



а также астмой, лейкемией, сенной лихорадкой, болезнью Крона и прочими вещами, пугающими родителей.

Гомеопатия работает

Разве что как плацебо. Научного же основания лечение подобного подобным не имеет и считается ВОЗ опасным в случае серьёзных заболеваний. Истории чудесного исцеления следует отнести к когнитивным искажениям, в том числе иллюзии «после — значит вследствие». В таких случаях говорят, что если простуду лечить, то пройдёт за неделю, а если не лечить, то за семь дней.

Мужчины умнее женщин

Попытки станцевать на этом скользком гендерном вопросе обречены на провал. Стоит ли говорить, что наши интеллектуальные способности обусловлены столькими индивидуально-психическими и социальными факторами, что половая принадлежность просто теряется в их массе. Даже известные различия в физиологии мозга у мужчины и женщины не позволяют

говорить о каких-то ясных тенденциях. И хотя масса мужского мозга в среднем (лишь в среднем) больше массы женского, это ничего не значит. Словом, сексисты будут разочарованы.

Коль скоро речь идёт об удовольствии, компенсировать никотиновую зависимость можно вкусной едой и спортом — вещами не менее приятными.

И, пожалуй, главный миф.

ЧТОБЫ ДЕРЖАТЬСЯ НА РАССТОЯНИИ
ОТ РАСХОЖИХ ЛЖЕНАУЧНЫХ ПОСТРОЕНИЙ,
ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА И КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ
ЧАСТО БЫВАЕТ ДОСТАТОЧНО

Бросить курить просто

Далеко не всегда и не для всех. Степень привязки к этому искусственному стимулу разная у разных людей. Никотин, пусть и по чуть более сложной схеме, действует на участки мозга, ответственные за удовольствие, равно как еда или секс. Однако по мере развития зависимости эффект «с никотином хорошо» быстро превращается в эффект «без никотина плохо». Как бы то ни было, привычка остаётся дурной, ведь курение вызывает... (далее весь тот иллюстрированный перечень, который отображён на пачках сигарет).

Учёным нужно верить

Ася Казанцева призывает не верить, в том числе её лекциям. Вместо этого — формировать собственное мнение, опираясь на серьёзные научные источники. Как работать с этими источниками, она также объясняет в своей новой книге. Справедливости ради, то, что признано официальной наукой сегодня, может быть дополнено или скорректировано уже завтра. Но чтобы держаться на расстоянии от расхожих лженаучных построений, здравого смысла и критического мышления часто бывает достаточно. ■