

# «Купаться запрещено, но загорать-то можно!»

Дарья Крутикова

Как интересно провести время на пермских пляжах



Ирина Молокотина



Ирина Молокотина

Последние два года лето пермяков не баловало: дожди и совсем не летняя прохлада не располагали к пляжному отдыху. Поэтому, как только в городе становится тепло, горожане стремятся попасть поближе к воде. Конечно, купаться в водоёмах нельзя, но отдохнуть на берегу в Перми можно весело и интересно.

На этой неделе стало известно, что специалисты регионального Роспотребнадзора «забраковали» воду на четырёх пермских пляжах. Так, качество воды не соответствует требованиям СанПиН в реке Сылве (посёлок Новые Ляды), в Каме (в районе Коммунального моста и станции КамГЭС), а также в Мотовилихинском пруду.

При этом специалисты подчёркивают, что все химические пробы почвы и питьевой воды соответствуют требованиям гигиенических нормативов. А это значит, что пермяки могут смело загорать или заниматься пляжными видами спорта. Тем более что развлечения на пермских пляжах придется по вкусу детям и взрослым.

## Пруд пруди

Например, чтобы ощутить лёгкий бриз в жаркий день, можно арендовать катамаран или лодку на Мотовилихинском пруду.

Развитая инфраструктура, чистый и ухоженный пляж

привлекают сюда горожан не только из близлежащих микрорайонов. «Мы с детьми часто приезжаем на пруд с Садового. Младшая с удовольствием играет на площадке, где есть и песочница, и качели. Старший занимается на детских спортивных тренажёрах. Здесь есть батут и прокат лодок. Купаться запрещено, но загорать-то и весело проводить время можно! Кроме того, здесь всегда дежурят спасатели», — рассказала пермячка Наталья Плотникова.

Для отдыхающих постарше есть огороженная площадка, на которой можно поиграть в баскетбол или футбол.

А для самых экстремальных пермяков на берегу пруда есть вейк-парк, в котором с помощью реверсивно-канатной дороги любой желающий может прокатиться по воде на вейкборде. Более подробную информацию можно узнать в группе ВКонтакте [vk.com/wakerparks](https://vk.com/wakerparks).

Кроме того, на Мотовилихинском пруду часто проводятся соревнования по гребле на байдарках, каноэ и гонки на лодках класса

«Дракон». Такие состязания всегда собирают большое количество зрителей: здесь можно не только насладиться красивым зрелищем, но и от души поболеть.

Подобные соревнования также проходят на территории пляжа у КамГЭС. Такое мероприятие запланировано на 27 августа. В этот день здесь пройдёт «Энергетическая регата» — гонки на лодках класса «Дракон»,

диционным и проводился в этом году четвёртый раз.

Организатором состязаний выступила Пермская городская федерация вольной борьбы. За призовой фонд в размере 10 тыс. руб. участники сражались в четырёх весовых категориях — 65, 74, 85 и свыше 86 кг. Посмотреть на соревнования собралось больше сотни любителей солнца, пляжей и состязаний для настоящих мужчин.

## Летом все хотят красивую фигуру и ровный загар. Волейбол — приятный способ получить и то и другое

в которых примут участие предприятия энергетического сектора. Помимо пермяков в соревнованиях примут участие команды из соседних регионов.

## Борись и загорай

Различные соревнования проходят также на одном из самых популярных среди пермяков пляжей возле Коммунального моста. Например, в прошлые выходные мужчины здесь соревновались в пляжной борьбе. Такой турнир стал уже тра-

диционным и проводился в этом году четвёртый раз.

Организатором состязаний выступила Пермская городская федерация вольной борьбы. За призовой фонд в размере 10 тыс. руб. участники сражались в четырёх весовых категориях — 65, 74, 85 и свыше 86 кг. Посмотреть на соревнования собралось больше сотни любителей солнца, пляжей и состязаний для настоящих мужчин.

Организатором состязаний выступила Пермская городская федерация вольной борьбы. За призовой фонд в размере 10 тыс. руб. участники сражались в четырёх весовых категориях — 65, 74, 85 и свыше 86 кг. Посмотреть на соревнования собралось больше сотни любителей солнца, пляжей и состязаний для настоящих мужчин.

## Сёрфинг по-пермски

В этом году на пляже у Коммунального моста стали популярны занятия на SUP-бордах.

Для Перми SUP-бординг — это относительно новое явление, но этим летом появилось немало желающих попробовать себя в этом новом направлении активного отдыха.

«Находясь на специальной доске с веслом в руках, вы можете расслабленно исследовать окружающие вас места. Можете ловить волны и «кайтить», как настоящий сёрфер. Можете гонки, чтобы дать телу отличную физнагрузку, — рассказали организаторы занятий на SUP-бордах. — Перед тем как встать на доску, все в обязательном порядке проходят инструктаж. Инструктор обучает и контролирует, наблюдает за теми, кто катается на бордах. Все плавают в спасательных жилетах».

Более подробную информацию о занятиях можно найти в группе ВКонтакте [vk.com/supperm](https://vk.com/supperm).

Напомним, на всех официальных пляжах Перми за безопасностью отдыхающих ежедневно следят матросы-спасатели. «За 10 лет существования организованных мест массового отдыха у воды на территории Перми не было зафиксировано ни одного несчастного случая с трагическим исходом. Однако пермяки не должны забывать об элементарных правилах поведения на воде: нельзя оставлять детей без присмотра, купаться в состоянии алкогольного опьянения и заплывать за буйки», — отметили в Пермской городской службе спасения.



Ирина Молокотина



Виктор Михалев