



«Философия красоты и здоровья»: медицина будущего

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире, в том числе и в России, регистрируется более 510 000 случаев рака толстого кишечника. Из 100 заболевших раком 70 человек умирает, причём 40% — на первом году жизни после установленного диагноза. Четверть случаев диагностируется уже на четвёртой стадии, когда помочь больному может только чудо. В нашей стране колоректальный рак является второй по частоте причиной смерти от рака у женщин и третьей у мужчин.

Рак лечится

Раковая опухоль в кишечнике растёт по окружности кишки вверх и вниз. Считается, что, для того чтобы опухоль полностью «обхватила» прямую кишку, требуется полтора-два года. В последующем опухоль прорастает в стенку кишки, клетчатку и кости таза, соседние органы. Вместе с кровью и лимфой раковые клетки разно-

сятся по всему организму и образуют новые опухолевые очаги (метастазы). Для колоректального рака характерны метастазы в печени, лёгких и близлежащих лимфатических узлах.

По оценке специалистов, ранняя диагностика и активное лечение позволили добиться высоких показателей пятилетней выживаемости у онкобольных: при первичном выявлении колоректального рака на первой стадии этот показатель

составляет 90–93%, на второй стадии — около 70–75%, на третьей стадии — 40–48%, на четвёртой стадии — не больше 5%. Очевидно, что чем раньше будет обнаружен патологический процесс в организме, тем проще будет бороться с заболеванием.

При этом пациентов может вообще ничего не беспокоить. В 5–15% случаев заболевание выявляется случайно! Дело в том, что симптомы рака толсто-