

отрицательные эмоции. Их надо куда-то девать, отдавать тому, кто может выслушать. Вот и всё. Поэтому если женщина хочет выйти замуж, она должна знать, готов ли мужчина её слушать. Если не готов, какой смысл выходить за него? Вернёмся к нашему примеру: если вы собрались в туалет, надо посмотреть, есть ли в наличии унитаз. Если он отсутствует, какой смысл в красивом кафеле?

**Возьмём патовую ситуацию:** унитаза нет и не будет. У партнёров по браку не получается договориться...

— Ну, допустим, я — урод, вы — неадекват. Как разорвать наши отношения? Разъехаться в разные места. Я поеду в Днепрпетровск, вы — в Тюмень. Я буду строить свои отношения, вы — свои. Мы перестанем друг другу выносить мозг, потому что вы меня не любите, а я вас ненавижу. Как из этого слепить что-то? А зачем из этого что-то лепить? Если, будучи рядом друг с другом, мы просто занимаем чьё-то чужое место. Вы занимаете место женщины, для которой я хотел бы совершать подвиги. А я — место мужчины, который хотел бы исполнять ваши желания.

Как разорвать? Разорвать — это разорвать. Конечно, хочется, чтобы при этом никому не было больно. Как выгнать мужа из дома, чтобы он не обиделся? Да никак! Так не бывает! Это то же самое, что обожраться бургерами на ночь, но так, чтоб не потолстеть. И дети,

ипотеки, дачи здесь в счёт не идут. Никто от этого счастливее не станет.

**То есть вы — за развод?**

— Сейчас может показаться, что я пропагандирую развод. Но я говорю другое: люди разводятся ещё до меня. Я лишь констатирую смерть семьи. Приходят ко мне, описывают ситуацию, спрашивают, что делать. Отвечаю: «Па-

### ЧТОБЫ ВЫЙТИ ИЗ СТРАДАНИЙ, НАДО ПЕРЕФОРМАТИРОВАТЬ СВОЙ МОЗГ

циент помер давно! Он не дышит уже четыре года». Мне возражают: «Нехорошо же убивать людей!» Но я не убивал, я только описал имеющееся состояние — пациент преставился. Так же надо подойти к разводу. Убьют семью и говорят: «Не надо разводиться!» Как же не надо, если, по сути, они уже давно развелись!

**С трупами понятно.** Давайте теперь о прекрасном. Положим, в голове случилось прояснение, люди много работали и что-то достойное построили...

— В таком случае женщины начинают вести себя как женщины. Перестают терпеть недостойное поведение и так далее. Мужчины ведут себя как мужчины. Но за три секунды так не бывает. Вот они

пришли вместе, лекцию мою прослушали и силой воли решили быть счастливыми. Перестроить можно всё. Но чтобы создать правильные отношения, нужно четыре единицы усилий. Чтобы поддерживать правильно построенные отношения, нужна одна единица. А чтобы перестроить неправильные, требуются 64 единицы. Если непонятна математическая аллегория, могу рассказать анекдот. Объявление на музыкальной школе: «Уроки фортепиано. Учю за \$100. Переучиваю за \$800».

И все разговоры про карму здесь ни при чём. В 99% случаев карма — это отсутствие мозгов. Есть дурак. Невежественный, незнающий человек. А то начинается: «У меня плохая карма, у меня седьмой год понос!» Так, может, тебе перестать есть огурцы с молоком? Перестал. Наладилось пищеварение. «Ой, а я думал, это плохая карма...» Плохая карма — это понос при идеальном питании. Есть и такие случаи. В виде исключений из правил.

Необходимо приложить усилия. Чтобы выйти из страданий, надо переформатировать свой мозг. Понять, что есть другая технология, узнать её, начать делать по-другому. И что до семейной психологии — это лишь первый шаг. Когда вы всё заучите, пройдёте, станет понятно, что отношения в семье — это просто. Как студент какого-нибудь лингвистического института с юмором вспоминает, как мучился в первом классе над изучением азбуки. ■

Подарите вашему ребёнку **18** дней общения и творчества в нашем лагере. А себе — спокойствие и уверенность, что он в хорошей компании и с пользой проводит время!

График смен детских лагерей досуга и отдыха:

01.06–22.06.2016	24.06–14.07.2016
18.07–06.08.2016	08.08–27.08.2016

Стоимость одной смены — 15 950 рублей.

К оплате принимаются сертификаты на оздоровление и отдых детей.

