

В младших классах у нас было очень популярно дзюдо. Не помню уж почему, но знаете как это бывает — сплошное такое поветрие среди мальчишек. И мы с друзьями пошли в секцию.

Хорошо помню своего первого тренера Василия Ивановича Шлыкова. Это педагог от Бога! Он не просто учил нас «кидать-бросать», но наставлял, что называется, по жизни. Уважительно относиться к старшим. Не применять силу без необходимости, не обижать слабых.

Дзюдо я занимался более трёх лет. Потом на соревнованиях получил травму, около двух лет пропустил. За это время все, с кем я начинал, так выросли, что мне было их уже не догнать. И я стал заниматься рукопашным боем. Но спустя примерно два года снова получил травму спины. Хорошо помню, как наклонился за упавшей на пол ручкой — в таком положении и уехал в больницу. Врачи, конечно, заявили, что про спорт мне надо забыть. Но я подошёл к маме и попросил: «Мама, найди мне такого врача, который не будет запрещать мне заниматься спортом, а скажет, что делать, чтобы продолжать». И мама помогла — нашла мне такого специалиста.

Качался, укреплял мышцы спины, понемногу разработался и уже на третьем курсе стал заниматься боксом, причём тренером был уже мой папа, мастер спорта по боксу. Он в свободное время тренировал меня и ещё нескольких моих приятелей. Потом я познакомился с Евгением Хилем и обратился к нему с просьбой найти время для тренировок нашей группы...

**?** Наверное, не все знают, кто такой Евгений Хиль...

— Ну, у нас в Закамске точно все его знают! А вообще, это без преувеличения сегодня самый титулованный спортсмен России, чемпион мира по кикбоксингу, обладатель такого количества наград, что одно их перечисление займёт не одну страницу.

Я собрал группу, Евгений согласился нас тренировать, мы нашли помеще-

ние — и вот уже четвёртый год я занимаюсь кикбоксингом.

**?** Почему всё же единоборства, Фёдор? Почему кикбоксинг?

— Всё очень просто: каждый мужчина должен уметь защитить себя, свою семью. Это просто природная потребность. Кикбоксинг позволяет это делать, скажем так, без лишних энергозатрат. Посмотрите как-нибудь в интернете запись боёв Евгения Хиля. Один точный удар — и оппонент «спит» на полу.

Хотя я ещё только учусь...

## ВСЁ В НАШИХ ГОЛОВАХ: ЕСЛИ ЕСТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ НАСТРОЙ — НАЧИНАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ЧЕМ-ТО НОВЫМ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

**?** Не поздно ли в 32 года быть в учениках? Чего можно достичь в таком уже не юном возрасте? Мышцы не те, связки «деревянные»...

— Чего угодно! Возможности человека в любом возрасте безграничны. Всё в наших головах: если есть правильный настрой — начинать заниматься чем-то новым никогда не поздно. Есть множество примеров, когда человек в возрасте уже за 40 лет начал заниматься и вскоре спокойно сел на шпагат.

Так что я ещё планирую принять участие в каких-нибудь серьёзных соревнованиях. И, конечно же, показать достойный результат.

Есть такое мудрое выражение из восточных единоборств: лучший бой — это бой, которого удалось избежать. И здесь снова речь про моего отца, который с детства привил мне любовь не только к единоборствам, но и к шахматам. В шахматы я играю с малолетства и по сей день. Поэтому любую рискованную ситуацию я всегда оцениваю трезво — с холодным спо-

койствием шахматиста, обдумывающего сложную партию.

Это касается, к слову, не только спорта, но и бизнеса.

## Позиция\*

**?** Что ж, тогда самое время поговорить про дела. Не всё же время вы спортом занимались, наверняка успели получить образование...

— Да, и притом хорошее. Я учился в нашем политехе на факультете прикладной математики и механики. Моя специальность — компьютерная механика процессов, могу рассчитать, как поведёт себя та или иная конструкция или деталь при различных нагрузках и в различных средах...

**?** Наверняка очень востребованная специальность!

— Да, вполне востребованная. И образование нам дали хорошее — хоть завтра могу приступить к такой работе.

**?** Почему же тогда вы выбрали бизнес — при всех рисках, которые сегодня существуют у предпринимателей в России? Сидели бы на каком-нибудь оборонном заводе, получали приличную зарплату, соцпакет — и никакой нервотрепки!

— Согласен, бывают такие дни, когда завидуешь людям, сидящим на зарплате и соцпакете. В бизнесе постоянно штормит: то ты на гребне волны, а потом — раз! — и уже на дне. Но вы, наверное, уже и сами поняли: риск, адреналин — это как раз моё. Причём с самого детства.

На самом деле ещё в 19 лет, во время учёбы, я понял, что никогда не буду работать «на дядю», не смогу сидеть на одном месте с девяти до шести. Скучно. Тем более что уже тогда я заработал первые ощутимые деньги.

**?** О, это история про «первый миллион»?!

— Нет, гораздо скромнее, но тем не менее первые деньги, заработанные своим умом. Я и пара моих друзей помогали готовиться к курсовым

\* Позиция — положение, случившееся в практической партии или представляющее задание в шахматной композиции. Умение адекватно оценивать позицию представляет собой одну из необходимых составляющих шахматного мастерства.