

Хочу быть как мама и папа!

• консультация

• медицина

Как привычки взрослых влияют на развитие детей?

К психологам часто обращаются родители, которых беспокоят вредные привычки сына или дочери. При этом мамы и папы порой не задумываются, что чаще всего источником, который служит примером для подражания в различных ситуациях, являются они сами. О том, какие привычки чаще всего дети копируют с родителей и почему воспитание ребёнка нужно начинать с себя, рассказала детский и подростковый психолог, психотерапевт Оксана Богомякова.



Игорь Катаев

Многие особенности поведения человека приобретают через раннее общение в самом близком кругу людей. «Яблоко от яблони недалеко падает», —

гласит народная мудрость. Речь ребёнка, особенно в первые 10 лет жизни, копирует и интонации, и конструкции, используемые родителями и близкими. Если вы заметили «что-то не то» в речи детей, помните, что они

не сами придумывают слова, а берут их из ближайшего окружения.

Ребёнок сквернословит в детском саду и школе? Обратите внимание на свой лексикон и будьте честны с собой: это ваши слова, и звучат они в речи вашего ребёнка с вашего согласия (осознанного или бессознательного принятия).

Если ребёнка ругать за произнесение нецензурных слов, то он запомнит эти слова и будет долго их повторять. Эффективнее спокойно сказать, что у вас в семье такие слова не произносятся. Возможно, это придётся повторить неоднократно, но важно каждый раз делать это спокойно, не подкрепляя эмоцией ужаса, стыда, любопытства, смущения и т. д.

Безусловно, дети копируют не только слова, которые произносят взрослые, но и их поведение. Малыши любят своих родителей и привязаны к ним. Они готовы делать многие вещи не потому, что понимают их смысл, а потому, что это нравится маме или папе.

Анекдот про то, что «после выходных за завтраком все дети чокаются», — это реалии игры малышей в детском саду. Если учесть тот факт, что игра ребёнка непосредственна и является отражением жизнедеятельности взрослых, то кого же им, скажите, копировать, как не родителей?! Информация о том, как проводятся праздники в семье, служит лучшим тестовым материалом для понимания психологического климата в ней.

И взрослые, и дети учатся на ошибках. У каждого из нас «свои грабли», на которые мы наступаем. Родителям важно относиться к ошибке своего ребёнка не как к специально спланированной акции, а как к поступку, который малыш совершил, не найдя правильного решения.

Личность ребёнка выстраивается как в библейской истории — по образу и подобию взрослого. Наблюдая за увлечённым родителем, он сам становится увлечённым; видя упорство взрослого, он и сам будет упражнять свою волю, доводя начатое дело до конца.

На длинной ноге

Пермские травматологи-ортопеды спасли мальчика от пожизненной привязанности к инвалидному креслу: с рождения у него были отклонения в развитии — одна нога была в два раза короче другой. Врачи удлиннили её на 20 см.

Как рассказали в пресс-центре Медицинского информационно-аналитического центра Минздрава Пермского края, 12 лет назад в травматолого-ортопедическое отделение городской детской клинической больницы №15 поступил годовалый пациент, его левая ножка была в два раза короче правой. Врачи диагностировали нарушение в развитии голени, врождённый вывих стопы и полное отсутствие малоберцовой кости и икроножной мышцы. С возрастом болезнь начала бы прогрессировать, и пациент до конца жизни остался бы прикованным к инвалидному креслу.

Благодаря усилиям врачей сейчас у подростка завершается последний, пятый, этап лечения патологии. Раз в три года травматологи-ортопеды удлинняли ногу на 5–6 см путём рассечения кости голени и фиксации костных отломков аппаратом Илизарова. В целом ногу удалось вытянуть на 20 см.

Сейчас мальчик самостоятельно передвигается с небольшой хромотой. В ближайшее время ему будет проведена последняя операция: пермские врачи удлиннят кость ещё на 7 см.

От такой патологии всегда страдают остальные части тела, поэтому врачи следили за тем, чтобы при росте и физиологическом развитии пациента не возникли осложнения.

Сейчас в городской детской клинической больнице №15 на поправку идут ещё четыре ребёнка с нарушением развития конечностей. Попасть на приём к травматологам-ортопедам можно по направлению лечащего врача в поликлинике.

newsko.ru

Как я вылечила варикоз!

• опыт



Здравствуйте, меня зовут Наталия, мне 47 лет. Варикозный узел «вылез» на левой ноге ещё в 25 лет, однако на приёме у «врача» в районной поликлинике мне дословно сказали: «Иди, девочка, отсюда, ничего у тебя нет, дурью не майся». Через год я родила ребёнка. Заботы и хлопоты отодвинули болезнь на второй план, но варикоз продолжал прогрессировать.

С каждым годом ноги болели всё больше и больше. Лечилась я на свой страх и риск лекарственными средствами. Болезнь затихала, чтобы через какое-то время проявиться с новой силой: иногда вены так разбухали, что не знала, куда деться от боли. Искала я спасение и в нетрадиционной медицине. Делала каждый день компрессы, настаивала травяные чаи, прикладывала

на ночь к ногам разные травы. И так день за днём. Но всё это давало слабый результат, я никак не могла повернуть процесс вспять — варикоз стал моим постоянным мучением!

И вот я снова у того же «врача». Посмотрел он на вены, прочитал мою карточку и говорит: «Вам нужна операция!» Я была просто в шоке: вот так сразу «под нож»? Ведь и лечить-то меня толком ещё не лечили... «Операция от меня никуда не денется, а за своё здоровье я ещё поборюсь без участия хирургов», — сказала я. Врач промолчал и выписал мне рецепт на традиционные при варикозе препараты. И на том спасибо...

Как это часто бывает, помог его величество случай. Наши соседи по лестничной площадке разменяли квартиру, и теперь там живёт пожилая женщина. В прошлом она работала физиотерапев-

том в областном сосудистом центре. Когда она увидела впервые мою болезнь, чуть не вскрикнула, как же я могла до такого довести себя. В тот же день Мария Ивановна дала мне магнитный аппарат со словами: «Это палочка-выручалочка от многих моих проблем со здоровьем. Если он мне, старой, помогает, то тебе и подавно поможет! Таким аппаратом у нас в больнице

Варикозной болезнью страдает до 80% женщин и 30% мужчин. Варикоз может значительно ухудшить качество жизни и даже привести к инвалидности

людей на ноги поднимают». Оказывается, этот аппарат я хорошо знаю. Удивительно, почему я раньше про него не вспомнила, ведь слышала о нём много хорошего?! Да и сама Мария Ивановна посто-

янно аппаратом свои болячки лечит, поддерживает своё здоровье, не выходя из дома. А я-то ещё удивлялась, как она в свои 70 лет так легко передвигается и, казалось, неплохо себя чувствует.

Долго не раздумывая, я в тот же день начала лечение, добавив к нему ещё мазь и лекарства, которые мне прописал доктор. В инструкции было указано, что всего нуж-

тивала ноги магнитным коврикком, и к концу второго курса от распирающей боли и тяжести в ногах не осталось и следа. Я стала свободно подниматься с постели, легко ходить по двору, я чувствовала лёгкость в ногах и прилив новых сил — «кандалы» варикоза были сброшены. Теперь я могу твёрдо сказать, что победила болезнь — спасибо соседке-спасительнице!

Это короткое описание моей истории. Я не говорю, что это исключительная методика — магнитотерапия применяется достаточно широко в медицинской практике. Но я хочу обратить внимание вот на что: начав лечиться, необходимо пройти курс лечения полностью, по инструкции, принимая процедуры каждый день. Только тогда болезнь отступит. А если лечиться время от времени, то болезнь не остановится. Я с варикозом справилась!

С уважением, Наталия

АЛМАГ-02: наш ответ варикозу и лимфостазу!

Предлагаем магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-02! С его появлением лечение варикоза, лимфостаза, хронической венозной недостаточности вышло на новый уровень. Раньше этот аппарат применяли только в медицинских учреждениях, сейчас его можно купить в аптеке и лечиться дома!

Под действием магнитного поля АЛМАГа-02 повышается тонус стенок сосудов, кровь становится менее вязкой, что понижает вероятность возникновения тромбов, а местный кровоток усиливается в несколько раз.

Из тканей организма быстрее выводятся вредные продукты распада, уменьшается воспаление, снимается боль и рассасываются отёки. Благодаря уникальной возможности магнитного поля АЛМАГа-02 охватить всю поверхность нижней конечности, может быть достигнута высокая результативность в лечении.

АЛМАГ-02 показан при лечении:

- варикоза и лимфостаза;
- коксартроза;
- гипертонической болезни;
- осложнений сахарного диабета.



До 20 марта в г. Перми купите АЛМАГ-02 ПО ЦЕНАМ прошлого года!

«ПЕРММЕДТЕХНИКА» тел. (342) 270-07-07
«ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА» тел. (342) 221-68-62
«МЕДТЕХНИКА» тел. (342) 229-77-00
«ПЕРМФАРМАЦИЯ» тел. (342) 241-11-01
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ» ... тел. (342) 219-84-84

Телефон горячей линии завода
8-800-200-01-13 (звонок бесплатный).

Вы можете заказать нашу продукцию с завода:

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25,

АО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620,

сайт www.elamed.com



реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ