

## АКЦЕНТЫ

СПОРТ

## Железное родство

*Штангист из Чусового Артём Окулов стал чемпионом мира в Хьюстоне, исполнив желание отца*

Анатолий Помазов

После того как в 1979 году в Греции на чемпионате мира по тяжёлой атлетике штангист из Пермской области Павел Сырчин в двоеборье занял первое место, Прикамье 36 лет ждало нового чемпиона мира в этом виде спорта. И вот в конце ноября в американском Хьюстоне мастер спорта международного класса из Чусового Артём Окулов повторил достижение своего земляка. В напряжённом соперничестве с иранским тяжелоатлетом Кианушем Ростами по сумме двух упражнений он поднял 391 кг и победил в категории до 85 кг, опередив своего главного конкурента на 4 кг.



**А**ртёму Окулову 21 год. Он стал самым молодым чемпионом-тяжелоатлетом в истории Прикамья. Прежним чемпионом Геннадием Четину и Павлу Сырчину было 28 лет и 22 года соответственно.

Кстати, результат в толчке у Артёма Окулова оказался лишь на 2 кг меньше, чем у 100-килограммового Павла Сырчина. Это к вопросу о прогрессе в мировой тяжёлой атлетике.

Артём Окулов — потомственный тяжелоатлет. Его отец — мастер спорта по тяжёлой атлетике Максим Окулов. Отец брал сынишку с собой на секцию штанги, когда тот ходил ещё в детский сад. Гантели заменили Артёму игрушки. С первого класса Артём Окулов был записан в секцию тяжёлой атлетики при Чусовском металлургическом заводе.

«Мне кажется, в чемпионстве Артёма большая заслуга его отца, — говорит его первый тренер Владимир Ведерников. — Если бы не его контроль над

сыном, мальчик перестал бы заниматься таким тяжёлым делом».

В 10 лет Окулов-младший выполнил норматив первого взрослого спортивного разряда. После этого Владимир Ведерников передал Артёма другому наставнику — Риму Сиразетдинову.

Во время выступлений Артём Окулов не прячет эмоций. Помимо двух основных упражнений, толчка и рывка, в его манере выступать есть и «необязательные упражнения» — танцевальные па, которые очень нравятся зрителям. А после очередного подхода к штанге Окулов делает движение, напоминающее реверанс. «Так я веду себя, потому что это даёт мне возможность выплеснуть эмоции», — объясняет своё поведение на помосте атлет.

Американцам штангист из Чусового запомнился не только победой, но и весёлым нравом. Как заявил сам чемпион мира, он отправлялся за океан побеждать, потому что был хорошо подготовлен физически и психологически. К чемпионской тактике выступления

в Хьюстоне, как высказался Окулов, он причастен в меньшей степени.

«Всё придумали за меня тренеры — Рим Ахметович Сиразетдинов и Александр Иванович Венков. Я только поднимал веса, которые они мне заказывали», — отвёл себе скромную роль в триумфе Артём Окулов.

Тренер Окулова Рим Сиразетдинов подтвердил то, что у него с тренером мужской сборной команды Александром Венковым имелся чёткий план выступления Артёма. Задача была поставлена — независимо от веса штанги выполнить все шесть результативных подходов. Она была успешно решена.

«Артёму как спортсмену повезло больше, чем его отцу. Единственный сын в семье попал, как говорится, в струю. В своё время мы с ним уезжали тренироваться в Татарстан. В Казани Артёма помог устроить мой старый знакомый — олимпийский чемпион Николай Алексеевич Колесников. Окулов там окончил физкультурное учи-

лище олимпийского резерва, получал стипендию. Два года мы давали параллельный зачёт Пермскому краю и Татарстану. Если бы у старшего Окулова были такие же условия, то он, не сомневаюсь, добился бы мировых высот в тяжёлой атлетике», — говорит Рим Сиразетдинов.

Вернувшись из Америки со званием Артём Окулов был удостоен звания «Заслуженный мастер спорта», получил именную поздравительную телеграмму от президента РФ Владимира Путина. Означает ли это, что теперь ему открыта дорога на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро?

Если в единоборствах спортсмены получают именны лицензии на Олимпиаду, то в тяжёлой атлетике не всё так просто. «Квота на шесть человек для сборной России на Олимпиаду получена. Однако Артёму ещё нужно доказывать своё преимущество, — поясняет Рим Сиразетдинов. — В будущем году предстоят чемпионаты России и Европы. Там всё и будет решено».

# Новый компаньон

Пермский еженедельник «Новый компаньон»  
Издаётся с 23 сентября 1997 года  
Выходит по вторникам

# КО

Учредитель и издатель:  
**ООО «Рекламно-информационное агентство ИД «Компаньон»**

Генеральный директор  
**Дмитрий Овсов**  
odv@idk.perm.ru

Главный редактор  
**Валерий Мазанов**  
mvv@idk.perm.ru

Директор по рекламе  
**Елена Артёмов**  
eva@idk.perm.ru

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя:  
614000, г. Пермь,  
ул. Монастырская, 15

Адрес для писем:  
614000, г. Пермь,  
ул. Монастырская, 15

Телефоны:  
8 (342) 210-40-23  
210-40-25  
210-40-27

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 11 августа 2014 года. Номер свидетельства ПИ № ФС-77-59008.

Перепечатка и использование материалов, опубликованных в газете, без письменного разрешения редакции запрещены. Рукописи и фотографии, высланные в адрес редакции без предварительного заказа, не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за достоверность информации, представляемой на страницах газеты рекламодателями.

Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции.

Цена свободная.

Интернет-газета:  
[www.newsko.ru](http://www.newsko.ru)

## Реклама в газете

Телефоны/факс:  
8 (342) 210-40-25  
210-40-23

Электронная почта  
[reklama@idk.perm.ru](mailto:reklama@idk.perm.ru)

Требования к рекламным макетам, стоимость рекламы и условия размещения опубликованы на сайте [www.newsko.ru](http://www.newsko.ru)

Отпечатано в ГУП УР «Ижевский полиграфический комбинат» 426039, г. Ижевск, Воткинское шоссе, 180  
Тел.: (3412) 444-300, 444-474  
Печать офсетная. Объём 3,5 п. л.  
Подписано в печать по графику в 17:30, по факту в 17:30  
Тираж 4000 экз.  
Заказ №1488