

# Взяться за сердце

Кардиохирурги советуют, как избежать сердечно-сосудистых заболеваний

**Ежегодно сердечно-сосудистые заболевания в нашей стране становятся одной из основных причин смертности населения. Несмотря на то что в Пермском крае находится сразу несколько специализированных медицинских учреждений, в том числе федерального уровня, Прикамье традиционно остаётся в числе регионов, имеющих высокие показатели в этой печальной статистике. Почему так происходит и что сегодня делается для стабилизации ситуации, рассказал и. о. главного врача Пермского Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии, доктор медицинских наук Юрий Синельников.**

Ежегодно в возглавляемом вами центре проводятся сотни операций. Пациенты с какими проблемами оперируются чаще всего?

Сегодня в Пермском центре сердечно-сосудистой хирургии оперируются больные со всеми пороками сердца, известными в кардиохирургии, естественно, все они делятся на простые и сложные. Они оперируются и открыто, в условиях искусственного кровообращения, и эндоваскулярно, когда не делается никаких разрезов, с помощью катетерных технологий. В последнее время таким способом мы можем оперировать многие врожденные пороки, протезировать клапаны.

Приоритетным направлением в центре является хирургия новорожденных и детей с критическими пороками сердца. Женщины, зная заранее, что они носят ребенка с врожденным пороком сердца, приезжают из разных регионов на роды в Пермский перинатальный центр. Они рожают здесь, и в первые же часы мы забираем их детей для хирургического лечения.

Модель, когда роды осуществляются близко с кардиохирургическим центром, достаточно распространена в западных странах. Это позволяет быстро доставить ребёнка на операцию, пока у него не развились патологии, связанные с существованием порока.

Вы сказали о типичных, так сказать, «ежедневных» опера-



Андрей Белоусов

циях, но в центре проводятся и редкие, уникальные хирургические вмешательства?

Конечно. Например, сегодня (29 января — ред.) у нас был маленький четырёхлетний пациент, у которого имелась редкая врождённая патология — сужение аорты в брюшном отделе. За время всей моей врачебной практики я второй раз вижу такой случай. В течение четырёх лет ребёнок страдал от повышенного давления и высокой гипертензии, которые не контролировались медикаментозно. Эндоваскулярно эта ситуация была исправлена хирургами нашего центра.

В Прикамье работает сразу несколько крупных центров, специализирующихся на сердечно-сосудистых заболеваниях. Вместе с тем регион ежегодно оказывается в численных лидерах по этим болезням. С чем это связано?

К сожалению, при наличии стольких учреждений, в том числе федерального уровня, число людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Прикамье очень велико. Это связано, может быть, с не совсем совершенным взаимодействием между лечебными учреждениями. В увеличение числа заболевших вносит лепту и экология.

При этом нельзя сказать, что больных становится значительно больше. Существует определённая задолженность кардиохирургии перед населением. Сейчас очень много больных с ишемической болезнью сердца, это связано, например, с увеличением общей продолжительности жизни. Кроме того, мы научились более точно и на более ранних стадиях диагностировать сердечно-сосудистые болезни и выявлять людей, нуждающихся в хирургической помощи, в том числе и детей.

Кроме того, у нас накопилось довольно большое количество детей и взрослых, которым ранее уже были выполнены операции, нуждающиеся в коррекции или являющиеся частью этапных операций.

Что сегодня делается для того, чтобы показатели смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и по числу заболевших снизились?

Сейчас министерство здравоохранения во главе с новым министром Ольгой Ковтун принимает активное участие в модернизации системы здравоохранения. Есть нюансы, которые нужно устранить, и есть резервы и возможности, которые для этого необходимы, в том

числе и в нашем лице. Главное — наладить взаимодействие, чтобы не было перетягивания одеяла на себя, которое, на мой взгляд, ещё существует.

Сегодня в Прикамье есть все возможности, чтобы пациент мог получить в крае помощь, начиная от патологий новорождённых и заканчивая сложными аритмологическими заболеваниями. Нужно, чтобы люди начали ею пользоваться. Эта проблема должна быть закрыта на территории нашего региона, и мы готовы этому помочь.

Что вы посоветеете делать, чтобы избежать проблем с сердцем?

Вовремя обследоваться и прислушиваться к своему организму. Многие, что называется, тянут до последнего. Заболело сердце, мы думаем, что пройдёт или отступит. Получается в итоге, что человек переносит болезнь на ногах. К своему здоровью нужно относиться очень серьёзно, особенно после 40 лет. Нужно регулярно, хотя бы раз в год, посещать кардиолога. Если появились проблемы — обращаться за помощью незамедлительно.

По материалам газеты «Новый компаньон»

• профилактика

• спорт

## Борьба за плей-офф

Обзор спортивных мероприятий Перми за неделю

«Молот-Прикамье» переиграл «Сокол», футболистки «Звезды-2005» получили звания мастеров спорта, а «Парма» потерпела поражение в Сургуте.

Победа в Перми

Хоккейный клуб «Молот-Прикамье» в Перми принял «Сокол» из Красноярска в рамках 46-го тура регулярного чемпионата Высшей хоккейной лиги.

Матч с «Соколом» был принципиальным: гости подобрались к зоне плей-офф и игру можно было назвать битвой за шесть очков. Эта домашняя игра стала последней в «регулярке». Пермяки не стали откладывать задачу в долгий ящик и в первом периоде дважды поразили ворота красноярцев. Счёт в матче открыл Данила Епимахин с передачи Артура Скородумова на 14-й минуте. Через 30 секунд удвоил преимущество лидер команды Иван Захарчук — 2:0. Всего в первом периоде хозяева сделали 15 бросков в створ ворот гостей, а соперник ответил тремя по воротам Ложкина.

Забить шайбу престижа «Соколу» удалось лишь на последней минуте встречи. В итоге — победа «Молота-Прикамье» со счётом 2:1. После 46 игр «Молот-Прикамье» имеет в активе 70 очков и занимает 15-е место в турнирной таблице.

Тем временем пермяки отправляются на заключительное выездное турне Нижний Тагил — Саратов — Пенза.

«Звёздные» мастера

Приказом Министерства спорта России игрокам женской студенческой сборной России, которая в июле 2015 года завоевала серебряные медали на Всемирной Универсиаде в Южной Корее, были присвоены звания мастеров спорта международного класса.

Звания мастеров спорта России международного класса получили семь футболисток пермской «Звезды-2005»: Любовь Кипяткова, Елена Коинева, Дарья Макаренко, Алёна Нургалиева, Валентина Орлова, Екатерина Пантюхина и Анастасия Поздеева.

Полоса неудач

Баскетбольный клуб «Парма» играл в Сургуте против БК «Университет-Югра». В матче первого круга уральская команда одержала победу над соперником в Перми со счётом 88:85.

В стартовой пятёрке «Пармы» вышли Максим Дыбовский, Василий Байтайлов, Сергей Чернов, Николай Жмако и Константин Буланов. По причине болезни не приехали Иван Нелиубов, Вадим Балыкин и Антон Катаев.

Начало встречи осталось за хозяевами паркета — 9:3 к третьей минуте первого периода. Наставник «Пармы» Вячеслав Шушаков не торопился брать тайм-аут. Пермяки смогли наладить игру в обороне, не забывая при этом про атакующие действия — 13:21 в пользу гостей после первой четверти.

Сразу после паузы «Парма» вновь взялась за дело со всей серьёзностью, но к большому перерыву преимущество уже было не таким весомым — 39:42. После перерыва хозяева не только сравняли счёт, но и смогли выйти вперёд.

Исход матча решился в заключительной четверти, когда при активной поддержке своих болельщиков «Университет-Югра» смог одержать победу со счётом 77:73. Это поражение стало третьим подряд для пермяков.

Самым результативным игроком в составе пермской команды стал Константин Буланов, который набрал 19 очков.

Евгений Леонтьев

## ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ – ЖИЗНЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

Многие ли из нас проверяли уровень холестерина, пока, как говорится, не грязнул гром? Скорее всего, нет. А ведь избыток холестерина — прямой путь к плохому состоянию сосудов и самочувствию в целом.

Незаметно откладываясь в сосудах в виде липидных образований, холестериновые бляшки препятствуют нормальному кровотоку — такая клиническая картина очень часто оборачивается трагичными последствиями для человека

в виде инфаркта и инсульта. Только контроль холестерина сможет определить наличие риска, но и, разумеется, важны профилактические меры, чтобы

комплекс ОМЕГАНОЛ помогает предупредить образование холестериновых бляшек в сосудах и привести в норму его содержание в крови.

лансы холестерина в организме, не допускают возникновение холестериновых накоплений в сосудах, а также препятствуют образованию тромбов.

Омега-3 для ОМЕГАНОЛА извлекают из экологически чистого сырья — рыб дальневосточных морей, которые получают эти кислоты с питанием в естественной среде. Рыбы, вскормленные в искусственных бассейнах, не содержат Омега-3 в таком количестве и качестве.

### ОМЕГАНОЛ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СОСУДОВ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

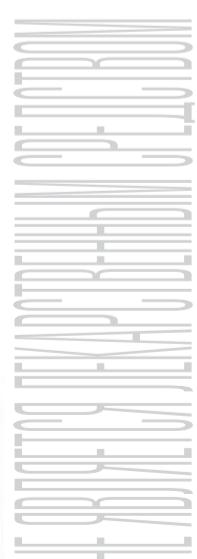
не допустить развития болезни. Помощь в профилактике и улучшении состояния сосудов может оказать ОМЕГАНОЛ.

Основным действующим компонентом комплекса являются кислоты Омега-3. Они позволяют поддерживать здоровый ба-

зис, в состав комплекса ОМЕГАНОЛ входят также мощнейшие антиоксиданты — аллицин и бета-каротин. Они надежно защищают организм от свободных радикалов, помогая спасти клетки от окислительного стресса.

Сочетание витаминов А и Е дополнительно способствует укреплению стенок сосудов.

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. 8:00-19:00; сб., вс. – выходной).

AC Планета Здоровья: 8 (342) 219-84-84, AC Таймер и Аптека от склада: 8 (342) 214-47-48

## ОМЕГАНОЛ – ПОЗАБОТЬСЯ О СОСУДАХ ПРАВИЛЬНО И ВОВРЕМЯ!

РЕКЛАМА. БАД