

• АНОНС

Донорская акция с сюрпризом

На следующей неделе, 20 апреля, в самом центре Перми можно будет стать донором дважды: донором крови и потенциальным донором костного мозга. Пермская краевая станция переливания крови, фонд «Дедморозим» и «Наше радио» приглашают всех присоединиться к ней!



Акция приурочена к Национальному дню донора. Чтобы стать донором, достаточно захватить с собой паспорт и накануне соблюдать несложную диету (без жирного, молочного и алкоголя). Подробно о диете можно узнать на сайте службы крови pksrk.ru.

Найти мобильную станцию переливания крови можно будет на ул. Ленина, 51, рядом с Органным залом, с 9:00 до 13:00. Пройти мимо не получится: рядом с красивым грузовиком службы крови всегда будут волонтеры благотворительного фонда «Дедморозим» и волшебники с «Нашего радио». Они-то и готовят сюрприз для каждого донора.

Подробнее о том, как поделиться лекарством от рака и стать потенциальным донором костного мозга, «Пятница» уже рассказывала (№13 от 8 апреля 2016 года). Прочитать об этом можно также на сайте dedmoroziim.ru. Такому донору требуется заполнить анкету и сдать всего 9 мл крови. Процедура занимает не больше 10 минут.

Проверить, сможете ли вы быть донором крови, можно ещё до визита на станцию переливания, пройдя минитест на сайте uadonor.ru. Такие доноры сдают до 450 мл крови, которая будет использована для переливания пациентам. Процедура занимает до 20 минут.

Уточняющие вопросы можно задать по телефону горячей линии «Дедморозим» 270-08-70.

Инна Савченко

Куда текут молочные реки

• спорный момент

Дарья Мазеина

Краевой минздрав создал рабочую группу по переносу раздаточных пунктов бесплатной кисломолочной продукции для детей в продуктовые магазины. Такое решение было принято в связи с большим количеством обращений пермяков по поводу ограниченной доступности молочных кухонь.

Как рассказали «Пятнице» в Министерстве здравоохранения Пермского края, при выборе места учитывались такие факторы, как близость автобусных остановок, возможность организации парковки для колясок, наличие дополнительных площадей в магазине, удобный график работы. В качестве пилотного проекта было предложено разместить пункты выдачи кисломолочных продуктов для детей до

трёх лет на территории часто посещаемых продуктовых магазинов.

Ранее стало известно, что дополнительные раздаточные пункты выдачи кисломолочной продукции детям до трёх лет откроются уже в мае этого года в двух пермских магазинах сети «Пятёрочка», расположенных в Мотовилихинском и Индустриальном районах. В краевом минздраве такую информацию не подтвердили, но и не опровергли.

«В настоящее время с Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю согласовываются перечни необходимого оборудования и персонала, площади и иные требования санитарных норм и правил, предъявляемые к молочным кухням и раздаточным пунктам в Российской Федерации», — отметили в министерстве.

Некоторые родители выступают категорически против таких нововведений. В первую очередь мамы и папы беспокоятся за организацию логистики и транспортировки кисломолочной продукции для малышей.

«Сейчас мы доверяем молочным кухням. Мы понимаем, как происходит процесс

поставок продукции в пункты раздачи. Мы уверены в свежести кисломолочки. А что будет, если всё это отдадут магазинам? — говорит Екатерина Васкина. — В них всегда есть очередь из машин. Это значит, увеличивается время для отгрузки. Затем приём товара — это тоже время. При этом продукция, выпускаемая на детских молочных кухнях, требует определённого температурного режима, и срок годности у неё очень маленький».

Родители опасаются, что решение минздрава может отразиться на здоровье малышей. «Мы боимся, что в «магазинских» условиях детский кефир и творожок будут быстрее портиться, что может привести к отравлениям. В итоге выпуск кисломолочной продукции переведут в промышленный масштаб, что, в свою очередь, невозможно без добавления тех же консервантов», — беспокоятся родители.

Пока же в краевом минздраве не приняли окончательного решения по этому вопросу. «Информация о предпринимаемых мерах и принятых решениях по улучшению качества услуг по обеспечению полноценным питанием детей до трёх лет будет размещена на сайте Министерства здравоохранения Пермского края», — пояснили в ведомстве.



Как мужчине сохранить здоровье и хорошее самочувствие?

Для сохранения мужского здоровья и хорошего самочувствия обратите внимание на линию натуральных средств Эффекс от компании Эвалар. Она разработана специально для мужчин, с учётом их физиологии и потребностей: в целях лечения, профилактики и повышения интеллектуальных, физических и сексуальных возможностей.

ЭФФЕКС красный корень — доказанный ЭФФЕКТ в лечении хронического простатита!

Для тех мужчин, кто не любит лечиться таблетками, появилась удобная альтернатива — спиртовая настойка ЭФФЕКС¹ на основе красного корня, приятная на вкус, которую можно добавлять в воду или другие напитки. Эффекс красный корень лечит хронический простатит в комплексной терапии и в результате:

- снимает воспаление, боль, отеки;
- избавляет от необходимости вставать по ночам;
- улучшает потенцию².

Также Настойка Эффекс красный корень имеет уникальный состав из высокогорных растений Алтая (патент №2259205)!

А для поддержания достигнутых результатов принимайте таблетки Красный корень.

Спрашивайте в аптеках города, в том числе:

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ тел. 219-84-84

Внимание! Новинки:

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.



Эффекс Нейро

3 аминокислоты + витамины + цинк + экстракт горьнки



Способствует:

- Продлению полового акта и улучшению качества секса
- Устранению нейрогенной причины преждевременной эякуляции
- Повышению полового влечения

Эффекс Витамины для мужчин

12 витаминов, 7 минералов + биотин + экстракты левзеи и горьнки



Способствует:

- Повышению физической выносливости
- Поддержанию здоровья предстательной железы
- Улучшению сексуальной функции

Эффекс батончик

Экстракт маки перуанской + цинк + витамин Е



- Снижает риск развития расстройств мужской половой системы
- Способствует восстановлению нормальной сексуальной функции

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1. Если проблемы с потенцией вызваны абактериальным простатитом. БАД. Регистр. 650332, г. Елисей, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760