

Нужно искать рецепты не просто для конкретной семьи, а для каждой конкретной пары мама — ребёнок. Во-вторых, потому, что именно мама в конечном счёте отвечает за своего ре-

## ВО МЛАДЕНЧЕСТВЕ ЛЕГЧЕ ВСЕГО ПРОИГНОРИРОВАТЬ ПОТРЕБНОСТИ, ПРИНЯВ ИХ ЗА ПРИХОТИ

бёнка. И именно ей необходимо быть максимально внимательной, поскольку в этом возрасте ребёнок наиболее податлив и ему сложнее всего донести до окружающих, что плачет он не «на ровном месте». То есть во младенчестве легче всего проигнорировать потребности, приняв их за прихоти.

❓ И как же их разграничить? Вот младенец орёт, как понять, что ему надо?

— Никто не плачет, когда ему хорошо. Дети постарше могут верещать от радости, но младенцы кричат только в случае какого-то дискомфорта. Важно его найти и устраниить.

Дальше начинаются многочисленные теории и спекуляции на тему «может ли ребёнок такого возраста манипулировать родителями». Мой опыт общения с двумя дочерьми убеждает меня, что нет, не может. Возможно, мной просто незачем манипулировать (улыбается). У меня есть ощущение, что мои дети всеми силами стараются мне нравиться. И если не все выбранные ими способы мне подходят, то не их в том вина.

Если копнуть чуть глубже, то обнаружатся два полярных подхода к воспитанию: «все дети рождаются хорошими» и «все дети рождаются плохими, и только наши мощные воспитательные усилия могут это исправить». Это как история про оптимиста и пессимиста. Лично мне гораздо больше нравится быть мамой хороших детей (улыбается). А до тех, кто считает, что ребёнок уродился так себе и его постоянно надо как-то дисциплинировать, мне всё равно не донести мысли

