

«Картошка и макароны — их любимое блюдо»

В России разработана национальная программа оптимизации питания детей до трёх лет

Как пишет «Российская газета», в декабре 2015 года завершилась работа над национальной программой оптимизации питания детей от года до трёх лет. Над ней работали 40 лучших российских диетологов и педиатров. Её рекомендации будут внесены в программы высшего и постдипломного медицинского образования.

В ходе исследования, предшествующего составлению программы, разработчики программы выяснили, что родители слишком рано переводят детей на взрослый стол: шоколад,пельмени, колбасу, фастфуд, майонез, кетчуп и т. д.

«Обращает на себя внимание недостаточное потребление овощей и фруктов: 70,9% детей второго года жизни и 65,9% третьего ежедневно получают фрукты, и только 46 и 35,4% ежедневно получают овощи. Мясные блюда не менее семи раз в неделю получают 48% детей второго года жизни и 56% третьего года жизни», — пишут авторы исследования.

Кроме того, эксперты сошлись во мнении, что питание большинства российских детей разбалансировано: в нём преобладают белки и жиры, не хватает витаминов и микроэлементов, таких как кальций и железо.

В Министерстве здравоохранения Пермского края сообщили, что новая национальная программа оптимизации питания детей от года до трёх лет к ним ещё не поступила.

Елена Черкасова, начальник отдела по организации медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения Пермского края:

— Школа, разрабатывающая рекомендации по питанию, возникла не сейчас — правила существуют давно. Суть и принцип всех рекомендаций — обеспечить детей необходимым количеством белков, жиров и углеводов. У нас есть национальная программа Минздрава России, разработанная диетологами и педиатрами, которая регламентирует питание детей до года. Другого регламентирующего документа у нас пока нет.

Руководители дошкольных учебных заведений

поддерживают создание новой национальной программы по питанию детей и рекомендуют родителям, чьи дети будут посещать детские сады, придерживаться её.

Татьяна Ромашова, заведующая детским садом №317:

— В домашних условиях в большинстве случаев дети питаются неправильно. Придя в сад, просят колбасу,пельмени или едят один хлеб. Бывает, что едят только одно блюдо, например суп. Овощи дети совсем не приучены есть. Картошка и макароны — их любимое блюдо. Приучать детей к питанию в детском саду надо заранее. Мы рекомендуем родителям заниматься этим до того, как ребёнок придёт к нам.

Напомним, 3 ноября 2015 года министр здравоохранения Прикамья Ольга Ковтун заявила, что, несмотря на вступление в силу 1 января 2016 года приказа минздрава, меняющего на территории региона порядок обеспечения детей до трёх лет молочными продуктами, молочные кухни будут работать ещё год.

Константин Долгановский



«Для Дедов Морозов нет ничего невозможного»

• хорошее дело

Инна Савченко

Пермяки осуществили мечту ребёнка из детдома о живом кролике

В Перми продолжается новогодняя акция «Дедморозим». В эти выходные, 12 и 13 декабря, горожане принесли в пункт сбора — в библиотеку им. Пушкина — более 500 исполненных желаний ребят из детдомов и приютов. Среди огромных плюшевых мишек, кукол и прочих игрушек оказался и настоящий живой кролик.

Новогодняя затея «Дедморозим» достигла своего «экватора». В течение недели, до 20 декабря, любой пермяк всё ещё может осуществить мечту ребёнка из детского дома самостоятельно — выбрав письмо на сайте dedmorozim.ru или по телефону 270-08-70 и доставив подарок в любой удобный пункт сбора. До самого Нового года, 31 декабря, можно также оплатить детские желания, чтобы они исполнились у всех ребят, написавших письма Деду Морозу.

Уже более 500 заветных подарков пермяки принесли на традиционный сбор, который прошёл в эти выходные у давних друзей «Дедморозим» — библиотеки им. Пушкина. Хоккейная форма, огромные плюшевые игрушки, валенки,

машинки, танковый бой и другие детские мечты еле уместились в два грузовика, которые доставили их на склад. Все желания будут учтены, рассортированы и с 19 декабря отправятся к детям. А затем их можно будет увидеть вместе с улыбками детей в отчётах на сайте dedmorozim.ru.

«Мало только купить подарки — надо красиво оформить, подписать открыточку, ведь детки так ждут чуда и волшебства, — рассказывает о своём опыте Снегурочки Василия Логинова. — Это стало нашей семейной традицией — каждый год исполнять чью-то маленькую, но заветную мечту. В этот раз на три счастливых ребёнка в Новый год станет больше. Присоединяйтесь!»

Среди подарков были и такие исключения, которые нельзя отправить на склад. Например, настоящий кро-



лик, о котором мечтает девочка из Соликамского детского дома. Его принесли на сбор со специальной клеткой и средствами по уходу. Так среди игрушечных зверюшек в ярких упаковках появилась одна самая что ни на есть живая.

«Мы узнали о таком необычном желании Леры, когда были в гостях у неё в детском доме Соликамска, — рассказывают координаторы затеи «Дедморозим» Арина и Виталий Плюсины. — У нас у самих живёт кро-

лик дома, поэтому мы Леру предупредили, что это не игрушка, за ним потребуются уход и забота. Но она сказала, что прекрасно об этом знает и ко всему готова, оказывается, у неё тоже был кролик, когда она жила с мамой. В детском доме, ко-

нечно, осуществить такую мечту куда сложнее. Но для пермских Дедов Морозов нет ничего невозможного».

Узнайте, как стать такими Дедом Морозом или Снегурочкой на сайте dedmorozim.ru или по телефону 270-08-70. Чудеса в вас верят!