

Будь в форме

• в здоровом теле

Дарья Мазеина

В этом году в пермских школах откроется сразу несколько современных спортивных залов

По новым школьным стандартам физкультура должна проводиться три раза в неделю. Однако не все спортзалы в силу своего «возраста» соответствуют современным стандартам. По мнению главы администрации Перми Дмитрия Самойлова, в пермском образовании есть потенциал для того, чтобы активнее привлекать школьников к занятиям спортом и создавать новые условия для активного образа жизни.

Быстрее, выше, сильнее!

Этот вопрос требовал от городских властей системного подхода. В последние годы в Перми спортзалы не только капитально ремонтируют, но и строят заново.

Например, на старой спортивной площадке школы №12 в Свердловском районе было построено новое здание, которое вмещает современный универсальный спортзал, раздевалки, туалеты, душевые и тренерские комнаты.

Как признаются сами школьники, они с нетерпением ждали открытия зала, потому что раньше физкультура проходила в классных комнатах, переоборудованных под спортзал. Зато теперь ребят встречает огромный светлый зал площадью больше 600 кв. м.

Оценить возможности нового современного спортивного зала приехал глава администрации Перми Дмитрий Самойлов и начальник городского департамента образования Людмила Гаджиева. Встречу было решено провести в формате «без галстуков».

Переодевшись в спортивную форму, чиновники вместе с 10-классниками приняли участие в соревнованиях по нормам ГТО. Среди ис-



Ирина Молокотина

Переодевшись в спортивную форму, Дмитрий Самойлов принял участие в школьном зачёте по физкультуре

пытаний — челночный бег, отжимания, упражнения на пресс. В итоге все участники показали высокий уровень физической подготовки.

Гарантии для спорта

По словам Дмитрия Самойлова, регулярно занимаются физкультурой в школах Перми 98,7% учащихся. Ежегодно проходит больше 1000 соревнований, в которых участвуют более 15 тыс. учащихся. Самыми популярными видами спорта у пермских школьников являются баскетбол, футбол и волейбол. Тем не менее спортивные секции посещают только 13% учащихся.

Дмитрий Самойлов, глава администрации Перми:

— У нас есть резерв для того, чтобы повысить качество уроков физкультуры и привлекательность спортивных секций в них. Администрация города продолжает строительство новых и модернизацию существующих школ, этот проект мы неофициально называем «Школа на пятёрку». Совсем

недавно сдан новый корпус Дягилевской гимназии, спроектована школа «Мастерград» в микрорайоне Пролетарский, идут капитальные работы действующих учреждений. При этом важно, чтобы дети росли физически здоровыми, а для этого нужно привлекать их в секции, создавать современные спортивные объекты, такие как этот новый спортзал.

Тренировка вместо гаджетов

После спортивных соревнований сити-менеджер провёл встречу с родителями и педагогами школы. Главной темой разговора стал вопрос: «Как помочь популяризации спорта в школах?»

По словам Максима Исаева, председателя управляющего совета школы, современные дети всё больше времени проводят с гаджетами, а не на спортплощадках. «Конечно, всё это ведёт к тому, что дети сильно отстают в физической подготовке. Если ребёнок не занимается в специализированной секции, он не в состоянии сдать

нормы ГТО», — уверен Максим Исаев.

По мнению родителей, открытие новых спортзалов, таких как в школе №12, будет способствовать физическому развитию детей.

По итогам совещания Дмитрий Самойлов выдал департаменту образования конкретные поручения на ближайшую перспективу. В частности, до 1 сентября ввести бассейн в эксплуатацию уличную спортплощадку школы №12 (в настоящее время она не достроена), до конца года построить три спортивные площадки — в школе №140, гимназии №7 и школе №34, до 1 сентября отремонтировать бассейн в школе №83 и спортивный зал в гимназии №10, ввести эксплуатацию спортивных залов в школах №45 и 50.

По мнению главы администрации Перми, для того чтобы пермские школьники с удовольствием занимались спортом, необходимо не только создавать условия, но и придумать систему мер для привлечения ребят к занятиям в секциях.

Биоэнерготерапевт Алыпина Марина Евгеньевна Проводит акцию «Здоровый образ жизни»



приглашает на сеансы:

- ✓ от алкогольной зависимости (от 3 мес. до 5 лет)
- ✓ установка на умеренное употребление алкоголя
- ✓ от курения
- ✓ от лишнего веса

скидка 25%*

4 апреля с 10.00 до 11.00,
г. Пермь, ул. Краснова, 18, ДК «ВОС»
Запись на прием: 8-912-720-69-51,
8-922-908-93-84

Разрешение №009, выданное Министерством здравоохранения Пермского края от 11.11.2015.
Адрес постоянного места работы: г. Киров, ул. Макина, 57 "Центр помощи семье"
www.alypova.com e-mail: alypova@hotmail.ru

*Скидка действует 4 апреля 2016 г. Подробности по телефону.

спорный момент

«Решать вопрос необходимо с врачом»

Пермские антимонопольщики не нашли нарушений в закупках тест-полосок для диабетиков.

В начале марта краевой минздрав получил предупреждение краевого Управления Федеральной антимонопольной службы (УФАС) о необходимости расширить список компаний при закупках тест-полосок для больных сахарным диабетом, но после проверки предупреждение было снято.

Причиной внимания УФАС стало обращение представителей регионального общества «Диабет» о том, что закупаемые министерством тест-полоски для определения уровня сахара в крови подходят для приборов только одного производителя — ООО «Компания «ЭЛТА». При этом у диабетиков есть претензии к качеству этих тест-полосок.

Как пояснил и. о. руководителя УФАС по Пермскому краю Антон Удальёв, при закупках тест-полосок министерство опирается на данные регистра больных, в котором указывается получаемая терапия, в том числе информация о глюкометре, которым пользуется пациент. «В регистре указываются все сведения о диабете, а также информация о приоритетном и вторичном глюкометре. Какой прибор назначает врач первичным, те тест-полоски и будет закупать министерство», — рассказал Удальёв.

По его мнению, краевой минздрав не несёт ответственности за закупку тест-полоски: «Вопрос необходимо решать с лечащим врачом, а не с министерством».

Дарья Мазеина

Как проверить качество приобретённого в аптеке препарата?

• страна советов

Существует несколько способов убедиться в качестве лекарственных средств.

Проверка медикаментов, купленных в любой аптеке, доступна на сайте «Пермфармации» pharmperm.ru, в разделе «Гарант». Достаточно ввести название препарата, указанное на упаковке. Программа сравнит его с базой данных и выдаст серии забракованных препаратов с этим же названием. После этого сравните серию, указанную на упаковке вашего лекарства, с номерами забракованных серий.

В 10 аптеках сети «Пермфармация» установлены информационные терминалы

«ФармИнфо». Они позволяют проверить качество лекарств прямо в торговом зале. Кроме того, терминал поможет

Проверка качества лекарств, купленных в любой аптеке, доступна на сайте «Пермфармации», в разделе «Гарант»

узнать максимальную розничную стоимость препаратов, входящих в список жизненно необходимых. Цену на них устанавливает государство, и аптеки не имеют права превышать её.

Самая простая проверка — проверка по внешнему виду. Приобретая лекарство, обратите внимание на его

срок годности и состояние упаковки. Она должна быть целой, не мятой, без следов

вскрытия. Цветовую гамму, расположение надписей и голограмм на коробочке можно сравнить с образцами, которые легко найти в интернете. Также следует сверить информацию на упаковке — название производителя, дозировку — с информацией в инструкции по применению и с маркировкой вну-

тренней упаковки. Наконец, нужно проверить внешний вид самого препарата. В инструкции всегда сказано, как должны выглядеть таблетки, растворы, микстуры и др.

При желании можно сдать лекарство на лабораторную экспертизу. В России работает восемь федеральных лабораторий, у которых есть аккредитация на проверку медикаментов. Ближайшие к нам находятся в Казани и Екатеринбурге.

На сайте «Пермфармации», в разделе «Гарант», размещена полная информация о контроле качества лекарственных средств в аптечной сети «Пермфармация».

«Пермфармация» — аптеки, которым доверяют.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРМФАРМАЦИЯ
аптечная сеть

ГАРАНТИРУЕТ КАЧЕСТВО

НАДЕЖНЫЕ ПСТАВЩИКИ

ПРОВЕРКА КАЧЕСТВА

ПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Пермфармация – аптеки, которым доверяют

pharmperm.ru

реклама