



Йогой в Перми сегодня уже никого не удивишь: её можно найти в расписании практически любого фитнес-клуба, и специализированные студии есть даже в самых отдалённых районах города. А ещё 10 лет назад встретить место, где преподаватель объяснял бы, чем Шавасана отличается от просто лежания на полу, а Ширшасана — от просто стояния на голове, было нелегко. Тогда интерес к йоге в Перми только начал развиваться, и теперь городские первооткрыватели асан — йогических поз — задают тон в этой сфере. Ирина Суворова, преподаватель йоги и владелица студии «Кóра», как раз лет 10 назад впервые пошла на занятия. С тех пор эта индийская практика стала делом её жизни, и она развивает свой бизнес со слегка безбашенным, но весьма успешным подходом.