

В предвкушении праздника

Началась продажа билетов на детские новогодние утренники и спектакли

Несмотря на разгар осеннего сезона, пермские театры и досуговые центры уже начали подготовку к Новому году: в кассах стартовали продажи билетов на новогодние представления. «Пятница» узнала, какие спектакли ждут в этом году малышей и их родителей.

Пермская опера подготовила для своих юных зрителей несколько спектаклей. Уже сейчас в городских кассах и кассах театра можно купить билеты на балет-феерию «Щелкунчик» (6+) — традиционный новогодний спектакль, который не нуждается в представлении. Погрузиться в сказку вместе с Принцем, Машей и Мышиным королём можно 28, 29, 30 и 31 декабря. Также в Театре оперы и балета ребят ждут «Приключения в оперной стране» (0+), «Золушка» (12+) и опера-квест «Путешествие в страну джамблей» (6+).

Пермский ТЮЗ приглашает маленьких зрителей на «Каникулы в Лукоморье» (4+) — сказочное приключение по мотивам повести Эдуарда Успенского «Вниз по волшебной реке». Автотры спектакли предлагают провести каникулы в настоящей сказочной стране Лукоморье, побывать в дремучих лесах и в царских палатах! За каждой травинкой, за каждым листочком найти спрятанные чудеса, встретиться с Бабой-ягой и Василисой Премудрой, Соловьём-разбойником и даже Кощеем Бессмертным. Главный герой спектакля мальчик Митя, попадая в сказку, должен найти выход из самых сложных и неожиданных ситуаций, а вместе с ним этому научатся и юные зрители. Отправиться в увлекательное путешествие по Лукоморью можно 29 и 30 декабря.

Пермская краевая филармония ждёт зрителей 24 декабря на спектакль «Рождественская сказка». Старый орган, озорное привидение и пропавшая фуга» (4+). Старый знакомый юных пермяков — гном Досифей — вновь приглашает своих друзей в путешествие. Вме-



сте с Королём Органом он предлагает разгадать тайны нот, секреты композиторов и музыкальных инструментов. Также в виртуальном концертном зале Органного концертного зала 10 декабря пройдёт трансляция записи концерта «Сказки с оркестром» (6+) из концертного зала им. П. И. Чайковского (г. Москва).

Детский эко-клуб «Умничка» в этом году устроит сказочное представление «В гостях у Снежной королевы» (1+). Маленькие зрители узнают историю о том, как зайчик и лисичка отправились в лес за ёлочкой и нашли волшебную снежинку, которая помогает залечь разноцветную гирлянду, указывающую путь Деду Морозу в лесу. Но хитрая лисичка забирает снежинку и относит её Снежной королеве, чтобы самой получить все подарки, приготовленные на праздник. Кто же отправится с зайчиком и Снегурочкой в снежное царство? Конечно же, зрители! Им предстоит помочь зайке и внучке Деда Мороза растопить ледяное сердце королевы и встретить главного героя новогоднего

праздника. Праздник носит интерактивный характер и пройдёт с 24 по 29 декабря.

Дворец культуры им. А. Г. Солдатова приглашает малышей на новогоднюю ёлку «Однажды в ночь под Новый год» (0+). Малыши перенесутся в старинный волшебный город, в котором живут весёлые трубочисты. Новый год — их самый любимый праздник! Но вредная Колдунья задумала испортить его и остановить время. И только от зрителей — ребят и родителей — зависит, наступит Новый год в старинном городе или нет. В продолжение новогодней истории в центральном фойе гостей праздника ждут игры и танцы

вокруг ёлки с персонажами и участниками образцовых эстрадных коллективов «Капельки» и «Непоседы». Первые представления стартуют 24 декабря.

На интерактивный квест «Научный Новый год» (5+), где от действий команды зависят будущее Нового года, приглашает «Парк научных развлечений». Увидеть не-

видимое с помощью физики, взорвать преграды с помощью химии, найти клад с

помощью географии — вот лишь некоторые из испытаний, которые придётся пройти ребятам. После прохождения испытаний участников ждёт научное шоу от освобождённого Деда Мороза и, конечно, подарки. Но не стоит ждать конфет и шоколадок — с собой дети унесут наборы для научных опытов в домашних условиях. Новогодние квесты стартуют 10 декабря.

Продажа билетов на новогодние утренники стартовала и в пермском Дворце молодёжи. Праздник «Приключения Маши и Вити в сказочном лесу» рассчитан на детей от трёх до 12 лет. Маленькие гости встретятся с любимыми персонажами сказок и помогут им спасти Новый год. В программе — развлекательное и интерактивное представление и, конечно же, новогодний хоровод. Отправиться в путешествие с Машей и Витей зрители смогут 29 декабря и 7 января.

На эти и многие другие представления билеты можно купить в кассах театров и Городских зреищных кассах.

Рузанна Баталина

• выходной

• спорт

«Амкар» остановил «Локомотив»

Пермяки сыграли вничью с московскими «железнодорожниками», а также стало известно, что экс-тренер «Звезды-2005» стал помощником Гаджи Гаджиева.

Футбольный клуб «Амкар» встречался в Перми со столичным «Локомотивом» в рамках 10-го тура чемпионата РФПЛ. «Железнодорожники» неудачно стартовали в чемпионате России и перед этой игрой занимали 13-е место. Не секрет, что у главного тренера «Локомотива» Юрия Сёмина большой кредит доверия, но терпение у руководства когда-нибудь может лопнуть.

В последний раз пермяки побеждали «Локомотив» в родных стенах аж пять лет назад. Наверное, это и являлось главной интригой встречи. С самого начала москвичи прибрали инициативу к себе и сделали ставку на фланговые атаки, терзая защиту пермского клуба. Только до перерыва ни одна из команд счёт открыть не смогла. Перед перерывом попросил замену полузащитник гостей Дмитрий Баринов, при такой вязкой борьбе и прохладной погоде травмы совсем неудивительны.

Во втором тайме как ни старались хозяева, так и не смогли потревожить голкипера «Локомотива» Маринато Гильерме — ударам Чумы Анене и Александра Салугина не хватило точности. В концовке встречи пермские футболисты в основном рассчитывали на контратаки. Последние минуты матча прошли под контролем хозяев поля, но им так и не удалось вырвать победу. В итоге — ничья 0:0, которая в целом отображает положение дел на поле. «Амкар» провёл ещё один сухой матч и поднялся на четвёртое место в турнирной таблице, имея в активе 17 очков.

Гаджи Гаджиев, главный тренер ФК «Амкар»:

— Думаю, игра была ничейная, команды не могли создавать опасные моменты у ворот друг друга. Предполагал, что именно такой матч будет, трудный. У «Локомотива» есть свои сложности, организационные, а не только игровые. Они находятся в непростой ситуации, из которой надо выходить. Основной посыл — мотивация и предельная самоотдача. Они сыграли так, как мы думали. Мы, наверное, тоже сыграли, как они думали.

Следующий матч «Амкар» сыграет на выезде с ФК «Краснодар».

Тем временем в тренерском штабе пермского клуба произошло пополнение. Только вот помощник Гаджи Гаджиева в особых представлениях не нуждается. Сербский тренер Горан Алексич в 2011 и 2012 годах занимал должности старшего тренера и спортивного директора «Амкара». С 2013 по 2015 год Алексич работал главным тренером женского футбольного клуба «Звезда-2005», который при нём дважды стал чемпионом России и дважды стал обладателем Кубка России. В последнее время Алексич был тренером мужского клуба китайской суперлиги «Чанчунь Итай».

«Я очень рад вновь вернуться в «Амкар» — клуб, с которым меня очень многое связывает. Я счастлив работать в штабе Гаджи Гаджиева. Надеюсь многому у него научиться», — отмечает новобранец пермского клуба.



Фибралакс — как щётка, очистит кишечник и...



...научит его работать как часы.

Фибралакс — натуральное¹ слабительное лекарство из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник без боли и спазмов, устраняет запоры и облегчает симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс способствует росту полезной микрофлоры.

Механизм действия Фибралакса прост: растворимые пищевые волок-

на, как щётка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят шлаки, токсины, избыточный сахар, холестерин и соли тяжёлых металлов. Высокий профиль безопасности Фибралакса позволяет использовать его длительно и назначать беременным и кормящим женщинам.

Эффективность Фибралакса зависит от соблюдения правил приёма:

содержимое одного пакетика развести в стакане холодной воды, размешать и выпить, затем запить ещё одним стаканом жидкости.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Так как пищевые волокна поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, пациентам с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.

Принимайте Фибралакс. Очищение — лучшее лечение.

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках «Планета здоровья» 219-84-84.
Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹ Определение натуральности относится к действующим веществам.

