

Глоток свежего воздуха

• хорошая новость

Пермячка добилась возможности самостоятельных прогулок

Завоевать медали чемпионов мира или Европы для Рузанны Недокушевой оказалось намного проще, чем получить возможность самостоятельно выбраться из дома на улицу или просто подышать свежим воздухом. Все эти, казалось бы, очевидные для обычного человека радости жизни до последнего времени оставались практически недоступны для молодой женщины — более 20 лет она передвигается на инвалидной коляске.

Рузанна очень известна в мире спорта (её девичья фамилия — Казарян), она — неоднократный чемпион мира и Европы по танцам на колясках. Отточённое мастерство девушки украшает многие праздничные мероприятия и концерты не только в родной Перми, но и далеко за её пределами. Именно публичность Рузанны позволила ей отстоять своё право на возможность стать более независимой от чужой помощи в окружающем мире.

Не так давно был согласован и реализован проект монтажа подъёмного устройства к её квартире, расположенной на первом этаже дома на ул. Старцева, 9/2. Все работы были выполнены за счёт привлечённых частных средств. А на прошлой неделе к лифту, смонтированному на балконе, от междворового проезда была проложена 20-метровая асфальтовая дорожка! Помощь в её строительстве оказал предприниматель Варужан Акобян. Его фирма занимается благоустройством территории Мотовилихинского района Перми.

Рузанна Недокушева:

— Мы этого момента ждали долгих четыре года. Было много согласований и доводок проекта. Проблема была озвучена и в газетах, и на телевидении. Всем огромное спасибо за участие! Конечно, многое значила моя личная активность — пришлось подниматься до федерального уровня. Поверьте, очень тяжело жить в четырёх стенах: был такой



период в жизни, когда я почти пять лет не выходила из дома. Очень хотелось просто выйти на воздух, подышать свежескошенной травой, почувствовать солнце. Ощутить на себе элементарные вещи, которые ежедневно доступны обычному человеку. То, что было чем-то труднодостижимым, стало наконец-то реальностью!

По словам Рузанны, все столь счастливые в её жизни события произошли как никогда кстати — совсем скоро она должна стать мамой. После рождения ребёнка она сама планирует гулять с ним на улице, а чуть позже будет без опасения выпускать его погулять во двор и самостоятельно спускаться к нему.

Все выполненные работы по перепланировке жилого помещения и благоустройству прилегающей территории были согласованы с администрацией Мотовилихинского района и проходили под её серьёзным контролем.

Валерий Кокшаров, глава администрации Мотовилихинского района Перми:

— Администрация района с признательностью относится к неравнодушным людям, которые оказывают содействие в благоустройстве территории района и города в целом. Также приятно осознавать, что участвуют такие граждане,

которые помогают людям с ограниченными возможностями. Надеюсь, этот пример обустройства тротуара на ул. Старцева, 9/2 не станет единственным. Сейчас на уровне федерального законодательства разрабатываются различные программы для комфортной жизни людей с ограниченными возможностями. В свою очередь, мы будем продолжать оказывать помощь в рамках своих полномочий, в частности планируем по этому адресу провести работы по благоустройству и оформлению цветников.

Подъёмное устройство к квартире Рузанны Недокушевой успешно прошло все тестовые испытания и теперь готово к эксплуатации. Осталось довести «до ума» козырёк над балконом, установить бордюры и поставить необходимые ограждения для стоянки автомобиля нашей героини.

«Это событие для нашего города — необычайная редкость и большая человеческая удача. Добиться подобного результата удаётся очень немногим. Хотим обратиться к нашим инвалидам: будьте более активными, не молчите о своих бедах, обращайтесь к нам, в органы власти», — отметили во Всероссийском обществе инвалидов города Перми.

Павел Шатров

Не вешать нос!

• медицина

Мы часто думаем, что врач-оториноларинголог, или лор, — это детский врач, занимающийся ангинами, насморками и отитами. В действительности это не так.

Лор-врач занимается всеми проблемами уха, горла и носа как у детей, так и у взрослых.

Основные направления, по которым ведётся приём врачами «Профессорской клиники»:

- ринит (воспаление слизистой носа, связано с инфекцией, аллергией);
- риносинусит (воспаление пазух носа, например гайморит);
- полипы полости носа (доброкачественные образования в носовой полости);
- тонзиллит (ангина);
- фарингит (воспаление слизистой оболочки задней стенки глотки);
- ларингит (патология голосовых связок);
- отит (воспалительный процесс в ухе);
- аденоидит (воспаление носоглоточной миндалины).

В современной медицине в арсенале лор-врача есть диагностическая услуга, которая не просто позволяет выявить перечисленные выше заболевания, но и безболезненно и занимает всего нескольких минут. Это эндоскопия. Эндоскопическая диагностика в «Профессорской клинике» позволяет своевременно выявлять патологические

изменения слизистой оболочки носоглотки. В случаях если пациенту показана операция, лечащий врач даёт ему направление на необходимые исследования и на операцию в «Центре профессиональной медицины».

В хирургическом центре операции лор-отделения проводятся в основном по следующим направлениям:

- Искривление перегородки носа. Операцию выполняют в стационаре с госпитализацией на сутки. Её можно проводить как под наркозом, так и под местной анестезией. Длительность операции в среднем составляет 30–40 минут. Послеоперационное восстановление занимает в среднем до двух недель.
- Полипы носа. При небольших полипах полости носа возможно проведение медикаментозной терапии в

течение нескольких месяцев. При крупных полипах, а также патологическом процессе в околоносовых пазухах нужно хирургическое вмешательство. Операция выполняется с сохранением нормальной анатомии и функции носа.

— Удаление аденоидов. Консервативное лечение заключается в промывании полости носа и носоглотки солевыми растворами и антисептическими препаратами, использовании местных ингаляционных кортикостероидных препаратов, препаратов серебра и много другого. В случае неэффективности консервативного лечения, при осложнениях в виде отита или синусита показано хирургическое удаление аденоидов. Эндоскопическую аденотомию (операцию) выполняют под наркозом. Эндоскопический контроль позволяет полностью удалить аденоидную ткань и остановить кровотечение. Операцию выполняют в стационаре с госпитализацией на сутки.



ЖДЁМ ВАС НА КОНСУЛЬТАЦИИ:

ООО «Профессорская клиника».
Пермь, ул. Дружбы, 15а,
тел. для записи 206-07-67.

**Хирургический стационар
ООО «Центр профессиональной
медицины».**
Пермь, ул. Луначарского, 74,
тел. для консультации 233-00-66.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама

• в здоровом теле

Фитнес на природе

В эту субботу в Перми пройдёт день фитнеса и активности на открытом воздухе. Программа предполагает участие горожан всех возрастов.

На берегу Камы, на площадке Digital Port, расположенной недалеко от «Порта Пермь», 25 июня состоится общегородской фестиваль фитнеса и активного образа жизни Fitness Format. С 10:00 до 22:00 на открытом воздухе и в помещениях фестивального городка будут проходить лекции, мастер-классы, показательные выступления и соревнования для детей и взрослых.

Организаторы подготовили для любителей активности: мастер-классы по роликам для детей, гонку на беговелках для малышей и другие детские развлечения; мастер-классы по танцам, степу, силовым тренировкам, йоге, фристайлу с мячом; лекции о правильной технике тренировок, укреплении детского иммунитета,

здоровом питании; туристическую стоянку для любителей походов и сплавов; знакомство с кайтсёрфингом для всех желающих; мастер-класс по правильной технике бега и благотворительный забег; соревнования по кроссфиту и другим дисциплинам; консультации по использованию спортивного питания; конкурсы с призами.

На фестиваль приедут известные в фитнес-сфере специалисты Перми и России, в их числе — президент Федерации армспорта Пермского края Евгений Хрычкин, мировой рекордсмен по количеству подтягиваний в минуту пермяк Виктор Макуров. Общение с гостями и тренировки будут проходить под зажигательные треки от лучших DJ Перми.

Подробнее о мероприятии можно узнать в группе ВКонтакте vk.com/fitnessformat2016.

Анна Романова



1 УПАКОВКА НА КУРС!

Артромаксимум 5 дней — всего за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

Инновационная разработка «Артромаксимум 5 дней» является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

«Артромаксимум 5 дней» — это прорыв в разработке препаратов нового поколения. Для быстрой помощи суставам в нём объединены пять основных растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы,

имбиря, усиленных MSM — источником серы и экстрактом чёрного перца.

Главное достоинство «Артромаксимум 5 дней» — в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов всего за 5 дней и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приёме 1 капсулы в день.

**По цене: в несколько раз выгоднее американского аналога!
Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!**



www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках города, в том числе: «Планета здоровья», тел.: 219-84-84, 215-44-88, 238-23-00.

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

¹Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март 2016 г.). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению.

²Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США).
БАД. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

ПОСЛЕДСТВИЕМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА «АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ» ЯВЛЯЕТСЯ УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ