

«Женись! Попадётся хорошая жена, станешь счастливым человеком. Плохая — будешь, как я, философом», — рекомендовал ученику Сократ. Судя по соотношению числа разводов и свадеб, вокруг всё больше живут философы обоих полов. Как построить счастливые отношения в семье; где у женщины «генератор проблем»; зачем доводить мужчину до состояния «что-то не работает», рассказал ведический семейный психолог и философ Сатья дас.

? Можно предположить, что в слово «семья» каждый вкладывает свой смысл. Чем является семья для вас?

— У меня вполне классическое представление о семье. Я женат уже 23 года. И, что характерно, на одной женщине. Семья — это то, на чём основана жизнь людей в этом мире. Трудно переоценить значение гармоничного брака. Семейное положение кардинально меня меняет. Заставляет развиваться, расти, брать на себя ответственность. Для мужчины быть женатым (ну, допустим, успешно женатым) — это то, что сильно помогает. Неженатому человеку нет смысла прогрессировать и расти. Сам для себя мужчина ничего не станет делать. Это такая форма жизни, которой неинтересно что-то делать для себя.

? Стало быть, женщины — иная форма жизни, которой интересно что-то делать для себя?

— Почему?

? По антитезе к определению, что вы дали мужчине.

— Нет. Антитеза — это хорошо. Но мы будем исходить из гармонии в этом вопросе. Есть мужчина, он живёт тем, что даёт другим. Есть женщина, она живёт тем, что помогает другим давать. Чтобы один ухаживал, второй должен ухаживания принимать. Чтобы один совершал подвиги, кто-то в них должен нуждаться. Правильная связка «мужчина-женщина» выглядит именно так.

? В последнее время у очень многих людей есть ощущение, что институт семьи разрушается...

— Да, так. Но я — однозначный сторонник семьи. Было бы глупо читать лекции о том, чему ты противник. Лично меня наличие семьи и желание сделать жизнь в ней счастливой заставляет действовать. И потом, не надо думать, что есть какой-то страшный заговор против семьи. Сидят жуткие персонажи, у которых одна цель: «Давайте разрушим семью!» — и считают, сколько семей уже развалено. Не надо ничего специально делать! Люди сами всё развалят!

Огромное количество народа пребывает в полном невежестве относительно правил построения семьи. Допустим, человек невежествен относительно здорового питания, всё время ест мусор. Он будет толстый, некрасивый, болезненный. Потому что неправильное использование какого-либо ресурса, неправильное удовлетворение какой-либо насущной природной потребности неизменно приводит к болезням. Если бы люди понимали, что тело человека — это некий механизм, обладающий своими тактико-техническими характеристиками и соответствующими правилами эксплуатации, они бы не пихали в себя что попало.

То же самое с семейной жизнью. Люди не знают, для чего она. Сдвинуты приоритеты и ценности. Есть какие-то желания, пусть базовые, но по отношению к построению семьи «левые». К примеру, найдя место, где удовлетворяются сексуальные потребности, человек внезапно решает: «А давайте из этого сделаем семью!» Это такой же неожиданный вывод, как «раз мы едим вместе, то будем жениться!». Полное невежество! Эффект соответствующий:

75–80% браков разваливаются, остальные 20–25% представляют из себя непонятно что.

? С вашей точки зрения, для чего нужна семья? Почему это хорошо?

— При чём здесь «хорошо»? Это не «хорошо». Это естественное состояние, потому что люди по своей природе не живут одни. Мужчина и женщина созданы для того, чтобы жить вместе. Хороший пример — мотоцикл с коляской. В одной коляске нет никакого смысла. Езда на мотоцикле без коляски часто приводит к тому, что люди убиваются. Мужчина, когда один, носится без толку как очумелый на том мотоцикле. Видели разницу, когда человек едет на мотоцикле и когда он едет на мотоцикле с коляской? В колясочку обычно кто-то загружен, всё делается аккуратно, с чувством, с расстановкой. То есть женщина уже своим наличием сдерживает мужчину от каких-то странных поступков.

Мужчины и женщины — абсолютно разные формы жизни. Как единица и нолик. А вместе — десятка. В некоторых древних трактатах написано, что они неполноценны друг без друга. По отдельности могут жить либо святые, либо сумасшедшие. Я святой? Нет! Сумасшедший? Нет. Поэтому я не живу один. А если я живу с кем-то, то хотел бы, чтоб это было комфортно всем. Для этого нужно понимать, с кем ты живёшь, как договариваться, как жить.

? Если всё так совпадает, как мотоцикл с коляской, то почему большинство семей разваливается?