

# Куда ведут зелёные тропы

• экология

Захар Редлов

В Перми появились новые места для отдыха

Чтобы насладиться свежим воздухом и побродить по лесным тропам, пермякам совершенно не обязательно выезжать за город. В черте города оборудовано несколько экологических троп и мест для активного отдыха. На этой неделе появилась новая зелёная тропа для самых маленьких пермяков.

**В**сё большую популярность у пермяков завоёвывают экологические тропы, позволяющие ближе познакомиться с природой нашего края, окунуться в прозрачную свежесть лесных зон, которыми так щедро окружена Пермь. Прогулки по лесным тропам не только носят образовательный характер, но и помогают оберегать экологию зелёных территорий при массовых посещениях горожанами.

Учиться культуре общения с природой необходимо уже с малых лет, так считают в детском саду №28, расположенному в микрорайоне Железнодорожном. Здесь 1 сентября состоялось открытие нового экологического маршрута «Удивительное рядом» для самых юных пермяков. Лесничий Нижне-Куринского участкового лесничества Геннадий Васильев провёл экскурсию для малышей и их родителей, во время которой многие сделали для себя самые первые и очень важные открытия, пополнили багаж знаний о живой природе. Чуть отдохнув от за-

нимательного путешествия, воспитанники детсада выступили с праздничным концертом.

«Во время увлекательных прогулок ребята могут познакомиться с реальными объектами живой природы и процессами, происходящими в ней, в естественных условиях наблюдать за проявлениями воздействия человека на природу», — считают создатели детской экологической тропы.

Реализовать проект «Удивительное рядом» удалось совместными усилиями жителей микрорайона и родителей детсадовцев при непосредственном участии администрации Перми и городского лесничества. На территории детского сада были высажены цветы и саженцы хвойных деревьев, установлены различные деревянные конструкции.

Кроме того, для жителей микрорайона Железнодорожного вблизи ул. Хабаровской обустроено место отдыха с детской игровой зоной и уличными тренажёрами — сюда может прийти любой желающий.

Проект «Удивительное рядом» был создан в рамках го-

родской программы «Эколето-2016», ориентированной на экологическое воспитание и практическую природоохранную деятельность подрастающего поколения. Ещё одним немаловажным фактором всех проведённых мероприятий стало решение проблемы занятости детей в период летних школьных каникул.

Одним из самых ярких событий «Эколето-2016» стал фестиваль «Эко-лето, Экодети», состоявшийся в начале августа в Свердловском районе для воспитанников детсадов. Фестиваль прошёл в парковой зоне «Липовая гора». Организаторам удалось совместить познавательные прогулки по экологической тропе и проведение всевозможных мероприятий, включая викторины, квесты и даже сказочные постановки, посвящённые охране природы родного города и края.

Инициатором фестиваля выступил детский сад №321 — «ЭКОсад». Здесь для детей создана уникальная возможность для общения с окружающим миром, причём своеобразные уроки проводятся при непосредственном общении с живой природой: детсадовцы общаются с лесничими, ходят по экологическим маршрутам.

Первые числа сентября в Перми ознаменуются открытием новых мест отдыха в



районе лыжной базы «Динамо», на экологической тропе «Липовая гора» и в Черняевском лесу со стороны ул. Подлесной.

Людмила Шабанова, заместитель директора Пермского городского лесничества:

— С обустройством новых мест отдыха мы предоставляем жителям города альтернативную возможность с пользой для всей семьи провести время на природе недалеко от места проживания.

На новых площадках предусмотрены зоны для занятий спортом и наблюдений за окружающим живым миром, игровые зоны для детей дошкольного и школьного возраста, места для пикников, укрытия от дождя. Кроме того, здесь проходят экологические тропы, посещение которых позволит сделать множество интересных открытий.

В настоящее время на территории Перми работают несколько экологических троп:

«Большая сосновая», «Красные горки», «Чапаевская», «Липовая гора», «Пролетарская», «Крым», «Дорога домой», «Андроновские горы».

Схемы экологических троп в печатном виде можно получить в визит-центре Черняевского леса, который находится вблизи зоны отдыха «Золотые пески», и в управлении Пермского городского лесничества по адресу ул. Советская, 22. Подробнее почитать о тропах можно на сайте prirodaperm.ru.

## Эффекс Красный корень — доказанный эффект в лечении простатита

Растёт высоко в горах Алтая, вблизи вечных ледников, красный корень — чудодейственное растение, которое помогает мужчинам сохранить своё здоровье на долгие годы.

Компания «Эвалар» вот уже много лет, используя отборное сырьё и применяя передовые фармацевтические технологии, выпускает таблетки\* и лекарственную настойку **Эффекс Красный корень** \*\*, в которых воплощены вековые рецепты приготовления красного корня и сохранена вся его легендарная сила.

Избегаете алкоголя? Принимайте красный корень в таблетках! Таблетки **Красный корень**\* способствуют поддержанию здоровья предстательной железы и улучшению половой функции у мужчин.

Эффекс Красный корень — это средство лечения хронического простатита в составе комплексной терапии: оказывает противовоспалительное и противоотёчное действие, снижает выраженность болевого синдрома, улучшает мочевыведение и микроциркуляцию в предстательной железе.

Спрашивайте в аптеках Эффекс Красный корень именно от компании Эвалар! Мы гарантируем высокое качество этого оригинального лекарственного средства (патент РФ №2259205)!

**Эффекс Красный корень — доказанный эффект в лечении простатита!**



С лекарством Эффекс Красный корень мужчины вновь обретают уверенность в собственных силах. Ведь оно не только лечит, но и возвращает интерес к жизни!

## Эффекс Нейро: близость дальше, ощущения — ярче!

Даже у здоровых мужчин бывают проблемы в интимной жизни. Причина тому — постоянные стрессы и нервное напряжение. Снова почувствовать себя по-мужски уверенным поможет новинка от компании Эвалар — **Эффекс Нейро**\*.

В его уникальном<sup>1</sup> составе — аминокислоты L-аргинин, L-глутамин, L-триптофан, экстракт горячика, цинк и витамины B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>. В максимальных дозировках<sup>1</sup> они представляют настоящий «коктейль» полезных веществ для мужской силы, выносливости и полноценной интимной жизни! Благодаря их комплексному действию **Эффекс Нейро** способствует:

- Продлению полового акта и улучшению качества секса<sup>2</sup>
- Устранению нейрогенной (психологической) причины преждевременной эякуляции<sup>2</sup>
- Защищает от негативного влияния стресса и способствует повышению либидо<sup>2</sup>
- Улучшает потенцию и сперматогенез<sup>2</sup>

**Цена Эффекс Нейро в 2 раза выгоднее импортного аналога!<sup>4</sup>**



Важно! Эффекс Нейро не содержит синтетических лекарственных субстанций, которые имеют много побочных действий. Наоборот, все компоненты<sup>3</sup> Эффекс Нейро являются родственными организму или имеют натуральное происхождение.



[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru). Спрашивайте в аптеках: Планета здоровья 219-84-84. «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

<sup>1</sup> В ассортименте Эвалар. <sup>2</sup> Информация подтверждена СоGР. <sup>3</sup> По содержанию действующих компонентов. <sup>4</sup> Аналог выбран по действующим веществам. Цены приведены в пересчете на курс приёма по данным базы ЗАО Группа ДСМ» на 20.07.2016 г. Реклама

**\*\*ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**  
**\*НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**