

«Мне нравится быть мамой хороших детей»

ИНТЕРВЬЮ КАРИНА ТУРБОВСКАЯ

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ГЕРОЯМИ ПУБЛИКАЦИИ

Есть сфера жизни, в которой почти каждый считает себя видным специалистом. Это — воспитание младенцев. Причин тому множество. Но мы сейчас не о них. Как маме недавно родившегося человека справиться с бесчисленным валом советов от «экспертов» по её ребёнку; как научиться выживать в океане новых для неё задач; чем может помочь такое направление, как естественное материнство, мы поговорили с Анной Поспеловой, консультантом по грудному вскармливанию, мамой Ани (три года) и Поли (10 месяцев).

? Толкований термина «естественное материнство» может быть достаточно много. Что мы будем понимать под естественным материнством в ходе нашей беседы?

— Действительно, есть разные подходы к этому направлению. Лично я исхожу из того, что естественное материнство — это то, что наиболее естественно природе человека (извините за тавтологию) и как-то само собой получается. Это то, что наиболее разгружает жизнь мамы. Дело в том, что есть параметры, обусловленные природой, а есть те, что обусловлены социумом. С определённого возраста ребёнка оказывается, что есть много очень разных способов его растить, и все они в равной мере «правильные». Но до какого-то периода жизни наши дети, рождающиеся биологически незрелыми, нуждаются в дозревании вне матери. Как раз об этом фраза: «Девять месяцев — в животе, девять месяцев — на животе». У младенцев есть определённые ожидания, заложенные не социумом, а человеческой

биологией. Эти ожидания никак не зависят от того, в какую эпоху он родился и считается ли в эту эпоху правильным воспитывать самостоятельность непосредственно с пелёнок. Материнство зовётся естественным даже не потому, что наши деды так делали, а потому, что оно соответствует биологии *homo sapiens*. На костылях ведь тоже можно передвигаться, правда? Но более естественно всё-таки ходить ногами.

Самое главное в естественном материнстве — это, конечно, грудное вскармливание. Кроме того, ношение на руках или в слинге, совместный сон, высаживание (то, что известно меньше всего, — материнская помощь ребёнку в туалетных вопросах). Но всё, кроме грудного вскармливания, кажется мне в той или иной степени опциональным. Я не безумный адепт и никого не призываю немедленно делать точно так же, как я. Есть дети, которые прекрасно спят в своих кроватках, есть те, кто сам кормится по режиму, — ну и на здоровье, если у ре-

бёнка и мамы всё в порядке, не надо ничего «совершенствовать». Однако большинство младенцев всё-таки хотят спать с родителями и прикладываться к груди каждые полчаса-час, и этому есть совершенно объективные биологические причины.

? По поводу каждого пункта, что вы перечислили, есть как минимум две точки зрения. Одну вы уже изложили. Вторая будет ровно противоположной. Относительно того же совместного сна в интернете зачастую разворачиваются не детские страсти...

— Приведу пару примеров. Первый касается непосредственно меня. Я всегда считала, что моя мама воспитывает меня правильно, и с большим уважением и вниманием относилась к тому, что она рассказывала. По её словам, после родов больше всего на свете ей хотелось выспаться. И вот впервые у неё это получилось, когда мне исполнился примерно месяц: кормила, нечаянно заснула и не переложила меня в кроватку.