

# Твоё-моё

В Перми активно развивается формат обмена одеждой и обувью — дресс-кроссинг

**Поучаствовать в дресс-кроссинге может любой желающий.** Нужно лишь найти в своём гардеробе вещи, которые вам уже не по душе. Принцип дресс-кроссинга прост: приносишь вещи, которые уже не ношишь, получаешь в обмен карточки, которые можешь обменять на другую одежду. Мест, где можно произвести такой обмен, в последнее время в Перми появляется всё больше.

## Неси, что не ношишь

На первый взгляд может показаться, что все блузки и джинсы в шкафу вам очень нужны и носите вы их почти каждый день. Но стоит начать инвентаризацию, как пакет с вещами, которые давно просто лежат на полках, будет расти на глазах.

Что делать дальше? Для экономии времени вещи лучше сфотографировать, а затем приступить к поиску ближайшего (по месту и дате) дресс-кроссинга в социальных сетях.

В Перми существует несколько групп ВКонтакте, найти их можно по ключевому слову «дресс-кроссинг». Администраторам этих групп можно показать фотографии ненужных вам вещей, и они скажут, что готовы взять на обмен.

Добавим, что организаторы просят привозить вещи в чистом и опрятном виде.

## Чья идея?

«Главный дресс-кроссинг» существует в Перми почти год. «Идея пришла в начале прошлого года, когда я искала интересные посты для группы обмена, где была когда-то администратором. Искала по тегам «меняться стало модно», «обмены помогают людям», — вспоминает организатор обмена Софи Болконская. — В Перми на тот момент обмены действительно стали очень популярны, это антикризисный способ приобрести необходимую вещь. Увидела новый термин, который привёл меня в восторг и одновременно разочаровал, ведь в Перми дресс-кроссинга я не нашла. И я решила, что городу обязательно нужны такие встречи».

По словам Софи Болконской, первая сложность была в том, что пермяки «побаиваются новшеств». «Сложно было убедить человека отдать свои вещи незнакомой девушке, — поясняет организатор. — Но зато теперь приятно быть первопроходцем, которому негде было

подсмотреть, чтобы набраться опыта. Поэтому работали по «сарафанному радио», по знакомым из группы обмена. К идеи сразу подключились две мои знакомые девушки, одна из которых помогает мне и по сей день».

Одним из препятствий стала и финансовая часть. «По прошествии года кроссинг приносит больше минусов в семейном бюджете, но всё же эти минусы перекрываются с лихвой позитивными эмоциями от обменов: это и обновки себе любимой, и отвлечение от домашней рутины, которой много у мамы двоих детей и домохозяйки, и общение с чудесными людьми, и, конечно же, осознание того, что кому-то ты приносишь пользу. Ведь до появления наших обменов не все знали, как можно бюджетно обновить гардероб», — добавляет Софи Болконская.

## Кто первый встал

Как правило, обмены одеждой устраиваются раз в пару недель в каком-нибудь месте. Так, например, закрывшийся в марте клуб «Девичьи штучки» арендовал помещение на ул. Луначарского, а «Главный дресс-кроссинг» до недавнего времени обитал в ТЦ «Кардинал».

За время между кроссингами организаторы успевают принимать новые вещи и обновлять ассортимент. В день дресс-кроссинга вы приходите с карточками, которые получили в обмен на свои вещи, и примеряете понравившуюся одежду. Конечно, здесь не найти «то же самое, но с перламутровыми пуговицами» или такую же юбку, но другого размера, но найти что-то по душе вполне реально. На кроссингах можно встретить даже огромных плюшевых медведей и детские вещи.

Кроме того, часто организаторы приглашают на кроссинг парикмахеров, так что в обмен на карты можно сделать прическу или макияж. Очень удобно, учитывая,



что кроссинги проходят в выходные дни, а вечером с укладкой можно отправиться в гости.

Если азарт захлестнул настолько, что карточек за свои вещи не хватило, организаторы могут их продать. Цена колеблется в среднем от 150 до 300 руб. За эту сумму вам может достаться и причёска, и футболка, и даже пальто!

Некоторые предметы, например ремни или украшения, обменивают по курсу две вещи — одна карта.

Приступать к выбору вещей участницы дресс-кроссинга начинают одновременно, чтобы ни у кого из модниц не было преимуществ. Так что начать премьеру пораньше у вас не получится.

Но есть одна хитрость: организаторы предлагают индивидуальные кроссинги за отдельную плату. Это значит, что вы сами выбираете время и можете прийти одна или с подругой и целый час спокойно выбирать обновки. Такая услуга стоит около 300 руб. Она популярна в кроссингах, когда в социальных сетях выкладываются фотографии вещей, которые есть в наличии. Так можно заранее просмотреть несколько предметов, уточнить их размер и приехать на примерку.

К слову, символическую сумму заплатить нужно и

за участие в кроссинге. Эти взносы помогают организаторам оплачивать аренду помещения, где участницы выбирают и примеряют обновки. Устраивать обмен гораздо удобнее в просторном помещении в центре Перми, чем у кого-то дома.

## Куда бежать

Сейчас «Главный дресс-кроссинг» планирует сменить прописку, ближайший обмен запланирован на 16 апреля в 15:00 в студии танцев «Айседора» на ул. Чернышевского, 1. До этой даты организатор обмена Софи Болконская принимает вещи дома. Связаться с ней можно ВКонтакте.

«Бесплатный дресс-кроссинг» не имеет постоянной прописки, так что за места обменов придётся следить в социальных сетях.

С недавних пор полка с модным обменом открылась в креативном секонд-хенде «Твой Бу» на ул. Танкистов, 19. Здесь участие в обмене стоит 200 руб., но индивидуальные кроссинги не предусмотрены, так как в этом магазине и так есть примерочная и работает он только с одним выходным — по понедельникам. Прийти можно со своими карточками за вещи или без них. В любом случае примерить потенциальную обновку можно бесплатно.

## • инициатива

Анна Романова

## • спорт

# Поражение от чемпиона

«Амкар» уступил «Зениту», «Парма» продолжает борьбу в плей-офф, а «Молот-Прикамье» ищет нового наставника.

## Репетиция перед Кубком

Футбольный клуб «Амкар» принимал в Перми «Зенит» из Санкт-Петербурга в матче 23-го тура Российской Премьер-лиги. Питерский клуб является действующим чемпионом страны. К этому матчу пермяки подошли, занимая девятое место в таблице.

На 30-й минуте счёт в матче открыл форвард «Зенита» Артём Дзюба. Олег Шатов после передачи Халка выскоил один на один с Александром Селиховым, но угодил в перекладину. Первым на отскок набежал Дзюба и спокойно головой отправил мяч в сетку. Этот мяч стал для игрока пятерцев и сборной России сотым в карьере.

До перерыва «Зенит» ещё контролировал территорию и придумывал что-то, что позволяло игрокам приближаться к воротам «Амкара». А во втором тайме уже пермяки придавили соперника так, что тот часто терял мячи и порой не мог выбраться со своей половины поля на протяжении нескольких минут.

Вот только последнее слово осталось за гостевой командой. В концовке матча Александр Кокорин перепрыгнул Александра Селихова и отправил мяч в сетку ворот. В итоге — поражение «Амкара» со счётом 0:2.

20 апреля соперники сыграют ещё один матч между собой, но уже в 1/2 финала Кубка России.

Следующий матч «Амкар» проведёт в Саранске против местной «Мордовии».

## Решающая встреча

Баскетбольный клуб «Парма» встречался на родном паркете с БК «Новосибирск» в рамках четвёртого матча 1/4 финала серии плей-офф российской суперлиги 1.

Первая четверть стала продолжением предыдущего матча. Гости владели преимуществом как под чужим, так и под своим кольцом. 19:26 — после первого отрезка встречи. До большого перерыва пермякам не удалось отыграть разницу в счёте. На большой перерыв «Парма» ушла, уступая в счёте 39:44.

Главный удар, впрочем, сибиряки ещё приберегали. Игроки «Новосибирска» принялись отправлять в кольцо один мяч за другим, к завершению третьей четверти настреляв ещё 24 очка всеми способами. Всё самое интересное команда припасла на заключительную четверть. Пермские баскетболисты начали уверенно. Даже при том, что агрессивная защита гостей не особенно много позволяла в концовке. Разница таяла на глазах, но для победы не хватило совсем немногого. В итоге — минимальное поражение «Пармы» со счётом 82:83. Решающий матч серии состоится на площадке в Новосибирске.

## Остались без тренера

Главный тренер хоккейного клуба «Молот-Прикамье» Александр Гуляевцев переходит в Континентальную хоккейную лигу. Переговоры завершены, и в ближайшее время он возглавит ХК «Северсталь» (Череповец).

В качестве игрока Гуляевцев выступил за клубы «Молот-Прикамье» (Пермь), «Нефтехимик» (Нижnekамск), «Металлург» (Магнитогорск), «Северсталь» (Череповец), «Автомобилист» (Екатеринбург). Тренерскую карьеру начал в 2011 году, возглавляя пермские клубы «Октан» (МХЛ, Б) и «Молот-Прикамье» (ВХЛ). Именной свитер Александра Гуляевцева поднят под своды домашней арены клуба «Молот-Прикамье» УДС «Молот».

Кто именно сменит Александра Гуляевцева, пока не определено. Есть несколько претендентов, с которыми менеджмент клуба ведёт переговоры.

Евгений Леонтьев



## Эндокринол — негормональное средство для щитовидной железы!



### Капсулы «Эндокринол» способствуют:

- поддержанию нормальной функции щитовидной железы, ее структуры и размера;
  - сохранению баланса гормонов щитовидной железы.
- «Эндокринол» Эвалар — выбор миллионов россиян!<sup>1</sup>
- «Эндокринол» в пять раз выгоднее по цене по сравнению с аналогом<sup>2</sup>.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках!

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)

Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

**Эвалар**

### Внимание: новинка!

«Йод Эндокринол» — два действия сразу: йод для восполнения его дефицита и лапчатка белая для сохранения гормонального баланса щитовидной железы.



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

