



— По времени выход из проблемы всегда занимает столько же, сколько вход. Конечно, всем очень хочется 25 лет всё делать неверно, всех задолбать, обрушить свою жизнь, испортить жизнь близких, сделать психопатами детей, а потом сходить на лекцию, послушать её пару часов, приехать домой, насыпать в гречневую кашу кардамона и получить всеобщее счастье. Но так не бывает. Представьте, вы живёте в доме, у которого нет фундамента. И ваши дети вместе с их мячами постоянно скатываются в угол. Как переделать кривой и косяк дом? Надо разбирать до фундамента, которого может и не оказаться, заново строить его и возводить само здание.

☝ Помимо всех прочих острых углов зачастую в семье возникают разногласия и относительно готовности к переменам. Один готов меняться, второй — нет. Есть ли выход из этой ситуации?

— Есть, конечно. Тот, кто готов, должен понимать, каких изменений он хочет и как на это будет реагировать партнёр. Если женщина что-то хочет поменять, она должна знать, что муж-

чина никогда не будет хотеть менять что-либо. Мужчины никогда не меняют то, что и так работает. Так что единственный способ изменений — сделать так, чтобы работать перестало.

Глупые женщины часто думают:

ПО ОТДЕЛЬНОСТИ МОГУТ ЖИТЬ ЛИБО СВЯТЫЕ, ЛИБО СУМАСШЕДШИЕ

«Я всё узнала, как делать правильно! Теперь я всё это начну делать, стану великой женой и муж у меня станет идеальным!» А он не станет. Потому что у мужчины психика иначе работает. Он видит: «Я поступаю так и вижу результат; веду себя как животное, а жена начала всё улучшать: маникюр делает, картошку жарит. По ходу, я поймал нужную волну! А если её бить начать? Вдруг она ещё лучше станет?»

☝ В описанной вами ситуации применяются как минимум два подхода. Первый: «Я — белая и пушистая, он — козёл

и всё делает не так». Второй: «Я буду продолжать меняться дальше, и он поменяется вслед за мной».

— Это два ошибочных подхода. Не работает ни тот ни другой. Ими не надо пользоваться. Вы меня не услышали. Повторю: пока всё работает, мужчина ничего не меняет. Пока жизнь не изменится так, что он не сможет существовать в привычном формате, он ничего менять не станет.

☝ То есть нужно последовательно довести жизнь мужчины до такого состояния, когда у него что-то перестаёт работать?

— Конечно.

☝ Картошка не пожарена? Маникюр не сделан?

— Нет, это только ваши мысли.

☝ А как правильно?

— Этого никто не знает. У каждого работает своё. Но надо понимать, что мужчина — это всегда проекция женщины. Рядом находится тот, кого вы построили. Никто вам этого мужчину в дом не подбрасывал. Если вы всё сделали, пардон, через нижнюю чакру,