

# «Купаться запрещено, но загорать-то можно!»

• лето

Дарья Круткова

Как интересно провести время на пермских пляжах



**Последние два года лето пермяков не баловало: дожди и совсем не летняя прохлада не располагали к пляжному отдохну. Поэтому, как только в городе становится тепло, горожане стремятся попасть поближе к воде. Конечно, купаться в водоёмах нельзя, но отдохнуть на берегу в Перми можно весело и интересно.**

**Н**а этой неделе стало известно, что специалисты регионального Роспотребнадзора «забраковали» воду на четырёх пермских пляжах. Так, качество воды не соответствует требованиям СанПиН в реке Сылве (посёлок Новые Ляды), в Каме (в районе Коммунального моста и станции КамГЭС), а также в Мотовилихинском пруду.

При этом специалисты подчёркивают, что все химические пробы почвы и питьевой воды соответствуют требованиям гигиенических нормативов. А это значит, что пермяки могут смело загорать или заниматься пляжными видами спорта. Тем более что развлечения на пермских пляжах придется по вкусу детям и взрослым.

## Пруды

Например, чтобы ощутить лёгкий бриз в жаркий день, можно арендовать катамаран или лодку на Мотовилихинском пруду.

Развитая инфраструктура, чистый и ухоженный пляж

привлекают сюда горожан не только из близлежащих микрорайонов. «Мы с детьми часто приезжаем на пруд с Садового. Младшая с удовольствием играет на площадке, где есть и песочница, и качели. Старший занимается на детских спортивных тренажёрах. Здесь есть батут и прокат лодок. Купаться запрещено, но загорать-то и весело проводить время можно! Кроме того, здесь всегда дежурят спасатели», — рассказала пермячка Наталья Плотникова.

Для отдыхающих постарше есть огороженная площадка, на которой можно поиграть в баскетбол или футбол.

А для самых экстремальных пермяков на берегу пруда есть вейк-парк, в котором с помощью реверсивно-канатной дороги любой желающий может прокатиться по воде на вейкборде. Более подробную информацию можно узнать в группе ВКонтакте vk.com/wakeparks.

Кроме того, на Мотовилихинском пруду часто проводятся соревнования по гребле на байдарках, каноэ и гонки на лодках класса

«Дракон». Такие состязания всегда собирают большое количество зрителей: здесь можно не только насладиться красивым зрелищем, но и от души поболеть.

Подобные соревнования также проходят на территории пляжа у КамГЭС. Такое мероприятие запланировано на 27 августа. В этот день здесь пройдёт «Энергетическая регата» — гонки на лодках класса «Дракон»,

диционным и проводился в этом году четвёртый раз.

Организатором состязаний выступила Пермская городская федерация вольной борьбы. За призовой фонд в размере 10 тыс. руб. участники сражались в четырёх весовых категориях — 65, 74, 85 и свыше 86 кг. Посмотреть на соревнования собралось больше сотни любителей солнца, пляжей и состязаний для настоящих мужчин.

**Руководитель школы волейбола «Актив» Марина Замятин:**

— Летом все хотят красивую фигуру и ровный загар. Волейбол — приятный способ получить и то и другое. Пляжные поля и площадки с резиновым покрытием есть во всех районах города. Остаётся собрать компанию друзей или присоединиться к тем, кто уже играет. Хорошо, если есть тренер: он сделает так, чтобы игра «克莱лась», даст нужные советы и в целом организует процесс. Волейбол летом — это тренажёрный зал, где не бывает душно, солярий естественного происхождения и хорошая компания.

Ближайшее масштабное мероприятие на пляже запланировано на 16 июля. В этот день здесь состоится спортивный фестиваль им. Владимира Храпова. В нём смогут принять участие все желающие.

## Сёрфинг по-пермски

В этом году на пляже у Коммунального моста стали популярны занятия на SUP-бордах.

Если соревнования по пляжной борьбе проводятся только раз в сезон, то любителей пляжного волейбола здесь можно наблюдать практически ежедневно.

«Находясь на специальной доске с веслом в руках, вы можете расслабленно исследовать окружающие вас места. Можете ловить волны и «кайтить», как настоящий серфер. Можете грести против течения или устраивать гонки, чтобы дать телу отличную физнагрузку», — рассказали организаторы занятий на SUP-бордах. — Перед тем как встать на доску, все в обязательном порядке проходят инструктаж. Инструктор обучает и контролирует, наблюдает за теми, кто катается на бордах. Все плавают в спасательных жилетах».

Более подробную информацию о занятиях можно найти в группе ВКонтакте vk.com/supperm.

Напомним, на всех официальных пляжах Перми за безопасностью отдыхающих ежедневно следят матросы-спасатели. «За 10 лет существования организованных мест массового отдыха у воды на территории Перми не было зафиксировано ни одного несчастного случая с трагическим исходом. Однако пермяки не должны забывать об элементарных правилах поведения на воде: нельзя оставлять детей без присмотра, купаться в состоянии алкогольного опьянения и заплывать за буйки», — отметили в Пермской городской службе спасения.

Фото: Виктор Михалев



## Летом все хотят красивую фигуру и ровный загар. Волейбол — приятный способ получить и то и другое

в которых примут участие предприятия энергетического сектора. Помимо пермяков в соревнованиях примут участие команды из соседних регионов.

## Борись и загорай

Различные соревнования проходят также на одном из самых популярных среди пермяков пляже возле Коммунального моста. Например, в прошлые выходные мужчины здесь соревновались в пляжной борьбе. Такой турнир стал уже тра-

ditionальным и проводился в этом году четвёртый раз.

Организатором состязаний выступила Пермская городская федерация вольной борьбы. За призовой фонд в размере 10 тыс. руб. участники сражались в четырёх весовых категориях — 65, 74, 85 и свыше 86 кг. Посмотреть на соревнования собралось больше сотни любителей солнца, пляжей и состязаний для настоящих мужчин.

**Руководитель школы волейбола «Актив» Марина Замятин:**

— Летом все хотят красивую фигуру и ровный загар. Волейбол — приятный способ получить и то и другое. Пляжные поля и площадки с резиновым покрытием есть во всех районах города. Остаётся собрать компанию друзей или присоединиться к тем, кто уже играет. Хорошо, если есть тренер: он сделает так, чтобы игра «克莱лась», даст нужные советы и в целом организует процесс. Волейбол летом — это тренажёрный зал, где не бывает душно, солярий естественного происхождения и хорошая компания.

Ближайшее масштабное

мероприятие на пляже запланировано на 16 июля.

В этот день здесь состоится спортивный фестиваль им.

Владимира Храпова. В нём

смогут принять участие все

желающие.

«Находясь на специальной доске с веслом в руках, вы можете расслабленно

исследовать окружающие

вас места. Можете ловить

волны и «кайтить», как на-

стоящий серфер. Можете

грести против течения или

устраивать гонки, чтобы

дать телу отличную физнагрузку», — рассказали организаторы занятий на SUP-бордах.

— Перед тем как встать на доску, все в обяза-

тельном порядке проходят инструктаж.

Инструктор обучает и

контролирует, наблюдает

за теми, кто катается на

бордах. Все плавают в спасательных жилетах».

