

Кушать подано

Пермских родителей научат правильно и безопасно кормить своих детей

Образ жизни аллергиков и «атопиков» (людей, страдающих атопическим дерматитом) предполагает ограничения и постоянное соблюдение правил. А если это дети, то в первую очередь ответственность за их здоровье ложится на плечи родителей. Как организовать питание ребёнка-аллергика, где покупать те или иные продукты, а главное — как их выбирать? Об этом и многом другом рассказывают специалисты на семинарах школы «Брокколи».

По словам организаторов, главная цель школы — поддержать и обучить родителей навыкам здорового питания.

По статистике, от аллергии страдает каждый четвёртый человек в мире. С каждым годом число детей с врождённой предрасположенностью к разного рода аллергиям увеличивается. А потому «Чем кормить ребёнка-аллергика?» — это насущный вопрос для многих родителей.

Надежда Кудрина, организатор школы, исполнительный директор благотворительного фонда «Золотые яблоки»:

— Когда малышу ставят диагноз «атопический дерматит» или «аллергия», родителям выдают список продуктов, среди которых много непривычных: та же брокколи, колраби, кабанье мясо, оленина, авокадо, нут и многие другие. При этом почти все продукты, которые привыкли есть в семье,

запрещены. Именно в этот момент родителям нужна наша школа. На семинарах мы занимаемся практикой и обменываемся опытом по всем темам, которые касаются ухода за детьми с атопическим дерматитом и аллергией, прежде всего организации здорового питания, начиная с ввода здорового прикорма.

При этом организаторы школы подчёркивают, что их аудитория не ограничена семьями с «атопиками» и аллергиками. Информация, которую дают на занятиях, полезна абсолютно всем родителям. «В прошлом году мы с сыном лежали в гастроэнтерологическом стационаре. Там лежат дети с гастритами с 10 лет и язвами с 12 лет, мальчики — с запорами, колитами и прочим. Они не едят или плохо едят то, что дают в столовой: супы, каши, мясо... В лучшем случае — хлеб и макароны с сыром. Зато после обеда начинается разбор родительских посылок: пицца, булки, колбаса,

копчёный сыр, конфеты, газировка и так далее», — делится впечатлениями Надежда.

Особенность школы в том, что занятия здесь проводят не только специалисты. «Брокколи» — это единственный бренд для всех мам, которые так или иначе занимаются темой здорового питания. Первые занятия мы провели с членом Ассоциации консультантов по естественному вскармливанию и директором центра поддержки материнства и грудного вскармливания «Молочко» Светланой Поплаухиной. Однако поделиться своими знаниями и опытом может любая мама, которая на хорошем уровне занимается здоровым питанием», — пояснила Надежда Кудрина.

Пока что занятия «Брокколи» проходят только в микрорайоне Парковом, однако в дальнейшем организаторы хотят проводить семинары по здоровому питанию во всех районах города, так как эта проблема касается многих семей. На занятия можно приходить с детьми.

Более подробную информацию о работе школы «Брокколи» можно узнать на странице ВКонтакте vk.com/broccoli_perm.

• инициатива

Дарья Мазеина

Долгожданный подарок

Пермскому хореографическому училищу подарили автобус «Мерседес Бенц». Роскошный и, главное, очень нужный подарок сделали ребятам и педагогам школы балета Строгановский клуб промышленников и финансистов и организации Группы «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае.



уникальное образовательное учреждение». «Осенью прошлого года мы узнали, что училищу необходим новый автобус, и мы от всего сердца сегодня дарим вам новый транспорт. Радуйте нас и дальше своими успехами», — поделился на церемонии вручения автобуса Игорь Шубин.

Олег Третьяков, сопредседатель клуба, представитель президента нефтяной компании «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае, сказал, что он верит, что «новый автобус станет надёжным подспорьем для ребят и педагогов в их творческой деятельности».

Людмила Шевченко, директор училища, отметила, что новый автобус будет востребованным. Помимо того что это будет «концертный» транспорт, на нём будут встречать учеников, которые приезжают на учёбу в Пермь из разных городов и стран. В настоящее время в хореографическом училище занимаются ребята из Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, Калининграда и других российских городов, а также из Италии, Японии, Кореи, ЮАР, Аргентины, США и Великобритании.

«Я мечтала о новом автобусе, — воскликнула Людмила Дмитриевна. — И я благодарна нашим бизнесменам за такой подарок. Я верю, что и дальше Строгановский клуб будет развиваться и поддерживать искусство».

• праздник

Лёгкой поступью к признанию

Нефтяники поздравили коллег с праздником весны

Восьмое марта — это день не только хранительниц домашнего очага, милых, хрупких созданий. Это ёщё и праздник сильных и целеустремлённых женщин. Накануне главного весеннего праздника в ДК им. Гагарина руководители организаций Группы «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае поздравляли именно таких представительниц слабого пола — тех, которые могут легко дать фору мужчинам даже в суровой нефтяной отрасли.

Операторы, геологи-эксперты, логисты, бухгалтеры, инженеры-экологи — в зале собрались не только первоклассные специалисты, но ёщё и просто красивые женщины. Среди них — Маргарита Ахметзянова, инженер по охране окружающей среды цеха добычи нефти и газа №9. В этой должности она работает уже 10 лет.

В юности Маргарита мечтала совсем о другой профессии — она хотела стать балериной и даже поступала в Пермское хореографическое училище, но не прошла в третьем туре. Тогда девушка решила в корне изменить подход к своей будущей профессии.

Первое высшее образование Маргарита Ахметзянова получила в Пермской государственной сельскохозяйственной академии. Затем был ёщё юридический колледж, Уральская академия госслужбы и Пермский классический университет.

Прочные знания, полученные от преподавателей, опыт работы, умение быстро принимать решения — всё это очень пригодилось

Маргарите Ахметзяновой на предприятии «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ», где она сразу зарекомендовала себя как ответственный, исполнительный и добросовестный работник.

«Специальность у нас

очень сложная. Нужно разбираться во многих нюансах,

понимать всю технологию добычи, работать с

самыми разными специалистами, вести контроль всех

технологических цепочек производства, чтобы не было

никаких экологических проблем. Конечно, приходится

постоянно повышать свою

квалификацию», — рассказывает она.

Несмотря на серьёзность профессии, творческая натура Маргариты Ахметзяновой не давала ей покоя — тяга к сцене взяла своё. Долгое время женщина занималась в народном творческом коллективе агитбригады «Хлебороб». Театральные постановки, участие в фестивалях, гастроли по Пермскому краю — Маргарита Ахметзянова не живёт только одной работой.

Кроме того, инженер-эколог успешно ведёт при-

усадебное хозяйство: выращивает овощи и фрукты, а летом сад женщины-нефтяника украшают необычные клумбы и цветники.

«У меня уже взрослые дети, а в прошлом году и сын, и дочь сделали мне самый лучший подарок — почти одновременно у меня появились внук и внучка. Я перешла в новый статус — бабушки», — рассказывает Маргарита Ахметзянова. Но, глядя на неё, понимаешь: «бабушка» — это только степень родства, а ни в коем случае не указание на возраст.

Кроме того, Маргарита Ахметзянова любит проводить различные конкурсы для детей сотрудников предприятия. «Больше активности, чтобы везде успевать» — вот её жизненный девиз.

Что касается коллектива, то здесь эколог-активистка, садовод и просто красавица признаётся, что работать в мужском коллективе ей очень нравится. В цехе добычи нефти и газа №9 работает 127 мужчин и всего шесть женщин — представительницы прекрасного пола никогда не обделены вниманием сильной половины человечества.

Конечно, есть небольшое разделение между мужчиной и женщиной на предприятиях. Мужчине-нефтянику в этой отрасли намного легче. Именно они принима-



ют основные решения, занимают высокие должности руководителя или начальника. Однако, как говорит Маргарита Ахметзянова, истинно женское качество — умение разложить всё «по полочкам» — очень часто является здесь решающим. Например, сама инженер-эколог была отмечена почётной грамотой предприятия за добросовестный труд, а недавно ей была вручена благодарность компании.

Вручение таких наград женщинам на нефтегазодобывающем предприятии «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» стало уже доброй традицией. Ежегодно в преддверии 8 Марта каж-

дое управление выдвигает свои кандидатуры, затем руководство выбирает самых достойных для вручения корпоративных наград и почетных грамот. В этом году за трудовые заслуги было отмечено более 70 женщин.

Награды прекрасной половине нефтяников вручали первые лица организаций Группы «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае.

Олег Третьяков, представитель президента компании «ЛУКОЙЛ» в Пермском крае:

— В нашем большом коллективе, который на четверть состоит из женщин, очень много героических со-

трудниц, у которых могут поучиться мужчины! Мы благодарны всем сотрудникам нашей компании за самоотверженный труд и верность нашей сложной профессии. Желаю вам быть любимыми, чтобы рядом с вами всегда был че-

ловек, готовый совершать ради вас безумные поступки и покорять горы. Пусть 8 Марта длится все 365 дней в году.

Безусловно, быть женщиной-нефтянкой — задача не из лёгких. Наверное, именно поэтому коллеги-мужчины по-особому ценят такой золотой фонд сотрудников и дорожат им.