастер-класс по косплею, по-

пробовать на себе роспись хной — мехенди. Для самых маленьких зрителей будет организована работа различных арт-площадок. Детей ждут аниматоры, мастера по аквагриму и многое другое.

В прошлом году пермяки охотно откликнулись на призыв проекта «Волна добра» помочь в оплате оборудования для гидрореабилитации. В итоге в бассейне «Кама», который уже много лет работает с несколькими инвалидными организациями, появился гидравлический лифт, предназначенный для спуска людей с нарушениями в воду. Кроме того, помещение было оборудовано стульями-каталками, скамейками и поручнями.

По словам организаторов, реабилитация в воде



• хорошее дело

Дарья Мазеина

очень важна для людей с ограниченными возможностями здоровья и она должна стать доступной для всех нуждающихся в ней инвалидов.

«За пять лет работы центра «Движение Плюс» у восьми детей сняли инвалидность. Это говорит об эффективности гидрореабилитации. У меня самой ДЦП. Долгое время меня никто не мог научить плавать. Когда я впервые пришла на занятия по плаванию, мне было 33 года. Сейчас мне 36, и я свободно плаваю на спине. Кроме того, у меня улучшилась походка и речь. Несмотря на то что некоторые специалисты считают, что реабилитация после 25 лет неэффективна, мой пример говорит обратное. Мы хотим, чтобы как можно больше людей имели возможность пройти гидрореабилитацию и улучшить своё физическое состояние», — рассказала Светлана Перова, руководитель проекта «Волна добра».

Начало развлекательной программы для зрителей намечено на 14:00. Сам концерт начнётся в 15:00. Стоимость билетов — от 250 до 500 руб.

Приобрести билеты можно у организаторов: Андрей Сасарин — 8-992-208-40-07; Марина Мазырина — 8-912-784-49-91; Наталья Волнистова — 8-902-473-92-35.

Билеты также можно купить в режиме онлайн, обратившись к руководителю проекта «Волна добра» Светлане Перовой vk.com/rosvet.

абонементов, дающих право посещать все спектакли Пермского театра кукол до конца 2016 года бесплатно, и двух билетов на спектакль «Снеговик» Театра кукол им. С. В. Образцова, показ которого состоится на малой сцене 2 ноября в 11:00 и 16:00.

Работы в разных техниках в формате А3 и А4 принимаются до 24 октября включительно в кассе театра по адресу ул. Сибирская, 65 и по

адресу ул. Сибирская, 65 и по

Пермь захватит благотворительный «Тортонадо»

Через две недели в Перми стартует масштабная акция помощи детям. 31 октября город захватят «Тортонадо» — благотворительный день тортиков, который объединит всех любителей сладкого ради добрых дел. Устроить «Тортонадо» может любой человек или организация: участники акции пекут, продают и покупают торты, угождают и угождаются ими, чтобы собрать деньги на лечение тяжелобольных ребят. К акции уже планируют присоединиться несколько городских кофеен и ресторанов.



дителя голосуют деньгами, которые потом помогут детям. Сейчас мы только пробуем новый формат акции на вкус. А в будущем, надеемся, день тортиков станет традицией для Пермского края. Потому что nigde так, как у нас, не любят есть тортики и совершают чудеса для детей», — рассказывает координатор «Дедморозим» Дмитрий Жебелев.

Чтобы присоединиться к акции, достаточно заполнить анкету на сайте tortonado.ru. После этого организаторы свяжутся с вами и расскажут, как устроить «Тортонадо», поделятся налейками и афишами, чтобы вы смогли оформить своё мероприятие.

Уже сейчас на сайте tortonado.ru появилась карта — на ней будут отмечены все точки, где 31 октября пройдёт «Тортонадо». В день акции следить за ними можно будет в режиме реального времени: на сайте появится лента новостей из социальных сетей. В неё попадут

• помощь

Светлана Березина

все публикации с хештегами #тортонадо и #тортикнужен.

«Тортонадо» — повод не только повеселиться, но и реально помочь. За один день участники акции смогут поддержать сразу двух мальчиков из Пермского края — Диму Мисика и Антона Воробьёва. У обоих одинаковая неизлечимая болезнь — миодистрофия Дюшенна, разрушающая все мышцы в организме. Но помощь им нужна разная.

Антон старше, поэтому заболевание уже причинило ему больше вреда. Парню требуется портативный аппарат ИВЛ стоимостью 1 млн руб., чтобы уехать из реанимации домой. У Димы Мисика болезнь забрала возможность ходить, поэтому врачи рекомендовали ему электроколяску стоимостью 500 тыс. руб.

Узнать подробности можно на сайте tortonado.ru или по телефону горячей линии фонда «Дедморозим» 270-08-70.

• творчество

Светлана Березина

Как стать художником

Пермский театр кукол приглашает всех желающих принять участие в конкурсе детских рисунков

С 28 октября по 3 ноября на сцене Театра кукол будут показаны лучшие кукольные спектакли фестиваля «Золотая маска». В честь этого события юных театралов приглашают попробовать свои силы в роли художников, приняв участие в конкурсе детских рисунков «Маскарад».

Любимые всеми персонажи — Петрушка, Медведь, Буратино, Герда и Тигренок — выберут 25 лучших рисунков для выставки, которая откроется в большом фойе Театра кукол 28 октября.

Каждый из победителей конкурса получит в подарок два билета на любой спектакль театра в ноябре. Участник, занявший первое место по итогам зрительского голосования, станет обладателем двух волшебных

электронной почте teatrkukol.perm@gmail.com. На обратной стороне необходимо указать фамилию и имя ребёнка, возраст, название рисунка и контактный телефон.

В рамках популяризации театрального искусства Национальная премия «Золотая маска» уделяет большое внимание гастрольной деятельности. Так, начиная с 2000 года работает программа «Лучшие спектакли в городах России».

За это время прошли 78 фестивалей в 35 городах от Архангельска до Южно-Сахалинска.

В 2004 году «Лучшие спектакли в городах России» открыли гастроли в Перми. Предстоящий фестиваль «Золотая маска» в Перми — уже пятый по счёту и третий на сцене Пермского театра кукол. Впервые в его афише — спектакль самого театра («Толстая тетрадь»), ставший весной 2016 года

лауреатом премии «Золотая маска» сразу в двух номинациях: «Лучший спектакль в театре кукол» и «Лучшая работа художника в театре кукол» (Татьяна Нерсисян).

Со своими спектаклями пермяков познакомят театральные коллективы из Кургана, Пензы, Челябинска и Москвы. В день закрытия фестиваля, 3 ноября, Пермский театр кукол покажет свою постановку «Толстой тетради».



Для здоровья сердца принимайте серию КардиоАктив Эвалар

Достоинства натуральных¹ средств КардиоАктив

- Содержат максимум² самых важных для сердца компонентов: таурин, коэнзим Q₁₀, Омега-3 и боярышник.
- Все компоненты серии КардиоАктив отлично сочетаются и дополняют друг друга при совместном приеме.
- Выгодная цена по сравнению с аналогами.
- Произведено Эвалар по высоким стандартам качества GMP.³

www.evalar.ru. Спрашивайте в аптеках города, в том числе:

Планета здоровья 219-84-84

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

БАД. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

¹По действующим компонентам. ²В ассортименте Эвалар. ³Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США).



Сила и выносливость сердца

Холестерин под контролем

Лечение сердца, умеренное снижение давления

С коэнзимом Q₁₀ Энергия для сердца

имеются противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ