

Уколоться, чтобы не болеть

Врачи призывают жителей Пермского края сделать прививку от гриппа

Вакцинация началась в начале сентября и продлится до 1 ноября. В этом году региональным медицинским учреждениям края предстоит привить более 1 млн человек, половина из которых — дети. Это около 40% населения. Специалисты уверены: такой процент охвата позволит предупредить широкое распространение инфекции.

Ставь заранее

Учитывая пик заболеваемости предыдущих эпидсезонов, медики предполагают, что в этом году сезонный подъём возможен в январе — начале февраля. Но делать прививки врачи рекомендуют уже сейчас. Чем раньше человек делает прививку, тем крепче у него вырабатывается иммунитет, который и должен помочь избежать заражения или облегчить течение болезни.

Усилить работу по вакцинации жителей против гриппа поручил краевому правительству и губернатор Пермского края Виктор Басаргин. Всего в этом году федеральным бюджетом оплачена вакцинация более 800 тыс. жителей Пермского края.

Сейчас проводится бесплатная вакцинация воспитанников детских садов, учащихся и студентов, лиц, страдающих хроническими заболеваниями, пожилых людей, а также взрослых из групп профессионального риска: медицинских работников, педагогов и т. д.

С начала иммунизации прививку сделали уже более 47% человек из этих групп.

При этом наиболее активно прививаются медицинские работники (уже прошли иммунизацию 78,2%), взрослые старше 60 лет (71,4%), несколько отстают от них работники сферы образования (54,3%) и люди, состоящие на диспансерном учёте (55%).

Примите меры

Почти 250 тыс. работающих граждан должны быть привиты за счёт работодателя, но пока иммунизацию прошли только 16% из них. По словам главного эпидемиолога Министерства здравоохранения Пермского края Вадислава Семерикова, работодателям желательно активизировать эту работу, чтобы избежать потерь рабочего времени, которые неизбежно возникают при массовом заболевании персонала.

Кроме того, специалист рекомендует более серьёзно отнестись к мерам профилактики студентов.

Вадислав Семериков, главный эпидемиолог Министерства здравоохранения Пермского края:

— К сожалению, без энтузиазма откликаются на при-



зыв защититься от гриппа студенты пермских вузов. Почти из 40 тыс. человек прививку сделали на сегодня

Для того чтобы привить внимание молодёжи к этой проблеме, специалисты Управления Роспотреб-

В 2016 году из федерального бюджета оплачена вакцинация более 800 тыс. жителей Прикамья

лишь около 15 тыс. При этом студенты должны понимать, что в организованных группах вирус распространяется особенно быстро.

надзора по Пермскому краю организуют специальные лекции, а также формируют выездные прививочные бригады.

Например, на прошлой неделе специалисты Роспотребнадзора выезжали в фармакадемию, где пообщались со студентами на тему необходимости вакцинопрофилактики и провели анонимное анкетирование по вопросам осведомлённости о гриппе, а также отношения к прививке.

В итоге больше половины студентов положительно относятся к профилактическим прививкам. При этом регулярно прививаются 39% опрошенных. После лекции все желающие смогли бесплатно поставить прививку от гриппа.

Защищайтесь от недуга

Ещё одна категория, которая обязательно подлежит вакцинации бесплатно, — это призывники. Медикам предстоит привить более 3 тыс. юношей. Кроме того, в этом году впервые одновременно с иммунизацией против гриппа призывникам проводят и вакцинацию от пневмонии. Пока привито чуть более 40% будущих рядовых военнослужащих.

Особая группа риска — это беременные женщины. Если в прежние годы иммунизацию проходили лишь 460–490 будущих мам, то сейчас запланировано привить 6 тыс., и почти половина женщин прививку уже получили.

Также многих женщин волнует вопрос, можно ли ставить прививку во время грудного вскармливания. По словам специалистов, период кормления грудью противопоказанием не является. Самым маленьким пациентам прививку можно ставить начиная с шести месяцев.

Для профилактики в этом году используются три вида вакцин: «Гриппол плюс» (для детей и беременных), «Ультрикс» (для школьников) и «Совигрипп» (для взрослых). Вакцина полностью соответствует тем вирусам, которые будут циркулировать в предстоящий сезон.

«Золотой улов» пермяков

Пермские дайверы покоряют Марракеш

Победой воспитанников пермской муниципальной школы водных видов спорта завершился «Золотой финал» Кубка мира по спортивному дайвингу. Наши земляки не только сумели завоевать общекомандное первенство, но и стали обладателями целой россыпи наград различного достоинства.

«Прошедшие соревнования ещё раз подтвердили успешную работу всего тренерского коллектива нашей школы, его умение воспитывать настоящих профессионалов, звёзд спорта. Дело в том, что в Марокко проводился клубный турнир, Пермь была представлена отдельной командой. Позади себя мы сумели оставить сильнейшие команды более чем из 15 стран мира», — рассказывает участник прошедших соревнований, тренер Детско-юно-

шеской спортивной школы водных видов спорта Денис Михалёв.

Наибольшего успеха на Кубке мира добились воспитанницы пермской школы Анна Ведерникова и Елена Беспутина, завоевавшие по две золотых медали. Кроме того, в копилке пермских «русалок» оказались и серебряные награды: у Анны — две, а у Елены — одна. Подобного успеха добились и двое других участников нашей команды Денис Михалёв и

Глеб Корепанов, которые в общей сложности восемь раз поднимались на вторую ступень пьедестала почёта. Победных результатов наши спортсмены добились под руководством своего наставника Андрея Горбунова, он же является и директором школы. Кстати, Андрей Горбунов принял активное участие в организации Кубка мира в Марокко — африканский континент впервые стал местом проведения турнира подобного уровня.

ДЮСШ водных видов спорта Перми начала свою работу в 2000 году. За прошедшие годы здесь были подготовлены несколько мастеров спорта и масте-

ров спорта международного класса. В настоящее время в состав национальной сборной России входят 12 её воспитанников.

«Детско-юношеская школа водных видов спорта — одно из ярких спортивных учреждений нашего города. Руководство школы уделяет большое внимание организации учебного процесса, укреплению тренерско-преподавательского состава, развитию мастерства своих воспитанников, оперативно откликается на необходимость внедрения новых технологий. Успехи воспитанников школы — это закономерный результат комплексной работы тренеров и



руководства школы. Комитет поздравляет школу и её учеников с заслуженными победами, желает дальнейших успехов и со своей стороны сделает всё необходимое, чтобы создать достойные условия

для занятий юных пермяков в школе водных видов спорта, равно как и в других муниципальных спортивных учреждениях», — отмечают в комитете по физкультуре и спорту администрации Перми.

«ГОРЮЧЕЕ» ДЛЯ МУЖСКОГО ОРГАНИЗМА

Если залить в бак некачественный бензин, авто поедет ощутимо хуже. Мужской организм как автомобиль. Если в крови мало тестостерона, мужской организм работает на слабом «топливе».

Тестостерон — главный мужской гормон. Он определяет и внешний облик, и жизненный настрой, и статус. Заряд энергии, подтянутая фигура, популярность у женщин, успех в карьере — вот что такое тестостерон. Что происходит с возрастом? Выработка тестостерона по разным причинам сокращается, и пошло-поехало: хандра, неуверенность в себе, проблемы в интимной сфере, на работе приходится уступать молодым и напори-

стым — тем, у кого тестостерон на высоте... Но сдаваться рано! Комплекс ТЕСТОГЕНОН поможет быть Мужиком во всех смыслах!

ТЕСТОГЕНОН БОГАТ НАТУРАЛЬНЫМИ КОМПОНЕНТАМИ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ ПРОЦЕССУ ВЫРАБОТКИ РОДНОГО ТЕСТОСТЕРОНА (маяк)

ТЕСТОГЕНОН богат натуральными компонентами, которые способствуют выработке родного тестостерона.

Содержащиеся в комплексе ТЕСТОГЕНОН аминокислота L-аргинин, кора йохимбе и пиджеума, корень диоскореи и женьшеня, витамины группы В активно, но

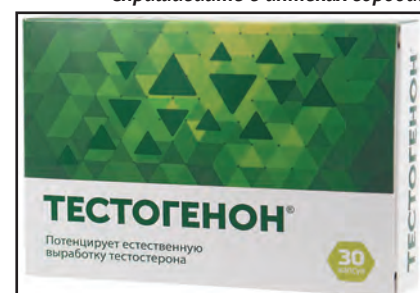
вместе с тем бережно стимулируют синтез собственного тестостерона. Это находит отражение буквально во всех сферах мужской жизни. Растет уровень энергии,

налаживается сексуальная жизнь, мозг работает в полную силу, корректируется состояние мышц!

Каковы бы ни были причины дефицита тестостерона: из-за возраста, стрессов, курения, экологии и т. д., ТЕСТОГЕНОН готов прийти на помощь. Главное, помнить: с

хорошим уровнем тестостерона легче выйти на путь успеха!

Спрашивайте в аптеках города!



ТЕСТОГЕНОН. «Горючее» для мужского организма

Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.—пт. 8:00—19:00; сб., вс. — выходные).

АС «Планета здоровья»: (342) 219-84-84, АС «Таймер»: (342) 2-144-748.