Книга с историями побед

Выпускники детского онкологического центра рассказали о том, как они победили рак

• хорошее дело

Константин Долгановский

В Перми прошла презентация книги «Альбом выпускника онкологического центра», в которой собраны рассказы ребят, успешно завершивших лечение. «Это истории о сильных духом людях, которые своим примером дают надежду тем, кто оказался в трудной ситуации», — говорят организаторы проекта.

«В моей жизни не было таких слов, как онкология и рак. Я понятия не имела, куда иду и зачем. Я шла туда абсолютно беззаботно. В онкоцентре врач рассказал мне, что это всё значит и какие испытания предстоит пройти», — начало рассказа выпускницы онкоцентра Евы Гордиенко очень схоже с историями сотен других ребят, столкнувшихся со страшным диагнозом.

Как правило, рак долгое время может скрываться под маской более лёгких заболеваний, но спустя какое-то время он внезапно даёт о себе знать.

В такие моменты жизнь онкологических больных, как они признаются сами, делится на две части — до и после. Причём не только их жизнь — родным и близким также сложно принять «злокачественную» ситуацию. А когда речь идёт о детях, то их родители проходят через те же стадии осознания горя, что и взрослый человек, узнавший о наличии у себя онкологического заболевания.

«Нас с Лёвой отправили на скорой в онкологический центр. Всю дорогу я плакала, время как будто остановилось. Были только мысли. Я и мой малыш. Я смотрела на него и не могла понять, как это могло случиться, случиться с моей крошкой, моим любимым, самым весёлым и таким маленьким! Это ошибка! Я не верю. Оставалась надежда, что нас обследуют и скажут: «Диагноз не подтвердился», — рассказывает молодая мама Юлия.

После этого у каждого онкобольного ребёнка и его семьи начинается очень непростой путь борьбы с раком.

То, через что пришлось пройти выпускникам онкоцентра, выдержит не каждый взрослый: месяцы, а то и годы в четырёх стенах больницы, бесконечные лекарства, капельницы, пункции, потеря волос из-за химиотерапии. Но, несмотря на все испытания, выпавшие на долю таких ребят, они не теряли веру в себя.

«Я уверена, что вера в себя и свои силы помогла мне выздороветь. С первых дней я знала, что смогу победить заболевание. Я представляла, как всё наладится, я стану здоровой, снова смогу ходить в школу, гулять с друзьями, быть со своей семьёй. Через 3,5 года рак отступил! Всё получилось», — делится своими секретами выпускница онкоцентра Карина Бритвина.

Действительно, детская онкология и гематология в последние годы шагнула далеко вперёд. Сегодня даже самые опасные опухоли поддаются лечению. Об этом говорят цифры и факты.

«По последним данным, в Пермском крае выздоравливают 82% детей. Но люди не воспринимают сухие цифры статистики и, видя наглядно хотя бы один печальный исход, обобщают его со всеми остальными, — говорит Александра Миннахметова, выпускница онкоцентра и вдохновительница проекта. — Если появятся такие книги, мы сможем обратить внимание общественности на опыт тех, кто смог перебороть недуг, вернуться к нормальной жизни и завести семью. Мы сможем доказать людям, что победить рак возможно!»

По последним данным, в Пермском крае выздоравливают 82% детей

По словам организаторов проекта, в первую очередь эта книга адресована таким же пациентам онкологического центра. «Каждый из героев «Альбома выпускника» отмечает, что болезнь — это опыт, пережив который ты становишься сильнее. Важно осознать и принять это. К любой болезни можно подойти со стороны наблюдателя, прислушаться к себе, чтобы открыть путь к здоровому телу и здоровому духу», — рассказывает Александра Миннахметова.

По словам заведующей детским онкологическим центром Ольги Никоновой, книга также будет полезна семьям, чьи дети только что попали в стационар. «Я могу очень много апеллировать к цифрам о положительных случаях, когда ребёнок полностью излечивался от рака, но, к сожалению, родители чаще всего запоминают именно те случаи, которые закончились плохо. Поэтому очень важно, чтобы родители прочитали эти истории успеха, посмотрели фотографии детей, победивших болезнь. Такой наглядный пример сработает намного лучше, чем цифры и факты, которые буду приводить я», — рассказала Ольга Никонова.

Первый «Альбом выпускника» вышел тиражом 400 экземпляров. Книга будет распространяться бесплатно. Её можно найти в онкологическом центре, а также в благотворительном фонде «Берегиня». Организаторы планируют сделать выпуск альбома ежегодным.

Дарья Мазеина

• ПОМОЩЬ

Антону нужен «ключ»!

Антон Воробьёв живёт в реанимации в Култаево четыре месяца. Миодистрофия Дюшенна разрушила мышцы в его грудной клетке — теперь за них работает аппарат искусственной вентиляции лёгких.

Несмотря на стабильное состояние, у парня нет шансов выбраться из палаты самостоятельно. Запасной выход из реанимации откроется, если у Антона появится портативный аппарат ИВЛ. Но «ключ» от него обойдётся в 1 млн руб. Пермяки начинают сбор суммы для мальчика.

Потолок, белые кафельные стены, занавешенное окно, трубки и маленький экран с мелькающими цифрами — всё, что Антон видит каждый день. Ещё лицо мамы — она приходит к нему четыре раза в сутки, чтобы поговорить, сделать массаж, помыть, перестелить бельё.

Маме не разрешают быть с Антоном постоянно, потому что вместе с ним в палате реанимации лежат ещё несколько человек. В отличие от них парень мог бы отправиться домой. К больнице его привязывают трубки аппарата искусственной вентиляции лёгких. Выхода, кажется, нет — дышать без больничной техники невозможно, взять её с собой при выписке — тоже.

Технику можно купить — это единственный запасной выход. Ключ от него обойдётся очень дорого. Стоимость портативного аппарата ИВЛ и пакета расходных материалов достигает 1 млн руб. Семья Воробьёвых будет по крупицам собирать такую сумму много лет. А для них сейчас каждый день на счету.

У Антона — миодистрофия Дюшенна, генетическое заболевание, которое постепенно разрушает все мышцы в организме. Диагноз мальчику поставили в четыре года, сейчас ему 19. Всё это время болезнь постепенно лишала его возможности двигать руками, ходить, сидеть, дышать. Через некоторое время она начнёт целиться в главную мишень. Парень может провести эти месяцы в кругу семьи или глядя на кафельные стены. Дома, конечно, будет лучше, признают врачи.

«Для больного это большой стресс — нахождение в отделении реанимации. Здесь тяжёлая психологическая обстановка, этого никто не скрывает. Больные, такова специфика, не всегда поправляются у нас. Ребёнок всё это видит, чувствует на себе», — рассказывает Ярослав Бойко, анестезиолог и реаниматолог отделения, где находится Антон. Он уверен, что мама мальчика справится с техникой и сможет обеспечить уход. Если потребуется, врачи смогут провести для неё краткий курс обучения.

Найти ключи от запасного выхода из реанимации могут пермяки. Тем более что год назад они уже смогли сделать это, купив аппарат ИВЛ для Данила Смирнова. Спустя три года, проведённые в отделении реанимации детской больницы, мальчик переехал домой. По утрам к нему под бок приходит любимый кот, днём он читает фантастику и сидит в интернете, вечерами ждёт гостей.

«Если нам удастся приобрести аппарат, то мы совершим чудо не только для Антона, но и для других ребят с подобными проблемами, поскольку эта техника поступит на службу проекта помощи неизлечимо больным детям «Больше жизни», — объясняет Дмитрий Жебелев, координатор фонда «Дедморозим».

Чтобы Антон Воробьёв мог жить дома, «Дедморозим» открывает сбор средств на покупку портативного аппарата ИВЛ и запаса расходных материалов. Совершите чудо, поделившись любой посильной суммой:

1. В любом банкомате/терминале Сбербанка и системе «Сбербанк ОнЛ@йн»:

— выбрав в меню «Платежи наличными» или «Платежи нашего региона» — «Прочие» — «Благотворительные платежи» — «Фонд Дедморозим».

2. Отправив SMS на номер 7715:

— для абонентов «Билайн», «МегаФон», МТС (стоимость на выбор) с текстом: «Дедморозим» пробел «сумма пожертвования», например «Дедморозим 300».

Светлана Березина

ЕДИНСТВЕННАЯ ГАРМОНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Эндокринол — негормональное средство для щитовидной железы!

Эвалар

«Эндокринол» — специально разработанная формула из редких растений, которые способствуют:
• поддержанию нормальной функции щитовидной железы, её структуры и размера;
• сохранению баланса гормонов щитовидной железы.
• Удобный приём: 2 капсулы 1 раз в день.
«Эндокринол» в 4 раза выгоднее по цене по сравнению с аналогом[1].

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

GMP Гарантия качества

www.evalar.ru **Спрашивайте во всех аптеках города!**

Линия здоровья «Эвалар»: **8-800-200-52-52** (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

[1] На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г.
[2] Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США). БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760