

«Не значит, что вся семья пляшет под её дудку»



**Полина Зиновьева,
ветеринарный врач,
мама Анны (четыре года):**

— Какой-то идеализированной картинке материнства у меня не было. У меня с младшей сестрой достаточно большая разница в возрасте, и я участвовала в её воспитании. Большинство моих ожиданий так или иначе совпали с реальностью. Разочарований не было. Были удивления. Я полагала, что ребёнок будет подстраиваться под мои требования и требования семьи. Оказалось иначе. Это не значит, что вся семья пляшет под её дудку. Однако практически с рождения Ани стало ясно, что это самостоятельная личность, с которой необходимо считаться.

о хороших детях, меня просто не услышат. Но вот что любопытно: все педагоги, со временем обретшие титул «великих», исходили из первой позиции.

? Вы и Ольга Нугуманова ведёте группу поддержки грудного вскармливания ВКонтакте. С какими вопросами к вам чаще всего обращаются?

— Если не считать застоев молока, с которыми вопрос острый, но скорее технический, самый частый запрос к консультантам звучит как «помогите, у меня не хватает молока». На внутренних форумах консультантов его даже часто называют в одно слово — «мало-молока». Это вообще какой-то удивительный российский миф: считается, что у матери будет хватать молока для её ребёнка только при каком-то особом везении и удачном расположении звёзд. Но это нонсенс с точки зрения биологии. На самом деле почти все реальные проблемы с количеством молока развиваются в ответ на проблемы со стороны ребёнка: он может неэффективно сосать, по той или иной причине недополучая молоко, хотя у мамы его было целое море. И вот тут уже нужно разбираться.

Часто приходят мамы, которым просто нужно сказать, что поведение их ребёнка абсолютно нормально. Это к вопросу о том, что мамы, как правило, видят живого младенца вблизи впервые. Представления же, почерпнутые из массовой культуры — книжек, сказок, рекламы, на самом деле не имеют отношения к подавляющему большинству реальных детей.

ПОЧТИ ВСЕ РЕАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ С КОЛИЧЕСТВОМ МОЛОКА РАЗВИВАЮТСЯ В ОТВЕТ НА ПРОБЛЕМЫ СО СТОРОНЫ РЕБЁНКА

Другие обращаются, потому что их «накручивает» участковый педиатр, которому не нравится, как идут прибавки в весе. Между тем в российских таблицах прибавок очень узкие рамки нормы, а кроме того, эти цифры скорее характерны для младенцев на искусственном вскармливании. Грудные дети набирают вес иначе. Получается, что приходят с просьбой помочь уйти

от докорма смесью мамы опять же нормальных, здоровых детей.

? Внимательно слушаю и хочу отметить, что при таком раскладе часть изложенных проблем связана и с самими мамами младенцев. А точнее, с нежеланием или невозможностью взять смелость решения и ответственность на себя.

— Отчасти да. С другой стороны, у нас в обществе в принципе не принято ни брать на себя ответственность за свои решения, ни позволять другим

«ТЫ НЕ СПРАВИШЬСЯ СО СВОИМ РЕБЁНКОМ БЕЗ МОЕГО ЦЕННОГО СОВЕТА» — ПОСЫЛ ОТ НЕДОВЕРИЯ

нести ответственность за то, как решили они. Многим очень сложно пройти мимо и сказать себе: это их дом, их ребёнок, их здоровье — они сами за это отвечают и не обязаны делать то, что нравится нам.

? И что с этим делать?

— Не вижу другого пути, кроме как постепенно пытаться изменить общественное сознание. А также надеяться, что детей будут заводить только психологически взрослые люди. Как говорится, «залог психического здоровья ребёнка — своевременная психотерапия, лучше всего за пару лет до его зачатия».

Однако хочу заступиться за мам. У нынешнего отношения к материн-

ству серьёзная социально-экономическая подоплёка. Индустриализация, потом война. Был период, когда декретный и послеродовой отпуск вообще отсутствовал. Выписываясь из роддома, мамы сразу шли работать. Потом появился отпуск по уходу за ребёнком: сперва он длился один, а затем аж три месяца. Но такой срок — это просто смешно! Трёхмесячный младенец